

# Ihre Ansprechpartner

**Volkshochschule Gelderland**  
Kapuzinerstraße 34, 47608 Geldern

**Telefon: 02831-9375-0**  
Telefax: 02831-9375 – 19  
E-Mail: [info@vhs-gelderland.de](mailto:info@vhs-gelderland.de)  
Internet: [www.vhs-gelderland.de](http://www.vhs-gelderland.de)

**VHS-Direktor**  
**Günter Marciniak**

**02831-9375 – 17**  
Zimmer 101  
[guenter.marciniak@vhs-gelderland.de](mailto:guenter.marciniak@vhs-gelderland.de)

**Vorzimmer des VHS-Direktors**  
**Andrea Grote**

**02831-9375 – 17**  
Zimmer 102  
[andrea.grote@vhs-gelderland.de](mailto:andrea.grote@vhs-gelderland.de)

**Verwaltungsleiter**  
**Norbert Schneider**

**02831-9375 – 13**  
Zimmer 103  
[norbert.schneider@vhs-gelderland.de](mailto:norbert.schneider@vhs-gelderland.de)

## Information und Anmeldung

**Marigje Nederlof**

**02831-9375 – 14**  
Zimmer 100  
[marigje.nederlof@vhs-gelderland.de](mailto:marigje.nederlof@vhs-gelderland.de)

**Christiane Tomcok**

**02831-9375 – 12**  
Zimmer 100  
[christiane.tomcok@vhs-gelderland.de](mailto:christiane.tomcok@vhs-gelderland.de)

## Information und Beratung

**Karl-Heinz Pasing**  
Gesellschaft – Umwelt /  
Kultur – Gestalten / Gesundheit

**02831-9375-15**  
Zimmer 203  
[karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de](mailto:karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de)

**Peter Botschen**  
Sprachen / Schulabschlüsse

**02831-9375-16**  
Zimmer 200  
[peter.botschen@vhs-gelderland.de](mailto:peter.botschen@vhs-gelderland.de)

**Regina Sprick**  
Qualifizierung – Beruf /  
Frauenbildung

**02831-9375-20**  
Zimmer 204  
[regina.sprick@vhs-gelderland.de](mailto:regina.sprick@vhs-gelderland.de)

**Haustechnik**  
**Ernst Gerbet**

**0174-7815 834**

## Anmeldung / Beratung / Termine

### Anmeldeverfahren:

Ab Erscheinen des Programms können Sie sich zu den Veranstaltungen der Volkshochschule anmelden.

Hierfür haben Sie verschiedene Möglichkeiten:

- die persönliche Anmeldung in einem der nebenstehenden Anmeldeorte. Hierzu können Sie die am Ende des Programmhefts eingeklebte Anmeldekarte verwenden.
- die schriftliche Anmeldung per Post oder per Fax
- die Online-Anmeldung über die Internet-Seite der Volkshochschule: [www.vhs-gelderland.de](http://www.vhs-gelderland.de).

Mit der Anmeldung wird die Veranstaltungsgebühr fällig. Bei schriftlicher Anmeldung oder Online-Anmeldung ist daher die Erteilung einer Abbuchungserlaubnis erforderlich. Bei persönlicher Anmeldung haben Sie Barzahlung als zusätzliche Möglichkeit.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung, sofern der von Ihnen gewünschte Platz verfügbar ist. Die Abbuchung der Veranstaltungsgebühren erfolgt ab Beginn der Veranstaltung.

### Beratungstermine:

Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern

Sprachen:	Mittwoch,	18. Januar 2012,	16.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag,	19. Januar 2012,	16.00 – 17.00 Uhr
	Freitag,	20. Januar 2012,	11.30 – 14.00 Uhr

### Veranstaltungsbeginn: Montag, 7. Februar 2012

Während der Schulferien

**Osterferien: 2. April 2012 bis 14. April 2012**

**Sommerferien: 9. Juli 2012 bis 21. August 2012**

und an allen gesetzlichen sowie örtlichen Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

### Hinweis auf das 2. Halbjahr 2012:

Erscheinen des Programms: 14. August 2012

Veranstaltungsbeginn: 10. September 2012

## Anmeldeorte

### **GELDERN:**

Geschäftsstelle der Volkshochschule Gelderland  
Kapuzinerstraße 34  
47608 Geldern  
Telefon: 02831-9375-0, Telefax: 9375 – 19  
E-Mail: info@vhs-gelderland.de  
Montag bis Donnerstag

8.30 bis 13.00 Uhr  
14.00 bis 16.00 Uhr  
8.30 bis 12.30 Uhr

Freitag

### **ISSUM:**

Rathaus Issum, Herrlichkeit 7-9, 47661 Issum  
Telefon: 02835 – 10-78, Frau Deneux, Zimmer 2  
Montag bis Donnerstag

8.30 bis 12.30 Uhr  
14.00 bis 15.30 Uhr  
8.30 bis 12.30 Uhr

Freitag

### **KERKEN:**

Rathaus Kerken, Dionysiusplatz 4, 47647 Kerken  
Telefon: 02833-922-150 bis 152, „Bürgerbüro“, Zimmer 14  
Montag bis Freitag  
Dienstag bis Mittwoch  
Donnerstag

8.00 bis 12.30 Uhr  
14.00 bis 16.00 Uhr  
14.00 bis 18.00 Uhr

### **RHEURDT:**

Rathaus Rheurdt, Rathausstraße 35, 47509 Rheurdt  
Telefon: 02845-9633-12, Frau Klink, Zimmer 15  
Montag bis Freitag

8.00 bis 12.30 Uhr

### **STRAELEN:**

Rathaus Straelen, Rathausstraße 1, 47638 Straelen  
Telefon: 02834-702-140  
Zimmer 401  
Anmeldungen beim „Bürgerservice“ im Erdgeschoss  
Montag bis Mittwoch  
Donnerstag  
Freitag

8.30 bis 16.00 Uhr  
8.30 bis 18.00 Uhr  
8.30 bis 12.30 Uhr

### **WACHTENDONK:**

Naturparkzentrum „Haus Püllen“,  
Feldstraße 35, 47669 Wachtendonk  
Telefon: 02836-9155-65, Frau Mertens  
Montag bis Freitag  
Montag bis Donnerstag

9.00 bis 12.30 Uhr  
13.00 bis 17.00 Uhr

## Zertifikat

Information und Beratung: 02831-9375-16



Die **Volkshochschule Gelderland** ist nach **ISO 9001** zertifiziert. Das Veranstaltungsangebot für Sie, die Beratungen, die Anmeldestelle und die Programmaus-schreibung bis zur Durchführung der Veranstaltungen sind im Zuge der Zertifizierung geprüft und anerkannt. Sie entsprechen dem bekanntesten Qualitätsstandard ISO 9001

Das heißt, dass sich Ihre Volkshochschule einem ständigen Verbesserungsprozess unterzieht.



# Inhaltsverzeichnis

<b>Spezielle Veranstaltungen für</b>	
– Kinder und Jugendliche	161
– Frauen	164
– Senioren	165

<b>Ansprechpartner</b>	<b>1</b>
<b>Anmeldung / Beratung / Termine / Anmeldorte</b>	<b>2</b>

## 1

### Gesellschaft – Umwelt

Begabtenförderung – Potentiale erkennen und fördern	10
Erkennen und Fördern besonderer Potentiale im Vorschulalter	10
BeBa-Basistraining – Kommunikationsplattform für individuelle Förderung	11
Elterntreff: Besondere Begabungen bei Kindern und Jugendlichen	12
Lernkompetenztraining	12
„Zirkusprojekt“ – Grundlagen der Theaterarbeit für Kinder	13
Kinder-Kunst-Kurs: Afrikanische Malerei	13
Einführung in das Schachspiel für Kinder	14
Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Licht und Schatten“	14
Programmier Dir Dein eigenes Spiel	15
Potentiale fördern – Veranstaltungen in der St.-Martini-Schule	16
Märchennacht für Kinder ab 5 Jahre	16
Videoclip-Dancing für Grundschul Kinder	16
Schmuck-Werkstatt für Kinder	17
Fotografieren mit der Digitalkamera für Kinder	17
Kinder-Natur-Werkstatt	18
Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Alles rund ums Wasser“	18
Tastschreiben am PC für Mädchen und Jungen	18
PC-Führerschein für Mädchen und Jungen	19
Programmier Dir Dein eigenes Spiel	19
Potentiale fördern –	
Veranstaltungen im Familienzentrum „Havelring“	20
Erkennen und Fördern besonderer Potentiale im Vorschulalter	20
Theater-Workshop für Vorschulkinder	21
Der Natur auf der Spur – für Vorschulkinder	21
Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Magnetismus“	22
Qi Gong für Schwangere	23
Wassergewöhnung / Schwimmen für Babys und Kleinkinder	23
„Kinder brauchen Bücher!“	25
Trommeln wie in Afrika	27
Cajón für Kinder	28
Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Schüler/-innen	28
Brain Gym	29
Entwicklungspsychologie des Säuglings- und Kleinkindalters	30
Frühe Bindungserfahrungen und Beziehungsgestaltung bei Erwachsenen	30
Stärkung der Selbstkompetenz	31
Gehirn-Jogging	31
Farb- und Stilberatung	32
Knigge heute	32





# Inhaltsverzeichnis

Selbstreflektion nach dem Modell des „Inneren Teams“	33
Zeigen Sie Ihre Schokoladenseite in Ihrer Bewerbung	34
Ich werde mein eigener Chef	34
Gründung eines Ambulanten Pflegedienstes	35
Existenzgründung in der Kindertagespflege	35
Trennung und Scheidung	36
Unterhalt für die Eltern	37
Erben und Vererben	37
Dr. Peter Struck: „So läuft das – Politik mit Ecken und Kanten“	38
Geschichte des Wappenwesens	39
Hunde verstehen – Der „Hundeführerschein“	39
Pflanzentauschbörse	40
Alte Gemüsesorten im NABU-Bauerngarten	41
Obstgehölzschnitt	41

## 2

### Kultur – Gestalten

Arbeitskreis: Kunstgeschichte	43
Künstlerporträt: Alberto Giacometti	44
„Kunst à la carte“ im Museum Schloss Moyland	45
Tagesfahrt „documenta 13“ in Kassel	45
Buch aktuell – Eugen Ruge „In Zeiten des abnehmenden Lichts“	46
Schriftstellerporträt mit Rezitation zu William Shakespeare	46
Das eigene Buch muss kein Traum bleiben!	47
VHS-Film-Forum (Großbild-Projektion)	48
Opernbesuche in Duisburg	49
Jonglieren	50
Klassen-Musizieren mit Boomwhackers	50
Gitarre	51
Keyboard	51
Westafrikanisches Trommeln	52
Cajón	52
Samba-Rhythmus-Trommel-Gruppe	53
Didgeridoo für Anfänger	54
Orientalischer Tanz	54
Malen und Zeichnen	55
Druckwerkstatt	56
Kalligrafie – die Kunst der Schriftgestaltung	56
Nähen und Zuschneiden	56
Neue Stricktechniken	57
Keramik	58
Fantasievolle Skulpturen	59
Glas-Fusing – Glasverschmelzung	59
Schmuck-Werkstatt: Perlenweben	60
Korbflechten	60
Fotografie	61
Gesellschaftsspiele – Spielen und Entdecken	63
Sommer-Akademie: Malschule mit „Bildhauer-Werkstatt“	64
Blues-Harp Workshop	65
Ein Tag mit Ayurveda, Schreib-Werkstatt, Bio-Brot selber backen	66



# Inhaltsverzeichnis

## 3

### Gesundheit

Aktiv im Alter	67
Bewegung und Entspannung – gesund bleiben im Alter	67
Fit durch Tanz und Bewegung – für alt und jung	68
Rhythmische Ganzkörper-Gymnastik am Vormittag	68
Aquafitness und Aquajogging	68
Wassergymnastik	69
Wassergymnastik für Rheumakranke	70
Wirbelsäulengymnastik	71
Gymnastik für den Hüft- und Kniebereich	72
Beckenbodentraining	73
Gymnastik für MS-Kranke	73
Gymnastik bei Osteoporose und Arthrose	74
Selbsthilfe bei Schmerzen – Rhythmikinetik	74
Nordic-Walking	75
Pilates Training	75
Bodyfitness	76
Fitnessstraining	77
ZUMBA	78
Badminton	78
Touch for Health	79
Tai Chi Chuan	79
Qi Gong	80
Eurythmie	81
Feldenkrais	81
Sounder Sleep System	82
Natürliches Atmen	83
Yoga und Meditation	84
Hatha-Yoga	84
Yoga intensiv	85
Autogenes Training	85
Jacobsen – Entspannungstraining	96
Fußreflexzonenmassage	86
Massage für Paare	87
Gesunde Ernährung	88
Single Kochkurs	88

## 4

### Sprachen

Schnupperkurse	90
Sprachberatung u. Einstufungstests	91
Europäischer Referenzrahmen für Sprachen	92
Lehrwerke für die Sprachkurse	96
Sprachkurse Englisch	99
Sprachkurse Französisch	104
Sprachkurse Niederländisch	106
Sprachkurse Italienisch	109
Sprachkurse Spanisch	110
Sprachkurse Polnisch	110
Sprachkurse Schwedisch	110
Sprachkurse Chinesisch	110
Sprachkurse Türkisch	111

# Inhaltsverzeichnis

Sprachkurse Deutsch als Fremdsprache	112
Lesen und Schreiben	113
Einbürgerungstest	113
Vorbereitung auf die ZAP	114

## 5

### Qualifizierung – Beruf

Bildungsurlaub (Übersicht)	115
Rhetorik und Sprecherziehung	116
Sprech- und Artikulationstraining	117
Schlagfertigkeitstraining	118
Mit Stil zum Ziel	118
Stärkung der Selbstkompetenz	119
Coaching	119
Selbstmanagement mit GTD	120
Lehrgangssystem „Xpert personal business skills“	121
Erfolgreich verkaufen (Xpert-PBS)	122
Zeitmanagement (Xpert-PBS)	123
Jugend braucht Zukunft	124
Buchführung und Bilanz	124
Marketing ist mehr als Werbung	126
Sicher bewegen in Sozialen Netzen – Facebook & Co.	126
Information und Beratung zum EDV-Kursprogramm	128
Tastatschreiben am PC	128
PC für Kids	130
PowerPoint für Kids – Vorträge erfolgreich gestalten	131
Erste Schritte mit dem PC	131
Erste Schritte am eigenen Laptop	134
Wie kommt mein neuer Laptop ins Internet?	134
Mein Handy und Ich	135
Einführung in Ihr Mac-Book mit MAC OS X	137
Betriebssystem Windows 7	137
Hilfe, wo sind meine Daten?	139
Fit fürs Büro	139
Bürokommunikation	140
Word, Excel, PowerPoint und Internet	142
Fit in Word und Excel	142
Tipps und Tricks für Windows, Word und Excel	143
Tolle Texte tippen	143
Briefbögen, Einladungen, Glückwunschkarten & Co. – so geht's!	144
Textverarbeitung mit Word – Intensivseminar in Kleingruppe	144
Tabellenkalkulation mit Excel	145
Stromkosten, Haushaltsbuch, Finanzierungen & Co.	???
Perfekt präsentieren mit PowerPoint	146
Optimal organisiert mit Outlook	147
Einführung ins Internet	147
Der Mac in der Hosentasche – das iPhone für Spaß und Arbeit anpassen	148
Apples Dreamteam – iTunes und iPod	148
Websites entwickeln mit Dreamweaver	149
Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CS3	149

# Inhaltsverzeichnis

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit PaintShop Photo Pro	150
Fotobücher professionell am PC gestalten	150
Digitalfotos perfekt präsentieren per Diashow	151
Schallplatten und Videos digitalisieren, MP3 & Co.	151
Musik im Internet, PC und MP3-Player	152
AutoCAD 2010 – Grundlagen	153

---

<b>6</b>	<b>Schulabschlüsse</b>	154
----------	------------------------	-----

---

	<b>Exkursionen und Studienreisen</b>	157
--	--------------------------------------	-----

---

	<b>Allgemeine Hinweise</b>	168
	Gebühren- und Entgeltsatzung	169

---

	<b>Kursbetreuer</b>	171
--	---------------------	-----

---

	<b>Leitbild der Volkshochschule Gelderland</b>	172
--	--	-----

---

	<b>Benachbarte Weiterbildungseinrichtungen</b>	174
--	--	-----

# Gesellschaft – Umwelt

Information und Beratung: Karl-Heinz Pasing  
 Telefon: 02831-9375-15  
 Zimmer Nr. 203

## Begabtenförderung – Potentiale erkennen und fördern

Die VHS Gelderland bietet im 1. Halbjahr 2012 nicht nur Kurse und Workshops für begabte Kinder und Jugendliche an (u. a. in den Bereichen Lernkompetenz, Künstlerisches Gestalten, Theater, Schachdiplome, Programmieren und Forschen), sondern auch Veranstaltungen für Eltern von besonders begabten Kindern sowie Fortbildungsseminare für Grundschullehrer/-innen und Erzieher/-innen.

1020G

### Das Erkennen und Fördern besonderer Potentiale und Begabungen im Vorschulalter – Ansätze und Beispiele aus der Praxis

(Vortrag mit Kinderbetreuung)

Die Elementarpädagogik wird schon lange als familienergänzende Bildungseinrichtung verstanden. Immer wieder wird die Frage gestellt, ob besondere Potentiale und Begabungen schon im Kleinkind- und Vorschulalter erkannt werden können. Auch die Unsicherheiten von Eltern im Hinblick auf eine mögliche Über- oder Unterforderung des Kindes nehmen, durch die öffentliche Bildungsdiskussionen zu.

Der Vortrag wird versuchen, folgende Fragen zu beantworten: Gibt es schon bei Kindern im Vorschulalter Hinweise auf hohe Begabungen? Kann man bereits in einer Kindertageseinrichtung begabungsfreundlich und individuell fördern? Wann und wie kann eine solche Förderung einsetzen? Lässt sich ein begabungsfreundliches Umfeld in einer Regeltagesstätte integrieren? Individuell fördern – nur etwas für Begabte? Wie viel „Mehr“ an Arbeit ist damit verbunden? Muss das denn überhaupt sein? Wo sind Möglichkeiten und Grenzen im Kindergartenalltag? Wie können Erzieher/-innen, trotz der täglichen Anforderungen, auch zum Forscher und Entdecker werden? Wie gelingt Lernen, Forschen und Entdecken, mit Hand, Herz und Kopf? Diese Leitfragen werden verfolgt und Beispiele aus der Praxis zeigen Möglichkeiten auf.

Eingeladen sind Eltern, Erzieher/-innen – alle, die mit der frühen Erziehung von Kindern zu tun haben. Die Referentin, Stephanie Schmitz (Sozialpädagogin mit ECHA-Diplom / Co-Kursleiterin der ECHA-Zertifikatskurse für Erzieherinnen / freie Mitarbeiterin des ICBF – Internationales Centrum für Begabungsforschung, Münster und Bildungsreferentin) verfügt über fast 30-jährige Praxiserfahrung, leitete eine Kindertagesstättengruppe und war stellvertr. Leiterin einer Tagesstätte. Schwerpunkte ihrer Arbeit liegen u.a. in Beratung/Fortbil-



zung zum Thema Begabungsförderung im Elementarbereich.  
(Vortrag in Kooperation mit dem Familienzentrum „Havelring“, Geldern)

Stephanie Schmitz

Donnerstag, 1. März 2012, 16.30 – 18.00 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“,  
Bogenstraße 13, Geldern

**Telefonische Anmeldung (falls gewünscht – mit Angabe zur  
Kinderbetreuung) erbeten: 02831-991504 („Arche Noah“) oder  
02831-93750 (VHS).**

## 1001G **BeBa-Basistraining – eine Kommunikationsplattform für eine individuelle Förderung, besonders im Rahmen der Inklusion**

**(Praxisorientierte Fortbildung für Grundschullehrer/-innen)**

Ziel des BeBa-Verfahrens ist es, individuelle Fördernotwendigkeiten in Bezug auf die Stärken und eventuelle Schwächen eines Kindes zu erkennen und mögliche Fördermaßnahmen einzuleiten.

Das beobachtungsbasierte Screeningverfahren (BeBa-Verfahren) wird als pädagogisches und psychodiagnostisches Instrument zur Entwicklung individueller Fördermaßnahmen eingesetzt. Es dient als strukturierte und koordinierte Plattform, um z.B. auch Erfahrungen in Bezug auf Kinder außerhalb des Lernalltags zu reflektieren. Das BeBa-Verfahren ist eines von „10 Best-Practise Beispielen“ im Bereich „Individuelle Förderung –Begabtenförderung“ und wird von dem Psychologen Drs. Robin Pflüger initiiert.

Im Seminar wird das BeBa-Verfahren exemplarisch vorgestellt. Dabei können ein bis zwei Fallbeispiele pro Teilnehmer/-in kostenfrei einbezogen werden. Das BeBa-Basistraining beinhaltet drei praxisorientierte Elemente:

1. Vermittlung der Grundlagen des BeBa-Verfahrens und Vorstellung der Arbeitsmaterialien
2. Erstellen eines individuell von der Gruppe konzipierten BeBa-Bogens, der für die Fallbeispiele genutzt wird.
3. Auswertung der anonymisierten Informationen aus den Beobachtungsbögen als Grundlage zur Besprechung im interkollegialen Teilnehmer/-innenteam und Herleitung möglicher Fördermaßnahmen für die beobachteten Kinder.

Die Seminarleiterin Nicole Ramacher-Faasen (Dipl. Sprachheilpädagogin) ist BeBa-Koordinatorin NRW und promoviert zum Thema Hochbegabung.

Nicole Ramacher-Faasen

Dienstag, 20. März 2012, 18.00-21.00 Uhr und

Dienstag, 8. Mai 2012, 18.00-21.45 Uhr

9 UStd. – € 67,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Anmeldung bis 8. März 2012**





# 1

## Elterntreff / Begabtenförderung

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 1001G **BeBa-Basistraining – eine Kommunikationsplattform für eine individuelle Förderung**

**(Praxisorientierte Fortbildung für Erzieher/-innen)**

Einzelheiten siehe vorherige Veranstaltung

---

Nicole Ramacher-Faasen

Dienstag, 20. März 2012, 18.00-21.00 Uhr und

Dienstag, 8. Mai 2012, 18.00-21.45 Uhr

9 UStd. – € 67,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Anmeldung bis 8. März 2012**

---

### 1002G **Elterntreff: Besondere Begabungen bei Kindern und Jugendlichen**

Der Umgang mit und die Erziehung von besonders begabten Kindern und Jugendlichen stellt Eltern oft vor besondere Herausforderungen, aber auch Probleme. Das Setzen von Grenzen, der große Wissensdurst, der Umgang mit Unzufriedenheit durch Unterforderung, das Finden von Freunden, ständige Diskussionen, der Kontakt mit Erziehern und Lehrern in Kindergarten und Schule sind einige Themen, die in diesem Elterntreff angesprochen werden können.

Die Moderatorin Nicole Ramacher-Faasen ist Begabtenpädagogin (ECHA-Dipl.), Dipl.-Sprachheilpädagogin und integrative Lerntherapeutin. Ein Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Diagnostik, Beratung und Behandlung von Lernschwierigkeiten bei Hochbegabung.

---

Nicole Ramacher-Faasen

Donnerstag, 22. März 2012, 20.00 – 21.30 Uhr

gebührenfrei

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

---

### 1003G **Das Lernen lernen – Lernkompetenztraining für Kinder von 9-12 Jahren**

Wenn Du manchmal nicht weißt, wo Du anfangen sollst bei der Vorbereitung einer Klassenarbeit oder in Deiner Schultasche das Chaos regiert, dann wird Dir dieses Training helfen und Wege zeigen wie's besser geht. Lernstrategien können zu neuen Denk- und Verhaltensweisen führen, die es Dir ermöglichen, besser und effektiver zu arbeiten. Beim ersten Treffen geht es um die Vorbereitung auf Klassenarbeiten. Der zweite Nachmittag widmet sich der besseren Vorbereitung von mündlichen Beiträgen. Bestandteil der Veranstaltung ist auch ein vorbereitender Elternabend. Den teilnehmenden Kindern wird empfohlen Verpflegung bzw. Getränke mitzubringen.

Die Seminarleiterin Silke Bours-Krey ist Dipl. Pädagogin und Lerntherapeutin.

---

Silke Bours-Krey

Montag, 16. April 2012, 19.30 – 20.30 Uhr (Elternabend)

Samstag, 21. April 2012, 9.30 – 12.30 Uhr

Samstag, 28. April 2012, 9.30 – 12.30 Uhr

9 UStd. – € 45,00

---





# Begabtenförderung

# 1

Information und Beratung: 02831-9375-15

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201  
**Anmeldung bis 29. März 2012**

## 1004G „Zirkusprojekt“ – Grundlagen der Theaterarbeit für Kinder im Grundschulalter – Pantomime, Clownerie, Jonglieren in den Sommerferien

(Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)

Wenn Dich ein Zirkus begeistert und Du immer schon einmal das Jonglieren mit Ringen erlernen oder die Kunststücke des Clowns selbst ausprobieren wolltest, dann wird Dir das Zirkusprojekt viel Spaß machen. Gemeinsam mit anderen Kindern kannst Du Dich ausprobieren, eigene Ideen einbringen und erfahren, was Improvisation bedeutet.

Gezielte Übungen und spielerische Methoden mit Musik, Sprache und Bewegung ermöglichen einen Einstieg ins Bühnenspiel und fördern die Fantasie, die Körperspannung, den Körperausdruck und das Miteinander. Am Ende des Theater- bzw. Zirkusprojektes ist eine Abschlusspräsentation möglich.

Die Workshopleiterin, Nadja Sinzig, ist Theaterpädagogin und arbeitet in vielen Theaterprojekten mit Kindern und Jugendlichen.

Nadja Sinzig

Montag, 9. Juli 2012 bis Freitag, 13. Juli 2012, 10.00 – 13.00 Uhr  
20 UStd. – € 75,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106  
**Anmeldung bis 1. Juni 2012**

## 1005I **Kinder-Kunst-Kurs: Moderne und traditionelle afrikanische Malerei – für Kinder von 7 – 11 Jahren**

Du bist kreativ, neugierig und interessierst Dich für künstlerisches Arbeiten? Du möchtest Neues und Ungewöhnliches ausprobieren, mit Farben experimentieren und vielleicht sogar Künstler werden? Dann bist Du in diesem Workshop herzlich willkommen. Du kannst moderne und traditionelle afrikanische Techniken und Gestaltungselemente der Malerei erlernen und ausdrucksstarke Bilder unter Anleitung des afrikanischen Künstlers Kalis Ndjathe anfertigen. Und so ganz nebenbei erfährst Du auch etwas über die afrikanische Kultur.

**Bitte folgende Materialien zum Kurs mitbringen:** Karton und Papier (DIN A3), Acrylfarben: schwarz, weiß, blau, gelb, rot, Pinsel (Nr. 1, 7, 10), Farbpalette oder Kunststoffdeckel eines Farbeimers, Lappen, Zeitungspapier, Wasserbehälter

Weitere Materialien erhalten die Kinder durch den Workshopleiter gegen einen Unkostenbeitrag (ca. € 5,00).

Kalis Ndjathe

Samstag, 28. April 2012, 10.00 – 12.15 Uhr

Sonntag, 29. April 2012, 10.00 – 12.15 Uhr

6 UStd. – € 20,60

Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum  
**Anmeldung bis 29. März 2012**





# 1

## Begabtenförderung

Information und Beratung: 02831-9375-15

1006G

### Information und Beratung zu den Kursen: Einführung in das Schachspiel für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren

An diesem Informationsabend können Eltern und Kinder die Grundlagen des Kurses kennenlernen. Zudem werden Fragen des Interessentenkreises besprochen.

Wilfried Fiederling

Freitag, 10. Februar 2012, 18.00 – 18.45 Uhr

gebührenfrei

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

1007G

### Einführung in das Schachspiel für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren (Teil I – Hinführung zum Bauerndiplom)

Du hast Spaß daran Ideen und Strategien zu entwickeln. Besonders Spiele fordern Dich heraus. Beim Schachspiel kannst Du beides miteinander verbinden. Du lernst in diesem Kurs die Schachfiguren, die ersten Grundregeln und Spielformen kennen und kannst das „Bauerndiplom“ erwerben. Das ist das erste Schachdiplom einer systematischen Reihe. So ganz nebenbei wird Dein logisches und mathematisches Denkvermögen spielerisch trainiert. Auch Deine Konzentration verbessert sich, denn was „Jogging“ für den Körper bedeutet, vermittelt Schach für den Geist.

Eine Fortführung des Kurses im kommenden Halbjahr mit der Hinführung zum „Springerdiplom“ ist vorgesehen. Für die notwendigen Kursunterlagen sowie die Beurkundung des Diploms (Schachbund NRW) werden im Kurs € 6,00 berechnet. Der Kurs wird von einem lizenzierten Schulschach-Trainer geleitet. Die Schachbretter /Figuren stehen zur Verfügung. Die Teilnahme an der Informationsveranstaltung (siehe Veranstaltung Nr. 1006G) wird empfohlen.

Wilfried Fiederling

ab 02.03.2012, 8 x Freitag, 15.15 – 16.45 Uhr

16 UStd. – € 48,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

1008G

### Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Licht und Schatten“ (für Kinder ab 6 Jahre)

Du hast viele Fragen und machst gerne Experimente? Du möchtest vieles erforschen und ausprobieren? Die Forscher- und Mitmachwerkstatt bietet Dir Zeit und Raum, verschiedene Geheimnisse über das Licht und den Schatten mit viel Spaß und Kreativität zu erforschen. Inhalte dieses Workshops sind:

- Was sind Schatten?
- Wo und wann gibt es Schatten?
- Was hat das Licht mit dem Schatten zu tun?
- Kann man Schatten für etwas nutzen?
- Gibt es immer und überall Schatten?





# Begabtenförderung

# 1

Information und Beratung: 02831-9375-15

In der Forscher- und Mitmachwerkstatt hast Du die Möglichkeit diesen Phänomenen auf die Spur zu kommen, damit zu experimentieren und Antworten auf Deine Fragen zu finden.

---

Sandra Blumenrath  
Samstag, 12. Mai 2012, 10.00 – 11.30 Uhr  
2 UStd. – € 10,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106  
**Anmeldung bis 3. Mai 2012**

---

## 1009G Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahren

Erfindest Du gerne eigene Geschichten? Löst Du gerne knifflige Aufgaben? Findest Du gerne Deinen eigenen Lösungsweg? Dann bist Du in diesem Workshop goldrichtig. Hier lernst Du Deine eigenen Ideen in ein PC-Spiel umzusetzen, indem Du Bilder, Musik und Sprache zusammenfügst. So ganz nebenbei lernst Du dabei die ersten Grundlagen zur Erstellung von Computerprogrammen kennen. Dazu setzen wir eine Entwicklungsumgebung ein, die am berühmten Massachusetts Institute of Technology (MIT) entstanden ist. Hiermit realisierst Du einfache Spiel- und Animationsprogramme. Wenn Du einen USB-Stick mitbringst, kannst Du sowohl die Entwicklungsumgebung als auch die erstellten Programme mit nach Hause nehmen und weiternutzen. Dieser Kurs macht Mädchen und Jungen gleichermaßen Spaß!

---

Prof. Dr. Jürgen Quade  
ab 16.03.2012, 2 x Freitag, 15.00 – 18.00 Uhr  
8 UStd. – € 49,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### **Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Begabtenförderung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.





# 1

## VHS in der Sankt-Martini Grundschule

Information und Beratung: 02831-9375-15

### Potentiale erkennen – Potentiale fördern

Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit der Sankt-Martini Grundschule, Geldern-Veert

Ein Veranstaltungsprogramm für Kinder, die Neues ausprobieren und kennen lernen möchten, was über das Lernangebot im Schulalltag hinausgeht. Die Interessen, Begabungen und Potentiale der Kinder werden so unterstützt und gleichzeitig die soziale Kompetenz gefördert.

Das Veranstaltungsprogramm richtet sich zunächst an Kinder der Sankt-Martini Grundschule, Geldern-Veert. **Anmeldungen werden im Sekretariat der Sankt-Martini Grundschule bis zum 22. Februar 2012 entgegengenommen.**

**Anschließend sind Anmeldungen für die Veranstaltungen im Rahmen der noch zur Verfügung stehenden Plätze auch von anderen Interessenten möglich.**

#### 1010G „Ach wie gut, dass niemand weiß ...“ – Märchennacht für Kinder ab 5 Jahre mit ihren Eltern

Prinzen, Feen Drachen und Hexen aus verschiedenen Ländern besuchen uns zur späten Stunde. Willst du dabei sein, so komme und bringe neben Papier und Buntstifte viel Fantasie mit, denn wir wollen mit Musik, mit malen und spielen den Märchenhelden auf die Spur kommen.

Cäcilie Kreyenberg

Freitag, 9. März 2012, 18.30 – 20.45 Uhr

3 UStd. – € 4,80

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

#### 1011G Videoclip-Dancing (für Kinder im Grundschulalter)

Du hast Spaß am Tanzen und möchtest tanzen wie ein Star? Dann bist Du im Videoclip-Dancing Kurs genau richtig. Gemeinsam mit anderen Kindern werden wir eine Choreographie erlernen, Schritte verändern und auch eigene Tanzschritte einfügen. Durch das Tanzen wird Deine Koordination und das Rhythmusgefühl gefördert. Und Tanzen macht einfach Spaß!

Irina van Hees

ab 01.03.2012, 7 x Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

7 Stunden – € 22,40

Turnhalle der St.-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert





## 1012G Videoclip-Dancing (für Kinder im Grundschulalter)

Eizelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1011G

Irina van Hees

ab 03.05.2012, 7 x Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

7 Stunden – € 22,40

Turnhalle der St.-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

## 1013G Schmuck-Werkstatt: „Perlenzauber“

(Workshop für Kinder ab 8 Jahre)

Du hast Spaß daran, etwas mit Deinen Händen herzustellen? Du bist kreativ und magst Schmuck?

In diesem Workshop erlernst du eine Technik, die bereits im alten Ägypten und bei den Indianern angewendet wurde: das „Perlenweben“ oder auch „Perlenfädeln“.

Schritt für Schritt erarbeiten wir diese Technik und stellen kleine Schmuckstücke und Schlüsselanhänger her (Materialkosten, je nach Verbrauch, ca. € 6,00).

Andrea Lottemoser

ab 14.03.2012, 3 x Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr

6 UStd. – € 24,00

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

## 1014G Fotografieren mit der Digitalkamera – für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren

Dieser Workshop ist genau richtig, wenn Du gerne fotografierst. Wir machen nämlich gemeinsam Fotos z.B. für eine tolle Einladung zur nächsten Geburtstagsparty, Glückwunschkarte oder Fotocollage zum Aufhängen. Dabei lernst Du nebenbei was Deine Kamera so alles kann und wie Du unscharfe, zu dunkle oder zu helle Bilder oder rote Augen vermeiden – kurz: einfach tolle Fotos „schießen“ kannst.

Am Computer werden wir die Fotos dann für die Karten/Collagen nachbearbeiten (z.B. Helligkeit und Kontrast anpassen, Ausschnitte bilden, Bilder ineinanderfließen lassen usw.). Außerdem kannst Du lernen, wie Du Fotos an Deine Freunde verschicken kannst.

**Bitte bringe Deine Digitalkamera und die Bedienungsanleitung mit. Du kannst auch gerne für die Karten/Collage bereits vorhandene Fotos auf USB-Stick/CD mitbringen.**

Steffen Geiling

Freitag, 24. Februar 2012, 15.00 – 17.15 Uhr

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

Samstag, 25. Februar 2012, 15.00 – 18.00 Uhr

Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Raum 205

7 UStd. – € 28,00

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**





# 1

## VHS in der Sankt-Martini Grundschule

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 1015G **Kinder-Natur-Werkstatt: „Wilde Bienen stechen nicht“ Workshop für Kinder ab 6 Jahre**

Du interessierst Dich sehr für Tiere und Pflanzen und bist gerne in der Natur? In der Kinder-Natur-Werkstatt findest Du Gleichgesinnte, die viele Fragen zu den Geheimnissen der Natur haben.

Möchtest Du wilde Tiere anlocken und beobachten? Im Workshop kannst du erfahren wie die wilden Verwandten der Honigbiene leben, wie sie Bienenbrot bereiten und für ihre Kinder sorgen. Gemeinsam werden wir Wohnungen für die Wildbienen bauen und mit ihrem Lieblingsessen laden wir sie ein bei uns zu bleiben.

---

Dr. A. Sabine Schröder-Gravendyck  
ab 23.04.2012, 3 x Montag, 15.00 – 16.30 Uhr  
6 UStd. – € 27,85

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

---

### 1016G **Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Alles rund ums Wasser“ (für Kinder ab 5 Jahre)**

Du hast viele Fragen und machst gerne Experimente? Du möchtest vieles erforschen und ausprobieren? Die Forscher- und Mitmachwerkstatt bietet Dir Zeit und Raum, verschiedene „Geheimnisse des Wassers“ mit viel Spaß und Kreativität zu erforschen.

Inhalte dieses Workshops sind:

- Wasser und dessen Oberfläche (was schwimmt, was nicht und wieso?)
- Wasser in der Natur und deren Wichtigkeit
- Wir machen uns Wasser zu Nutze
- Zauberei mit Wasser

---

Sandra Blumenrath  
Samstag, 28. April 2012, 10.00 – 11.30 Uhr  
2 UStd. – € 10,00

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

---

### 1017G **Tastschreiben am PC für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4**

In diesem Kurs lernt Ihr das Tastschreiben gleich von Anfang an richtig und profitiert davon während der ganzen Schulzeit. Binnen weniger Stunden werdet Ihr Texte am Computer sicher, blind und fehlerarm schreiben.

Kindgerechte Texte und Illustrationen, eine Vielzahl spielerischer Übungen und das Prinzip des multisensorischen Lernens sorgen für Spaß beim Lernen. Dabei werden die Positionen der Zeichen mithilfe von Vorstellungsbildern, Farben und Geschichten auf unterhaltsame Weise vermittelt. Gleichzeitig wird die Schreib- und Lesekompetenz ebenso gefördert wie die Motorik.

---

Rosemarie Gotzen  
ab 07.03.2012, 10 x Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr  
20 UStd. – € 59,00

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

---





## 1018G **PC-Führerschein für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4**

In diesem Kurs macht Ihr Euch mit dem Computer vertraut. Ihr lernt die verschiedenen Geräte rund um dem PC kennen, lernt mit Fenstern umzugehen und sammelt Erfahrungen mit Maus und Tastatur. Nachdem Ihr den ersten Text selber geschrieben habt, lernt Ihr den Text zu verändern, beseitigt Fehler und speichert die Datei so, dass Ihr sie auch wieder findet. Dann erfahrt Ihr, wie Fotos zugeschnitten und verändert werden können. Eigene Bilder werden am PC gemalt, die Ihr dann in Euren Text einfügt. Ihr macht einen Ausflug ins Internet, findet Informationen und lernt die wichtigsten Surfregeln kennen. Zum Abschluss lernt Ihr Eure Dateien zu ordnen, zu speichern und wieder zu finden.

Rosemarie Gotzen

ab 07.02.2012, 8 x Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr

16 UStd. – € 69,80

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

## 1019G **Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Mädchen und Jungen der Klasse 4**

Erfindest Du gerne eigene Geschichten? Löst Du gerne knifflige Aufgaben? Findest Du gerne Deinen eigenen Lösungsweg? Dann bist Du in diesem Workshop goldrichtig. Hier lernst Du Deine eigenen Ideen in ein PC-Spiel umzusetzen, indem Du Bilder, Musik und Sprache zusammenfügst. So ganz nebenbei lernst Du dabei die ersten Grundlagen zur Erstellung von Computerprogrammen kennen. Dazu setzen wir eine Entwicklungsumgebung ein, die am berühmten Massachusetts Institute of Technology (MIT) entstanden ist. Hiermit realisierst Du einfache Spiel- und Animationsprogramme. Wenn Du einen USB-Stick mitbringst, kannst Du sowohl die Entwicklungsumgebung als auch die erstellten Programme mit nach Hause nehmen und weaternutzen. Dieser Kurs macht Mädchen und Jungen gleichermaßen Spaß!

Prof. Dr. Jürgen Quade

ab 24.02.2012, 2 x Freitag, 15.00 – 17.15 Uhr

6 UStd. – € 45,00

Sankt-Martini Grundschule, Schulstraße 18, Geldern-Veert

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die „Eltern- und Familienbildung.“**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



## Potentiale erkennen – Potentiale fördern

Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“, Geldern

Die Veranstaltungen richten sich insbesondere an Vorschulkinder, die Neues kennenlernen möchten und gerne experimentieren. Kinder mit speziellen Interessen, besonderen Begabungen und Potentialen können so in ihren Fähigkeiten und in ihrer sozialen Kompetenz unterstützt werden.

Die folgenden Veranstaltungen sind zunächst für die Vorschulkinder des Familienzentrums „Havelring“ vorgesehen. **Anmeldungen werden von der Kindertagesstätte bis zum 8. März 2012 entgegengenommen. Anschließend sind Anmeldungen in allen VHS-Anmeldestellen im Rahmen der noch zur Verfügung stehenden Plätze möglich.**

1020G

## Das Erkennen und Fördern besonderer Potentiale und Begabungen im Vorschulalter – Ansätze und Beispiele aus der Praxis

(Vortrag mit Kinderbetreuung)

Die Elementarpädagogik wird schon lange als familienergänzende Bildungseinrichtung verstanden. Immer wieder wird die Frage gestellt, ob besondere Potentiale und Begabungen schon im Kleinkind- und Vorschulalter erkannt werden können. Auch die Unsicherheiten von Eltern im Hinblick auf eine mögliche Über- oder Unterforderung des Kindes nehmen, durch die öffentliche Bildungsdiskussionen zu.

Der Vortrag wird versuchen, folgende Fragen zu beantworten: Gibt es schon bei Kindern im Vorschulalter Hinweise auf hohe Begabungen? Kann man bereits in einer Kindertageseinrichtung begabungsfreundlich und individuell fördern? Wann und wie kann eine solche Förderung einsetzen? Lässt sich ein begabungsfreundliches Umfeld in einer Regeltagesstätte integrieren? Individuell fördern – nur etwas für Begabte? Wie viel „Mehr“ an Arbeit ist damit verbunden? Muss das denn überhaupt sein? Wo sind Möglichkeiten und Grenzen im Kindergartenalltag? Wie können Erzieher/-innen, trotz der täglichen Anforderungen, auch zum Forscher und Entdecker werden? Wie gelingt Lernen, Forschen und Entdecken, mit Hand, Herz und Kopf? Diese Leitfragen werden verfolgt und Beispiele aus der Praxis zeigen Möglichkeiten auf.

Eingeladen sind Eltern, Erzieher/-innen – alle, die mit der frühen Erziehung von Kindern zu tun haben. Die Referentin, Stephanie Schmitz (Sozialpädagogin mit ECHA-Diplom / Co-Kursleiterin der ECHA-Zertifikatskurse für Erzieherinnen / freie Mitarbeiterin des ICBF – Internationales Centrum für Begabungsforschung, Münster und Bildungsreferentin) verfügt über fast 30-jährige Praxiserfahrung, leitete eine Kindertagesstättengruppe und war stellvertr. Leiterin einer Ta-



gestützte. Schwerpunkte ihrer Arbeit liegen u.a. in Beratung/Fortbildung zum Thema Begabungsförderung im Elementarbereich.

Stephanie Schmitz

Donnerstag, 1. März 2012, 16.30 – 18.00 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“, Bogenstraße 13, Geldern

**Telefonische Anmeldung (falls gewünscht – mit Angabe zur Kinderbetreuung) erbeten: 02831-991504 („Arche Noah“) oder 02831-93750 (VHS).**

## 1021G „Bühne frei – Vorhang auf!“ – Theaterworkshop für Vorschulkinder ab 4 Jahre

Möchtest du gerne einmal in andere Rollen schlüpfen – wie ein Schauspieler im Theater? Hier hast du die Möglichkeit zum Beispiel ein Clown zu sein, ohne Sprache Theater zu spielen (Pantomime), dich auszuprobieren, Ideen umzusetzen und kleine Geschichten zu erleben.

Schauspielübungen und spielerische Methoden mit Musik, Sprache und Bewegung ermöglichen einen Einstieg ins Bühnenspiel und fördern die Fantasie, die Körperspannung, den Körperausdruck und das Miteinander. Zum Schluss gibt es eine kleine Vorführung für die Eltern. Und dann heißt es: „Bühne frei – Vorhang auf!“

Die Workshopleiterin, Nadja Sinzig, ist Theaterpädagogin und arbeitet in vielen Theaterprojekten mit Kindern und Jugendlichen.

Nadja Sinzig

Dienstag, 10. April bis Freitag, 13. April 2012, 9.30 – 10.30 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“, Bogenstraße 13, Geldern

## 1022G „Bühne frei – Vorhang auf!“ – Theaterworkshop für Vorschulkinder ab 4 Jahre

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1021G

Nadja Sinzig

Dienstag, 10. April bis Freitag, 13. April 2012, 10.45 – 11.45 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“, Bogenstraße 13, Geldern

## 1023G Information und Beratung für Erzieher/-innen zum Workshop „Der Natur auf der Spur“

(Fortbildung)

Dr. A. Sabine Schröder-Gravendyck

Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest

1 Stunde – gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“, Bogenstraße 13, Geldern



1024G

**Der Natur auf der Spur: „Wilde Bienen stechen nicht“  
Workshop für Vorschulkinder ab 4 Jahre**

Du interessierst Dich sehr für Tiere und Pflanzen und bist gerne in der Natur? Gemeinsam mit anderen Kindern kannst Du Geheimnisse der Natur entdecken und das ist gar nicht so schwer.

Wusstest Du, dass es Bienen gibt, die nicht stechen? Du kannst erfahren wie die wilden Verwandten der Honigbiene leben, wie sie Bienenbrot bereiten und für ihre Kinder sorgen. Gemeinsam werden wir Wohnungen für die Wildbienen bauen und mit ihrem Lieblingsessen laden wir sie ein bei uns zu bleiben.

Dr. A. Sabine Schröder-Gravendyck  
ab 14.05.2012, 2 x Montag, 14.30 – 15.30 Uhr

2 Stunden – gebührenfrei  
Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“,  
Bogenstraße 13, Geldern

1025G

**Der Natur auf der Spur: „Wilde Bienen stechen nicht“  
Workshop für Vorschulkinder ab 4 Jahre**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1024G

Dr. A. Sabine Schröder-Gravendyck  
ab 14.05.2012, 2 x Montag, 15.45 – 16.45 Uhr

2 Stunden – gebührenfrei  
Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“,  
Bogenstraße 13, Geldern

1026G

**Forscher- und Mitmachwerkstatt:  
„Magnetismus“ (für Vorschulkinder)**

Du hast viele Fragen und machst gerne Experimente? Du möchtest vieles erforschen und ausprobieren?

Die Forscher- und Mitmachwerkstatt bietet Dir Zeit und Raum, verschiedene „Geheimnisse des Magnetismus“ mit viel Spaß und Kreativität zu erforschen.

Inhalte dieses Workshops sind:

- Was ist Magnetismus?
- Wo finde ich Magnetismus?
- Was ist magnetisch und warum?
- Wie bestimme ich den Nord- und Südpol eines Magneten?
- Magnete und Kunststücke!

Sandra Blumenrath  
Samstag, 24. März 2012, 10.00 – 11.00 Uhr  
1 Stunde – gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“,  
Bogenstraße 13, Geldern

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



# Eltern- und Familienbildung

# 1

Information und Beratung: 02831-9375-15

## 1027G **Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Magnetismus“ (für Vorschulkinder)**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1026G

Sandra Blumenrath

Samstag, 24. März 2012, 11.15 – 12.15 Uhr

1 Stunde – gebührenfrei

Familienzentrum „Havelring“, Evang. Kindertagesstätte „Arche Noah“,  
Bogenstraße 13, Geldern

## 3504G **Qi Gong für Schwangere und Mütter von Säuglingen**

(Wochenendseminar)

Schwangerschaft und Mutterschaft sind Zeiten einschneidender Veränderungen im Leben einer Frau. Neben dem positiven Erleben, können jedoch auch Beschwerden wie z.B. Schlafstörungen oder Rückenschmerzen auftreten, die zu anhaltenden Belastungen führen. Qi Gong ist eine sanfte und schonende Möglichkeit dem entgegen zu wirken und körperliche und mentale Stärke aufzubauen. Qi Gong hat eine wohltuende und ausgleichende Wirkung auf Mutter und Kind. Es steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden, die Konzentrationsfähigkeit und unterstützt das Immunsystem. Der gesamte Organismus wird durch die Arbeit mit der Lebensenergie, deren Aufbau, Mobilisierung, Speicherung und Entwicklung wieder gestärkt. Die Teilnehmerinnen können in dieser Veranstaltung auftanken, sich vom Alltagsstress befreien und zu ihrer inneren Ruhe und Gelassenheit zurückfinden.

Angesprochen sind Schwangere und Mütter von Kleinstkindern, wobei der Säugling in diesem Seminar nicht einbezogen wird.

**Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke, ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung.**

Nicole Hegering

Samstag, 17. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.15 – 17.30 Uhr

Sonntag, 18. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr

12 UStd. – € 41,20

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Anmeldung bis 8. März 2012**

## 1101G **Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder mit Eltern von der 8. Woche bis zum 9. Lebensmonat**

Unter fachkundiger Anleitung lernen die Eltern, ihre Kinder in spielerischer Form und zuwendungsreicher Atmosphäre an das Element Wasser zu gewöhnen. Die intensive körperliche Beschäftigung mit dem Kind wirkt sich dabei besonders positiv auf die Eltern-Kind-Beziehung aus. Die Eltern lernen ihre Kinder besser kennen, sie gewinnen ganz allgemein einen größeren und tieferen Kontakt zu ihrem Kind. Die frühzeitigen Bewegungsreize im Wasser üben außerdem einen nachhaltigen Einfluss auf die weitere motorische Entwicklung des Kindes aus. Bereits zu einem sehr frühen Zeitpunkt kann somit den heute sehr weit verbreiteten Haltungsschwächen oder -schäden entgegengewirkt und die natürliche Lust des Kindes an der Bewegung befriedigt werden. →

23



# 1

## Eltern- und Familienbildung

Information und Beratung: 02831-9375-15

In ihrem eigenen Interesse bitten wir die teilnehmenden Eltern um die Berücksichtigung folgender Hinweise:

1. Die Volkshochschule geht davon aus, dass der behandelnde Kinderarzt keine Bedenken gegen die Teilnahme an diesem Kurs hat.
2. Die Wassertemperatur beträgt ca. 32 Grad Celsius. Es ist sinnvoll, die Kinder beim täglichen Baden auf diese Temperatur vorzubereiten, das heißt, die Badewassertemperatur langsam, aber stetig auf die angegebenen Werte zu senken.
3. Es empfiehlt sich, dem Kind etwa eine Stunde vor dem Schwimmen die letzte Mahlzeit zu geben.
4. Folgende Dinge sollten mitgebracht werden:
  - Eine kleine Badehose (Frottierhose). Sie wird empfohlen, um eine bessere Reinhaltung des Wassers zu gewährleisten;
  - Eigene Badesachen für die Eltern

**Zur Betreuung der Kinder ist jeweils ein Erwachsener pro Kind erforderlich.**

---

Sebastian Terschüren

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 09:55 – 10.40 Uhr

8 UStd. – € 32,00 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1102G

### Wassergewöhnung für Kleinkinder vom 10. bis zum 18. Lebensmonat

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1101G

---

Sebastian Terschüren

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 10.45 – 11.30 Uhr

8 UStd. – € 32,00 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1103G

### Wassergewöhnung für Kleinkinder von 1 1/2 bis 3 Jahren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1101G

---

Johannes Wynhoven

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 11.35 – 12:20 Uhr

8 UStd. – € 32,00 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

1104G

### Wassergewöhnung für Kleinkinder von 3 bis 5 Jahren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1101G

---

Johannes Wynhoven

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 12:25 – 13.10 Uhr

8 UStd. – € 32,00 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern



## Eltern- und Familienbildung

# 1

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 1105G Schwimmen lernen – für Kinder von 5 – 7 Jahren mit ihren Eltern

Voraussetzung zum Kursbesuch ist die Fähigkeit der Kinder zum Tauchen, Springen und Gleiten. In diesem Kurs stehen die Schwimmtechniken im Brust- und Rückenschwimmen im Vordergrund. Ziel des Kurses ist das Erreichen des Schwimmbabzeichens „Seepferdchen“ (25m Schwimmen / Ring aus schulertiefem Wasser heraufholen).

**Zur Betreuung der Kinder ist jeweils ein Erwachsener pro Kind erforderlich.**

Johannes Wynhoven

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 13.15 – 14.00 Uhr

8 UStd. – € 32,00 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

### 1106G Schwimmen lernen – für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1105G

Johannes Wynhoven

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 14.05 – 14:50 Uhr

8 UStd. – € 32,00 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

### 1107G Information und Beratung zum Kurs

**„Kinder brauchen Bücher!“**

(Kinderbetreuung möglich)

In dieser Informationsveranstaltung erfahren interessierte Eltern etwas über die Kursgestaltung und welche Schwerpunkte der Kurs (siehe Veranstaltung Nr. 1109G) aufgreift (z.B. Erzählbücher, Märchen, neue Kinderliteratur). Fragen des Teilnehmerkreises werden beantwortet und Wünsche nach Möglichkeit berücksichtigt.

Gisela Dückers

Donnerstag, 15. März 2012, 15.30 – 16.30 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum Walbeck, Mühlenkindergarten der Stadt Geldern, Steprather Weg 32, Geldern

Telefonische Anmeldung (falls gewünscht – mit Angabe zur Kinderbetreuung) erbeten: 02831 – 1326869)

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



1108S

**Information und Beratung zum Kurs  
„Kinder brauchen Bücher!“**

(Kinderbetreuung möglich)

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1107G und Kurs Nr. 1110S

Gisela Dückers

Montag, 12. März 2012, 15.30 – 16.30 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum „Integrative Kindertagesstätte Montessori-Kinderhaus Straelen“, Maria-Montessori-Straße 2, Straelen

**Telefonische Anmeldung (falls gewünscht – mit Angabe zur Kinderbetreuung) erbeten: 02834 – 8542**

1109G

**„Kinder brauchen Bücher!“ – für Eltern mit Kindern im  
Alter von 3-6 Jahren**

Das Lesen und Vorlesen mit Kindern wird im Zeitalter der technischen Medien (Fernseher und Computer) zunehmend vernachlässigt. Dadurch wird den Kindern etwas vorenthalten, was sie vielleicht später nie wieder aufgreifen werden. Dabei gibt es viele wichtige Gründe, das Lesen frühzeitig zu fördern: Anregung der Phantasie, Verstärkung der Konzentrations- und Ausdrucksfähigkeit – was auch für den späteren Schulerfolg wichtig ist, Vorlesen als Erfahrung besonderer emotionaler Nähe zwischen Eltern und Kind.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren. In lockerer Gesprächsatmosphäre wollen wir darüber nachdenken, wie man eine harmonische Lesesituation mit Kindern herstellt, wie man Interesse am vorgelesenen Text weckt und aufrecht erhält, wie die Phantasie des Kindes angeregt und beispielsweise in späteres Spiel umgesetzt werden kann. Anhand von ausgewählten Beispielen wollen wir durch gemeinsames (Vor-)Lesen den Kindern die Faszination von Büchern nahe bringen.

Literaturvorschläge werden angeboten, können aber auch gerne vom Teilnehmerkreis eingebracht werden.

Bitte beachten Sie den Informationsnachmittag (Veranstaltung Nr. 1107G).

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Familienzentrum Walbeck, Mühlenkindergarten der Stadt Geldern durchgeführt.

Gisela Dückers

ab 22.03.2012, 4 x Donnerstag, 15.30 – 16.15 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum Walbeck, Mühlenkindergarten der Stadt Geldern, Steprather Weg 32, Geldern



## Eltern- und Familienbildung

# 1

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 1110S „Kinder brauchen Bücher!“ – für Eltern mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1109G  
Bitte beachten Sie den Informationsnachmittag (Veranstaltung Nr.1108S).

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Familienzentrum „Integrative Kindertagesstätte“ Montessori-Kinderhaus Straelen durchgeführt.

Gisela Dückers

ab 19.03.2012, 4 x Montag, 15.30 – 16.15 Uhr

gebührenfrei

Familienzentrum „Integrative Kindertagesstätte Montessori-Kinderhaus Straelen“, Maria-Montessori-Straße 2, Straelen

### 1111I **Trommeln wie in Afrika – Workshop für Kinder ab 8 Jahre und Eltern**

(Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)

Schon nach kurzer Zeit wirst Du von den afrikanischen Rhythmen begeistert sein. Trommeln spricht die Sinne an, Trommeln entspannt, Trommeln ist mitreißend und ein tolles Gruppenerlebnis. Du lernst verschiedene Hand- und Stocktechniken, aber auch Klatsch-, Körper- und Sprachrhythmen kennen. Das ist gar nicht so schwer. Am Ende des Workshops kannst Du einen traditionellen afrikanischen Trommelrhythmus gemeinsam mit den anderen „Musikern“ spielen.

**Wenn vorhanden, bitte die Trommel (Djembe) mitbringen und der VHS (Tel. 02831-93750) unbedingt vorab mitteilen; ansonsten werden die Trommeln gestellt.**

Udo Knafla

Samstag, 17. März 2012, 14.00 – 16.15 Uhr

Sonntag, 18. März 2012, 10.00 – 12.15 Uhr

6 UStd. – € 40,30 (pro Person)

Begegnungsstätte für Kinder und Jugendliche, Vogt-von-Belle-Platz 11, Issum

**Anmeldung bis 8. März 2012**

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die „Eltern- und Familienbildung.“**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.





# 1

## Eltern- und Familienbildung / Pädagogik

Information und Beratung: 02831-9375-15

1112I

### Die Cajón – Das kleinste Schlagzeug der Welt: Einführung in das Cajón-Spiel für Kinder im Alter von 9-13 Jahren

Wenn Du Lust hast, coole Rhythmen auf einem der angesagtesten Instrumente zu erlernen (Rock, Pop, Techno, Hip Hop, Rumba, Samba, ...), dann ist die Cajón Dein Instrument. Du brauchst zum Erlernen der „Rumbakiste“ keine Notenkenntnisse, wir arbeiten mit Sprachrhythmus und musikalischer Zeichensprache (grafische Notation). Du lernst Solostücke, Rhythmuskanons, das Spielen zu CDs und den Einsatz von Shakern und Besen auf verschiedenen Cajón-typen. Wenn Du dir ein Bild machen möchtest, gib bei youtube „Europaschule Schwalmtal“ ein und du findest einen WDR-Bericht über meine Arbeit mit der Cajón.

**Cajónes werden gestellt. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.**

---

Detlef Lichtrauter

ab 09.03.2012, 10 x Freitag, 15.00 – 15.45 Uhr

10 UStd. – € 37,90

Sporthalle, Mehrzweckraum II, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

---

1113K

### Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Eltern mit Kindern von 10 – 14 Jahren

(Wochenendseminar)

Das Seminar richtet sich an Eltern oder Erziehungsberechtigte mit schulpflichtigen Kindern im Alter von 10-14 Jahren. Die vermittelten Methoden zur Förderung der Lernfähigkeit durch Lerntechniken unterstützen die Eltern in ihren Bemühungen um den schulischen Werdegang ihrer Kinder. Der Erfolg des Seminars kann nur durch die Hilfe der Eltern erreicht werden. Durch gezielte Übungen wird das Gedächtnis besonders im Hinblick auf das schulische Lernen gefördert. Im Seminar werden Lernfächer wie Biologie, Geschichte etc. aus Schulbüchern mit einer bewährten Gedächtnistechnik intensiv, aber trotzdem spielerisch leicht behandelt. Ebenso wird das bessere Behalten von Fremdwörtern, Nacherzählungen, Geschichtszahlen und z. T. Rechtschreibung von Begriffen geübt sowie das Arbeiten mit Zeitplänen und Lernkarteien, um die Hausaufgaben schneller und leichter bewältigen zu können. Das erforderliche Arbeitsmaterial (€ 10,00) ist bei dem Seminarleiter erhältlich.

**Es wird empfohlen, Schreibmaterial, Verpflegung bzw. Getränke zum Seminar mitzubringen.**

---

Werner Jungbeck

Samstag, 28. April 2012, 14.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 29. April 2012, 9.00 – 13.00 Uhr

10 UStd. – € 54,30 (für einen Erwachsenen und ein Kind)

Michael-Buyx-Haus, Michael-Buyx-Str. 2, Kerken

**Anmeldung bis 29. März 2012**





## 1201W BRAIN GYM – Basisqualifikation 1

(Zertifizierte Fortbildung in Pädagogischer Kinesiologie - besonders für lehrende, erziehende, beratende oder therapeutische Berufe und engagierte Eltern)

Gehirn und Körper, Sinne, Gefühle und Bewegung – alles muss im Einklang sein, um klar zu denken und intelligent zu handeln. Brain Gym steigert Ihre geistigen und praktischen Fähigkeiten, damit Sie Ihr tägliches Leben lustvoller meistern und auch andere Menschen darin fördern können: Lese-, Schreib-, Hör- und Sprechfertigkeiten zählen ebenso dazu wie Auffassungsgabe, Konzentration und Gedächtnis.

Die zertifizierte Fortbildung vermittelt Ihnen hierfür Grundlagenwissen in Selbsterfahrung; es macht mit dem wichtigsten Werkzeug der Kinesiologie vertraut, dem Muskeltest für direktes Körper-Feedback in Partnerarbeit. Damit lassen sich individuelle Lern- und Verhaltensblockaden aufdecken, Möglichkeiten zu ihrer Auflösung herausfinden und positive Veränderung sichtbar machen.

Die Seminarinhalte sind in sich abgerundet und mit etwas Übung schnell anwendbar. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit Zertifikat der „International Educational Kinesiology Foundation“ ausgezeichnet und berechtigt zum Besuch weiterführender Seminare. Das Zertifikat sowie das erforderliche Skript sind im Seminar für € 12,50 erhältlich.

Nana Rungwerth

Freitag, 2. März 2012, 18.30 – 21.00 Uhr

Samstag, 3. März 2012, 10.00 – 13.15 und 14.30 – 18.00 Uhr

Sonntag, 4. März 2012, 10.00 – 13.15 und 14.30 – 18.00 Uhr

19 UStd. – € 95,00

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk

**Anmeldung bis 16. Februar 2012**

## 1202W BRAIN GYM – Basisqualifikation 2

Das Aufbau-seminar lenkt den Blick auf so grundlegende Fähigkeiten wie Informationen zu verarbeiten und mitzuteilen, sich selbst und damit auch anderes zu organisieren, neue Erfahrungen einzuordnen und zu verstehen, Chancen vorausschauend zu erkennen und auch in sozialen Situationen innerlich beteiligt zu bleiben. Das gesamte Bewegungsmenü der Brain Gym-Übungen steht nun zur Verfügung. Damit lassen sich alltägliche Bewegungsmuster so verändern, dass die eigenen Ziele und Absichten sich mit dem verbinden, was an Möglichkeiten in einem schlummert.

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit Zertifikat der International Educational Kinesiology Foundation ausgezeichnet und berechtigt zum Besuch weiterführender Seminare. Das Zertifikat sowie das erforderliche Skript sind im Seminar für € 12,50 erhältlich.

Nana Rungwerth

Freitag, 4. Mai 2012, 18.30 – 21.00Uhr

Samstag, 5. Mai 2012, 10.00 – 13.15 und 14.30 – 18.00 Uhr

Sonntag, 6. Mai 2012, 10.00 – 13.15 und 14.30 – 18.00 Uhr

19 UStd. – € 95,00

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk

**Anmeldung bis 29. März 2012**



1203G

### **Psychologie der Lebensabschnitte: Entwicklungspsychologie des Säuglings- und Kleinkindalters – Teil I**

Entwicklung vollzieht sich ein Leben lang. Jede Lebensphase stellt dabei von Geburt an bis hinauf ins hohe Erwachsenenalter ihre ganz eigenen Anforderungen an den Menschen, deren erfolgreiche Bewältigung als Voraussetzung für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung angesehen wird. Die neue Veranstaltungsreihe möchte den Teilnehmern anhand der einzelnen Entwicklungsstufen (Säuglingsalter, Kindheit, Jugend, Adoleszenz, mittleres und oberes Erwachsenenalter, Alter) die jeweiligen altersspezifischen Entwicklungsaufgaben näher bringen. Jeder Entwicklungsstufe ist dabei eine Einzelveranstaltung gewidmet, die in den weiteren Semestern fortgeführt wird. Die Auftaktveranstaltung zur Psychologie des Säuglings- und Kleinkindalters befasst sich mit den ersten drei Lebensjahren des kleinen Menschen: Motorische und sensorische Entwicklung des Säuglings emotionale und psychosoziale Entwicklung des Babys (Fremdeln, Entstehung von Ur-Vertrauen, Bindungsverhalten u.a.). Es werden die zentralen Modelle der Entwicklungspsychologie vorgestellt. Weitere Fragen, auf die die Veranstaltung Antworten geben will, sind: Entwickelt sich (m)ein Kind normal? Woran erkennt man Entwicklungsverzögerungen, welchen davon ist getrost mit Geduld zu begegnen, welche bedürfen einer Hilfe von außen, welche Förderung ist sinnvoll und in welchem Ausmaß? Die Veranstaltung adressiert sowohl Eltern, als auch Erzieher/-innen, Fachkräfte aus Frühförderung und Familienhilfe sowie sonstige Interessierte.

Kerstin Klabuhn

Dienstag, 27. März 2012, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: € 5,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

1204G

### **Über den Einfluss früher Bindungserfahrungen auf unsere Beziehungsgestaltung im Erwachsenenalter**

Das Bedürfnis nach Bindung gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Dabei hat die Art der Bindung zu unseren ersten Bezugspersonen, in der Regel den Eltern, nachweislich einen nachhaltigen Einfluss darauf, wie wir in unserem weiteren Leben, als Erwachsene, mit Beziehungen zu anderen Menschen umgehen und diese gestalten. Die ersten Bindungen prägen alle späteren Begegnungen und Beziehungen: Wenn wir in unseren gelebten Beziehungen also immer wieder an dieselben Grenzen stoßen, sich bestimmte Muster, Erfahrungen und Konflikte zu wiederholen scheinen, lohnt es sich, den Blick zurück auf unsere ersten Beziehungserfahrungen zu lenken. Auf so manche bislang unbeantwortete Frage eröffnet sich hier eine neue Perspektive auf dem Weg zum besseren Selbstverständnis! Die Dipl.



# Psychologie

# 1

Information und Beratung: 02831-9375-15

Psychologin Kerstin Klabuhn wird anhand einiger Beispiele Prozesse der Bindungserfahrungen und deren Einfluss auf das Erwachsenenalter vorstellen sowie auch Möglichkeiten und Grenzen von Verhaltensänderungen exemplarisch erörtern.

---

Kerstin Klabuhn  
Dienstag, 24. April 2012, 19.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: € 5,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202  
**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

---

## 1205W **Stärkung der Selbstkompetenz – für Alltag und Beruf**

(Wochenendseminar)

Kennen Sie das Gefühl, sich selbst im Weg zu stehen, sich Ziele vorzunehmen – doch der „innere Schweinehund“ ist stärker – oder das Gefühl, immer wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen? In diesem Seminar lernen Sie unter Anleitung der NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) Kirsten Pinkert-Schirmer, Möglichkeiten kennen, sich selbst immer wieder zu motivieren, Ihre innere Kraft zu stärken, und Ihr Potential gezielt einzusetzen.  
Bitte Iso-Matte und Schreibzeug mitbringen.

---

Kirsten Pinkert-Schirmer  
Sonntag, 11. März 2012, 10.00 – 17.15 Uhr  
8 UStd. – € 40,00  
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk  
**Anmeldung bis 1. März 2012**

---

## 1206G **Geistig fit im Alter – Gedächtnistraining durch Gehirn-Jogging**

Gehirn-Jogging ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. zur Aktivierung unserer geistigen Leistungsfähigkeit. Es besteht aus Übungen und Aufgaben, die speziell für das Training unserer „grauen Zellen“ entwickelt worden sind. Damit werden die Grundlagen für unsere geistigen Leistungen wie Intelligenz, Gedächtnis, Konzentrationsfähigkeit usw. verbessert. Ohne Aktivität und Training bleibt das Gehirn hinter seiner eigentlichen Leistungsfähigkeit zurück, was sich im Nachlassen der Konzentration oder in einem lückenhaften Gedächtnis bemerkbar macht. Die Übungen und Aufgaben sind so angelegt, dass Über- oder Unterforderung vermieden wird.

---

Klaus-Dietrich Kempmann  
ab 05.03.2012, 4 x Montag, 15.30 – 17.00 Uhr  
8 UStd. – € 27,40  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

### 1300G **Farb- und Stilberatung für Frauen**

Kleider machen Leute. Dieser Satz hat auch heute noch Gültigkeit und entscheidet mit über den ersten Eindruck, den Sie hinterlassen. So wie jede Jahreszeit hat auch jeder Mensch sein eigenes Kolorit. Die Basis für die Typzugehörigkeit sind der Hautunterton, die Augenfarbe und die natürliche Haarfarbe. Es werden alle Teilnehmerinnen nach ihrem Farbtyp ausgetestet und erhalten einige wichtige Gesichtspunkte für die Auswahl der Kleidung, Brille, Stoffe und Muster, Accessoires, Haarschnitte, Haarfarben und Parfums. Bitte ungeschminkt kommen. Ein Farbpass kann für € 21 bei der Kursleiterin erworben werden. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Antje Zeif  
Donnerstag, 15.03.2012, 17.30 – 21.15 Uhr  
5 UStd. – € 39,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

### 1301G **Farb- und Stilberatung für Frauen**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 1300G

Antje Zeif  
Donnerstag, 24.05.2012, 17.30 – 21.15 Uhr  
5 UStd. – € 39,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

### 1302G **Benimm ist in – Knigge heute**

Höfliches, taktvolles und freundliches Verhalten sowie sicheres Auftreten ist überall und immer gefragt, im privaten, im schulischen oder im beruflichen Alltag. Unser Zusammenleben wird erheblich erleichtert, wenn jeder Rücksicht auf den anderen nimmt. Umgangsformen unterliegen einem ständigen Wandel, doch ihre Bedeutung bleibt! Ein sicheres Auftreten entscheidend über den Erfolg des Einzelnen wie für den des Unternehmens. Im Seminar werden die allgemeingültigen wie aktuellen Verhaltensweisen im täglichen Umgang miteinander erlernt. Wie verhalte ich mich im Beruf, meinen Vorgesetzten oder meinen Kollegen gegenüber? Was ist bei der privaten Einladung zu beachten? Dieser Abend bietet viel Raum für angeregten Gedanken- und Erfahrungsaustausch. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Antje Zeif  
Donnerstag, 03.05.2012, 17.30 – 21.15 Uhr  
5 UStd. – € 25,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105



## Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1303G

### „Zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust . . .“

Oft sind es gar mehr! Im täglichen Miteinander fällt es uns häufig schwer, einen eindeutigen Standpunkt einzunehmen und/oder zu einer zufriedenstellenden Lösung zu kommen. Der „innere Kampf“ raubt dabei Zeit und Energie und mindert nicht selten unser Selbstwertgefühl.

So z. B. wenn wir wieder einmal entgegen aller guten Vorsätze eine Arbeit bis zur letzten Minute aufgeschoben haben, oder im entscheidenden Moment unsere Meinung nicht deutlich vertreten haben, sondern „still“ gehalten und uns zurückgenommen haben. Die Reihe ließe sich beliebig fortsetzen. Verantwortlich für diese Vorgänge sind unsere „Inneren Mitarbeiter“, die längst nicht immer alle an einem Strang ziehen. Aus diesem „inneren Durcheinander“ ein „Inneres Team“ zu formen, dessen Chef wir sind, ist durchaus erlernbar:

Friedemann Schulz von Thun hat das Modell des „Inneren Teams“ entwickelt. Es stellt eine ausgezeichnete Methode zur Selbstreflexion dar und kann ausgesprochen hilfreich sein in verzwickten Situationen und schwierigen Lebenslagen. Anwendbar ist die Methode sowohl im beruflichen wie im persönlichen Bereich und trägt dazu bei, eingeprägte Verhaltensmuster bewusster zu machen und damit die eigene Handlungsfähigkeit zu erweitern. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Ellen Poppke

Samstag, 21.04.2012, 10.00 – 16.00 Uhr

6 UStd. – € 29,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Frauenbildung.

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



## Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gleichstellungsstelle des Kreises Kleve

**1304G****Zeigen Sie Ihre Schokoladenseite in Ihrer Bewerbung**

Was macht eine aussagekräftige Bewerbung aus? Wie stelle ich die wichtigen persönlichen Stärken so dar, dass mein zukünftiger Arbeitgeber sie auch sieht? An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihre aussagefähige Bewerbung erstellen und worauf Sie im Vorstellungsgespräch achten sollten.

Sie erhalten Hinweise, was Ihnen alles eine Stellenausschreibung verrät und worauf Sie bei Ihrer Bewerbung achten müssen. Sie erfahren, was in eine Bewerbung gehört, wie Ihre Unterlagen gegliedert werden, welche Fakten wichtig sind, was ein gutes Foto ausmacht, was Sie bei einer Online-Bewerbung beachten sollten. Bringen Sie Ihre persönlichen Fragen mit.

Die Kursleiterin arbeitet als zertifizierte Businesscoach und vermittelt Ihnen viele Tipps und Kniffe für Ihre individuelle Bewerbung. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

---

Ursula Jockweg-Kemkes

Donnerstag, 19.04.2012, 17.30 – 21.15 Uhr

5 UStd. – € 13,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

---

**1305G****Ich werde mein eigener Chef –  
Information für Unternehmensgründer**

Die Selbstständigkeit als Perspektive zum Angestelltenverhältnis ist die Möglichkeit, einen lang gehegten, persönlichen Traum in Erfüllung gehen zu lassen oder auch ein notwendiger Schritt, die Arbeitslosigkeit endlich zu beenden. Der Gedanke daran wirft bereits im Vorfeld viele Fragen auf:

- Ist meine Idee tragfähig?
- Was muss ich unbedingt beachten, wenn ich mich selbstständig machen will?
- Welche Unterstützung kann ich bekommen?
- Wie finanziere ich meine Gründung?

Damit eine gute Idee nicht bereits vor der Umsetzung scheitert, erhalten Sie Antworten auf diese und Ihre Fragen. Bettina Paschedag ist Unternehmensberaterin, die speziell für Existenzgründer arbeitet. Sie gibt wertvolle Tipps für den Weg in Ihre Selbstständigkeit. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

---

Bettina Paschedag

Donnerstag, 26.04.2012, 19.00 – 21.15 Uhr

3 UStd. – € 3,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

## Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Kleve präsentieren die Ausstellung vom Infobüro Pflege, Service des Bundesministeriums für Gesundheit

„DaSein – Ein neuer Blick auf die Pflege“  
vom 15.03. bis 23.03.2012 im Rathaus Geldern

### 1306G

#### Gründung eines Ambulanten Pflegedienstes

Sie haben den Wunsch, sich im Pflegebereich selbstständig zu machen und haben Fragen zu den gesetzlichen Rahmenbedingungen, den organisatorischen Voraussetzungen, den Anmeldeformalitäten und anderen Besonderheiten der Existenzgründung im Pflegebereich? Die Unternehmensberaterin Bettina Paschedag beantwortet diese und andere Fragen und gibt Ihnen wichtige Tipps für Ihren erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Bettina Paschedag  
Donnerstag, 22.03.2012, 19.00 – 21.15 Uhr  
3 UStd. – € 3,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

### 1307G

#### Existenzgründung in der Kindertagespflege – rechtliche undfinanzielle Grundlagen

Um als Tagesmutter bzw. Tagesvater selbstständig arbeiten zu können, sind wichtige Voraussetzungen zu erfüllen und viele Dinge zu beachten. Seien es rechtlichen Bestimmungen und die Besonderheiten, die speziell für die Tagespflege gelten, die Besonderheiten des Versicherungsschutzes, die Abrechnung der Einnahmen und deren steuerliche Erfassung.

An diesem Abend erhalten Sie einen Fahrplan mit wichtigen Tipps, Hinweisen und Terminen, damit der Weg in die Selbstständigkeit nicht zur Sackgasse wird. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Bettina Paschedag  
Donnerstag, 19.04.2012, 19.00 – 21.15 Uhr  
3 UStd. – € 3,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Gemeinschaftsveranstaltungen**  
mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1308G

**Wenn Eltern sich streiten: Kinder in Trennung und Scheidung**

Wenn Eltern sich im Verlauf von Trennung und Scheidung oder in der Zeit danach streiten, sind häufig direkt oder indirekt ihre Kinder betroffen. So gibt es zwischen den Eltern regelmäßig Unsicherheiten im Hinblick auf den zu zahlenden Kindesunterhalt, für minderjährige oder volljährige Kinder in Ausbildung und Studium. Wer zahlt für Kindergarten, Schulausflüge und Zahnspangen? Bei kleineren Kindern stellt sich im Rahmen der Trennung auch die Frage, wer hat wie oft und wie lange Umgang mit den Kindern? Gibt es Umgangs- oder Besuchsregeln für die Schulferien, für Feiertage? In einigen Fällen ist die im Sinne der Kinder erforderliche Kommunikation zwischen den Eltern so stark gestört, dass die gerichtliche Beantragung der Alleinsorge gerechtfertigt erscheint.

Die Referentin ist Fachanwältin für Familienrecht. Sie informiert über die oben genannten und andere, im Hinblick auf Trennungskinder relevante Problembereiche: Väter, Mütter und ggf. Großeltern sollen sensibilisiert werden, um ihre Rechte und Pflichten „im Kindeswohl“ ausüben zu können. Während und nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit zur Aussprache. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Birgit Dörner-Viefers

Montag, 23.04.2012, 19.30 – 21.00 Uhr

2 UStd. – € 3,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## Gemeinschaftsveranstaltungen mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern

1309G

### Unterhalt für die eigenen Eltern – kommt da was auf mich zu?

Verwandte in gerader Linie schulden einander Unterhalt. Eltern zahlen also ihren Kindern Unterhalt, bis diese nach Abschluss einer Ausbildung in der Lage sind, für den eigenen Bedarf aufzukommen. Wir schulden aber auch unseren eigenen Eltern Unterhalt, wenn diese insbesondere nicht in der Lage sind, erforderliche Heim – und/oder Pflegekosten zu bezahlen. Häufig tritt in diesen Fällen zunächst die öffentliche Hand in Vorlage, wendet sich dann aber an die erwachsenen Kinder, um Rückgriff zu nehmen.

Wie soll hier gegenüber „dem Amt“ reagiert werden? Müssen die Kinder pflegebedürftigen Eltern ihr Eigenheim verkaufen, müssen die Kinder ebenfalls ihr Wohneigentum in Ansatz bringen, haften die Schwiegerkinder mit, welche Selbstbehalte gibt es? Der Vortrag mit anschließender Möglichkeit zur Aussprache will praktische Hilfen geben und die Angst vor dem Elternunterhalt nehmen.

Die Referentin ist Fachanwältin für Familienrecht in Krefeld und Kempen. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Birgit Dorner-Viefers

Montag, 07.05.2012, 19.30 – 21.00 Uhr

2 UStd. – € 3,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

1310G

### Erben und Vererben – wie kann ich das beeinflussen?

Erben und Vererben will gelernt sein. Den Leitspruch sollten sich viele Menschen zu Herzen nehmen, wenn es um die Regelung ihrer Angelegenheiten geht. Denn das deutsche Erbrecht hält für jeden Fallstricke und Probleme bereit, in die man schnell leichtfertig geraten kann. Das muss nicht sein, denn mit einfachen Mitteln können spätere langwierige familiäre Auseinandersetzungen vermieden werden.

Dieser Vortrag gibt einen Überblick über das Erbrecht. Es wird auf verschiedene problematische Konstellationen hingewiesen, die Grundlagen des Pflichtteilrechts erläutert, mit landläufig verbreiteten Rechtsirrtümern aufgeräumt, sowie die Möglichkeiten aufgezeigt, mittels letztwilliger Verfügung Regelungen zu treffen. Erläuterungen über Themen wie Erbauseinandersetzungen und die Haftung der Erben für Nachlassverbindlichkeiten runden das Ganze insgesamt ab. Selbstverständlich fehlt aber auch ein Überblick über das neue Erbschafts- und Schenkungssteuerrecht nicht. Der Referent ist Fachanwalt für Erbrecht. (Gemeinschaftsveranstaltung mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Geldern)

Björn Jennert

Montag, 26.03.2012, 19.30 – 21.00 Uhr

2 UStd. – € 3,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106 Kapelle



# 1

## Politische Bildung

Information und Beratung: 02831-9375-15

1501G

### Dr. Peter Struck: „So läuft das – Politik mit Ecken und Kanten“

(Vortrag zum Buch)

Erstmals nach seinem Ausscheiden aus der aktiven Politik meldet sich Dr. Peter Struck mit seinem Buch „So läuft das – Politik mit Ecken und Kanten“ ausführlich zu Wort. Dabei lässt der ehemalige SPD-Fraktionsvorsitzende (1998-2002 und 2005-2009) und Verteidigungsminister (2002-2005) nicht nur die zurückliegenden Jahre Revue passieren, sondern kommentiert auch in gewohnt sympathischer Offenheit die innen-, außen- und parteipolitischen Entwicklungen der Gegenwart.

Als Dr. Peter Struck im Herbst 2009 nach knapp dreißig Jahren als Abgeordneter den Bundestag verließ, verlor die politische Landschaft der Bundesrepublik eine ihrer markantesten Figuren. Denn Struck ist einer der letzten seiner Art: Er verkörpert den Politiker, der sagt, was er denkt, und tut, was er sagt. Nach wie vor bereit, seine Standpunkte streitbar zu vertreten, bewertet er in seinem Buch das erste Jahrzehnt der Berliner Republik und er erzählt davon, wie er sich nach schweren gesundheitlichen Rückschlägen wieder ins Leben zurückkämpfte. Entstanden ist ein sehr persönliches Buch, das einen ungeschminkten Blick hinter die Kulissen bundesrepublikanischer Macht ermöglicht.

Der Jurist Dr. Peter Struck, geboren 1943 in Göttingen, ist seit 1964 Mitglied der SPD und seit Dezember vergangenen Jahres Vorstandsvorsitzender der Friedrich-Ebert-Stiftung.

(Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit SPD Geldern und Bücher Keuck)

Dr. Peter Struck

Termin stand bei Drucklegung noch nicht fest.

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Interessenten werden über den Veranstaltungstermin von der VHS informiert, wenn Sie sich mit ihrer Anschrift vormerken lassen (Tel. 02831-93750).**

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## 1502G Einführung in die Wappenkunde – von der Geschichte des Wappenwesens und der Entstehung von Familienwappen

Wappen entwickelten sich im Abendland seit der Mitte des 12. Jahrhunderts in Anlehnung an die Formen der plastisch oder malerisch versehenen ritterlichen Waffen- und Rüstungsstücke. In erster Linie war es der Schild und daneben bald auch der Helm, die seit dem 13. Jahrhundert von Trägern der Wappen zu deren Bestandteilen sich umbildeten. Die so entstandenen Wappen einzelner Personen wurden mit der Zeit Familienwappen und waren seit dem 14. Jahrhundert im allgemeinen willkürlichen Änderungen nur noch selten unterworfen. Der Historiker und wissenschaftliche Genealoge Dr. Ralf G. Jahn gibt eine Einführung über die Geschichte des Wappenwesens, die Bestandteile des Wappens, Farben (Tinkturen) und Bilder (Figuren), Wappenbeschreibung und Anwendung der Heraldik, Annahme und Führung eines Familienwappens.

---

Dr. Ralf Jahn

Dienstag, 6. März 2012, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: € 5,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

---

## 1601G Hunde verstehen – Der „Hundeführerschein“

Hunde denken anders! Wenn wir ihre Sprache verstehen wollen, müssen wir Rudelstrukturen kennen und Körpersignale richtig deuten können. Wenn wir ihre Sprache sprechen wollen, müssen wir uns in Zeichengebung und Erziehungsmethode auf sie einstellen. Diese Kenntnisse werden in Grundzügen vermittelt.

Der Kompaktkurs orientiert sich am „Hundeführerschein“, einem Sachkundenachweis, den Hundehalter erbringen müssen, wenn ihr Hund schwerer als 20 kg oder größer als 40 cm ist. Daher werden auch Fragen zu juristischen und organisatorischen Aspekten der Hundehaltung sowie medizinischen Kenntnissen bearbeitet. Der Kurs kann somit als Vorbereitung auf die Prüfung zum Hundeführerschein als auch vertiefend zum Verständnis des Hundeverhaltens besucht werden. Fragen des Teilnehmerkreises sind erwünscht und werden von der Referentin Dr. med. vet. Barbara Bauer-Droege (Tierärztin) ebenfalls beantwortet. Teilnehmerunterlagen werden in der Veranstaltung verteilt (Kopierkostenumlage € 1,50).

---

Dr. med. vet. Barbara Bauer-Droege

ab 13.03.2012, 2 x Dienstag, 19.15 – 21.30 Uhr

6 UStd. – € 18,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 1. März 2012**

---





# 1

## Natur

Information und Beratung: 02831-9375-15

1602W

### Pflanzentauschbörse

Zu üppig wachsende Stauden müssen im Hausgarten meist geteilt werden und „landen“ nicht selten auf dem Kompost oder in der Biotonne. Es gibt aber eine sinnvolle Alternative, die sogar ihren Garten bereichern kann – die Pflanzentauschbörse. Die Pflanzentauschbörse der VHS Gelderland und des Naturparkzentrums richtet sich an alle, die einen Blumen- oder Küchenkräutergarten haben oder einen solchen in ihrem Garten anlegen wollen, und die daher Pflanzen zu verschenken haben oder Pflanzen benötigen. Das heißt, die Pflanzen werden natürlich auch verschenkt, wenn Sie keine Pflanze zum Tausch anbieten können.

Die Zeit ist günstig, um einige Veränderungen im Garten vorzunehmen; Blumen- und Kräuterstauden lassen sich meist problemlos teilen. Vielleicht haben Sie auch Samen aufbewahrt oder Pflänzchen aus Samen gezogen und wissen nicht wohin mit der Vielzahl.

Bringen Sie Pflanzen, für die Sie keine Verwendung haben, zur Tauschbörse mit.

**Wenn Ihnen die Samen und Pflanzen mit Namen bekannt sein sollten, so stecken Sie bitte noch beschriftete Schildchen dazu.**

Neben einem Erfahrungsaustausch kann sicher auch die eine oder andere Frage zur Bestimmung einer Pflanze geklärt werden. Inge Michels (Landespflegerin) steht Ihnen zur fachlichen Beratung gerne zur Verfügung.

Eine Führung durch den Bauerngarten ist vorgesehen.

**Die Pflanzentauschbörse ist eine Gemeinschaftsaktion von Volkshochschule Gelderland und Naturpark Schwalm-Nette.**

Inge Michels

Samstag, 21. April 2012, 15.00 Uhr

Naturparkzentrum Haus Püllen, Feldstr. 34, Wachtendonk

**Anlieferung zum Bauerngarten des Naturparkzentrums Haus Püllen, Wachtendonk, über den Mühlenwall – direkt hinter der Niersbrücke/Feldstraße – Richtung Ortsmitte links (Info-Telefon 02836/91 99 00).**

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die ???.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.





## 1603G **Alte Gemüsesorten wiederentdecken – Führung durch den NABU-Bauerngarten**

Wussten Sie schon, dass die Pastinake bereits bei den „alten Römern“ eines der beliebtesten Wurzelgemüse war? Pastinaken, Zuckerwurzeln, Guter Heinrich oder Spargelerbse, sie alle gehören zu den „vergessenen“ Gemüsearten, die – neben Kräutern und Blumen – im NABU-Bauerngarten St. Bernardin angebaut werden, um sie wieder bekannter zu machen. Bei einer Führung durch den im September 2010 eröffneten Bauerngarten lernen Sie viele beeindruckende Pflanzen sowie etliche dieser „vergessenen“ Gemüsesorten/-arten kennen, schnuppern sich durch den Duftgartenbereich der Hochbeete und erfahren so manche interessante oder auch amüsante „Gemüsegeschichte“. Gartenfreunden konnten schon über 50 Gemüsesorten gezeigt werden. Jeder Teilnehmer erhält außerdem von der Referentin Helga Kaczmarek (Dipl.-Ing. Landespflege) eine Saatgutprobe aus dem Bauerngarten, um im Garten oder auf dem Balkon sein eigenes „vergessenes“ Gemüse anzubauen.

Helga M. Kaczmarek

Sonntag, 17. Juni 2012, 15.00 – 16.30 Uhr

Gebühr: € 5,00

Treffpunkt: Bauerngarten St. Bernardin auf dem Gelände der CWWN Wohnanlage in Sonsbeck-Hamb, St.-Bernardin-Straße (direkt am Ortsrand Geldern-Kapellen)

**Telefonische Anmeldung bis 6. Juni 2012 erforderlich:  
02831-93750**

## 1604G **Das Schneiden von Obstgehölzen / Obstwiesen in Theorie und Praxis**

Es werden zunächst die physiologischen Grundlagen des Blühens, Fruchtens und des Schneidens von Obstgehölzen behandelt. Anschließend wird samstags (3. und 10. März 2012) exemplarisch der Obstgehölzschnitt praktisch gezeigt.

Hans-Hermann Kelling

ab 27.02.2012, 1 x montags, 20.00 – 21.30 Uhr

2 x samstags, 9.30 – 11.45 Uhr

8 UStd. – € 27,40

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



**SET POINT MEDIEN**

DIGITAL- UND PRINT-MEDIEN

... wir machen  
Broschüren!



Mediengestaltung | Druckvorstufe | Digital- & Offsetdruck  
Weiterverarbeitung | [www.setpoint-medien.de](http://www.setpoint-medien.de)

# 2

## Kultur – Gestalten

Information und Beratung: Karl-Heinz Pasing  
Telefon: 02831-9375-15  
Zimmer Nr. 203

### 2101G **Arbeitskreis: Kunstgeschichte**

Auf lebendige Weise wird die Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell die großen Kunstströmungen des 20. Jahrhunderts vorstellen. Im Mittelpunkt steht dieses Mal der Maler Max Beckmann (Leipzig 1884 – New York 1950), der als herausragende Künstlerpersönlichkeit des 20. Jahrhunderts gilt. Bekannt wurde er im Kreis der Berliner Secessionisten um Lovis Corinth, Max Liebermann und Max Slevogt. Im Unterschied zu anderen bekannten Künstlern schloss sich Beckmann keiner der avantgardistischen Strömungen des 20. Jahrhunderts an. Dennoch werden auch in seinem Werk die Erfahrungen des Impressionismus, der Neuen Sachlichkeit und der abstrakten Kunst sichtbar. Ein Leben lang hält Beckmann an der figurativen Malerei fest und rückt dabei die Bedingungen der menschlichen Existenz ins Zentrum seiner Kunst. Es entstehen eindrucksvolle Porträts der Familie und Freunde, die er in seinem allegorischen Welttheater auftreten lässt. Zugleich hat Beckmann, der sich selbst als der letzte Alte Meister verstand, das Landschaftsbild auf eindringliche Weise erneuert. Aktuelle Anlässe und Ausstellungen sollen nicht zu kurz kommen und in die Betrachtung einfließen. Anregungen und eine aktive Teilnahme sind erwünscht, Vorkenntnisse aber nicht erforderlich.

Sabine Sander-Fell  
Donnerstag, 1. März, 15. März, 29. März, 19. April, 3. Mai, 10. Mai,  
31. Mai u. 14. Juni 2012,  
jeweils 16.30-18.00 Uhr  
16 UStd. – € 60,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### 2102G **Arbeitskreis: Kunstgeschichte**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 2101G

Sabine Sander-Fell  
Donnerstag, 1. März, 15. März, 29. März, 19. April, 3. Mai, 10. Mai,  
31. Mai u. 14. Juni 2012,  
jeweils 18.00 – 19.30 Uhr  
16 UStd. – € 60,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**2103R Künstlerporträt: Alberto Giacometti**

(Vortrag mit Bildpräsentation)

Das Künstlerporträt widmet sich diesmal dem Leben und Werk eines herausragenden Bildhauers. In einem kleinen Atelier in Paris entstanden über Jahrzehnte zahlreiche Werke, die zu den bedeutendsten der Kunst des 20. Jahrhunderts zählen: die Skulpturen, Gemälde und Zeichnungen Alberto Giacomettis (1901-1966). Es sind die lang gestreckten, feingliederigen Figuren mit ihren aufgerauten Oberflächen, die seinen unverwechselbaren Stil verkörpern und ihn international berühmt machten. Bis heute ist das Interesse und die Begeisterung für sein Werk ungebrochen. Im Mittelpunkt seines künstlerischen Schaffens steht die Darstellung des Menschen, dessen fragile Existenz er in eindringlicher Weise immer wieder neu vor Augen führt. Im Vortrag wird die Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell diese entscheidende Entwicklung des Giacometti-Stils, die für den Künstler und sein Werk so wichtig waren, nachzeichnen und exemplarisch an skulpturalen Schlüsselwerken im Bild vorstellen.  
(Gemeinschaftsveranstaltung Volkshochschule Gelderland und Kulturring Rheurdt-Schaephuysen e.V.)

Sabine Sander-Fell

Sonntag, 25. März 2012, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr: € 5,00

Rats- u. Bürgersaal, Rathaus Rheurdt, Rathausstr. 35, Rheurdt

**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

**„Kunst à la carte“  
im Museum Schloss Moyland**



### „Kunst à la carte“ im Museum Schloss Moyland

Nach einem süßen Auftakt mit Kaffee und Kuchen im Museumscafé entdecken Sie in dieser Veranstaltungsreihe immer wieder interessante und außergewöhnliche Aspekte der Sammlung van der Grinten im Museum Schloss Moyland. Die vielfältige Sammlung von Exponaten aus dem 19. und 20. Jahrhundert mit ihrem einzigartigen Bestand an Werken von Joseph Beuys zeigt sich nach ihrer Neukonzeption in sensibel umgestalteten Ausstellungsräumen.

In einer Dialogführung mit der Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell werden in dieser Reihe ausgewählte Werke und wechselnde Themen vorgestellt. Vor dem Original wird das Kunstwerk sinnlich erfahrbar und eine vertiefende inhaltliche Auseinandersetzung ist möglich. Die Besucher sind herzlich eingeladen zur aktiven Betrachtung und Diskussion.

Die Veranstaltungsreihe wurde gemeinsam von der Volkshochschule Gelderland und dem Museum Schloss Moyland konzipiert und hatte gleich zu Beginn in der 2. Jahreshälfte 2011 viel Zuspruch erfahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

2104

### „Kunst à la carte“: Skulpturen im Park

Seit der Eröffnung des Museums Schloss Moyland 1997 befinden sich in dem weitläufigen Landschaftspark eine Vielzahl von Skulpturen unterschiedlicher Künstler. Ein Spaziergang durch die Gartenanlage führt u.a. zu Werken von Eduardo Chillida, Heinz Mack, James Lee Byars und Antoni Tàpies, die diesmal im Mittelpunkt der Betrachtung und des Gesprächs stehen.

Sabine Sander-Fell

Dienstag, 8. Mai 2012, 14.30 – 16.45 Uhr

€ 23,50 (einschl. Führung, Eintritt, Kaffee/Kuchen)

Treffpunkt: Kassengebäude, Museum Schloss Moyland,  
Am Schloss 4, Bedburg-Hau

**Verbindliche telefonische Anmeldung bis 2. Mai 2012 erforderlich:  
02831-93750**

### Tagesfahrt zur „documenta 13“ in Kassel

(Exkursion der VHS Goch)

Die documenta – das Museum der 100 Tage – findet seit 1955 alle 5 Jahre statt und ist eine der weltweit bedeutendsten Ausstellungen für zeitgenössische Kunst. Die Busstudienfahrt beinhaltet je 2 zweistündige Führungen im Innen- und Außenbereich (vor- und nachmittags; dazwischen liegt eine 2-stündige Pause).

Daniela Gust

Samstag, 30. Juni 2012

Abfahrt: ca. 7.30 Uhr (Einstieg auch in Geldern)

Rückkehr: ca. 23.00 Uhr

Preis: ca. 85,00 € (inkl. Bustransfer, Reiseleitung, Eintritt und Führungen)

**Nähere Informationen und Anmeldung nur bei der VHS Goch,  
Telefon: 02823-973113.**

### Buch aktuell im „Ratskeller“

„Buch aktuell“ findet wieder in gastronomisch ansprechender Atmosphäre statt. Der bekannte literarische Gesprächskreis – angeboten von der Volkshochschule Gelderland in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Keuck und der Öffentlichen Bücherei Geldern –, befasst sich mit bedeutenden Autoren und ihren literarischen Werken. Das Buch sollte vorab gelesen werden.

2201G

#### **Buch aktuell – Eugen Ruge „In Zeiten des abnehmenden Lichts“**

Im Gedenkjahr 2011 „50 Jahre Bau der Berliner Mauer“ erschien Eugen Ruges eindrucksvoller DDR-Familienroman „In Zeiten des abnehmenden Lichts“. Der 57-jährige Autor erhielt für seinen Debütroman den Deutschen Buchpreis 2011. „Eugen Ruge spiegelt ostdeutsche Geschichte in einem Familienroman. Es gelingt ihm, die Erfahrungen von vier Generationen über fünfzig Jahre hinweg in einer dramaturgisch raffinierten Komposition zu bündigen. Sein Buch erzählt von der Utopie des Sozialismus, dem Preis, den sie dem Einzelnen abverlangt, und ihrem allmählichen Verlöschen. Zugleich zeichnet sich sein Roman durch große Unterhaltsamkeit und einen starken Sinn für Komik aus“, so die Begründung der sieben Jury-Mitglieder. Von den Jahren des Exils bis ins Wendejahr 89 und darüber hinaus reicht diese wechselvolle Geschichte einer deutschen Familie. Sie führt von Mexiko über Sibirien bis in die neu gegründete DDR, führt über die Gipfel und durch die Abgründe des 20. Jahrhunderts ...

Eugen Ruge, 1954 in Soswa (Ural) geboren, studierte Mathematik an der Humboldt-Universität und wurde wissenschaftlicher Mitarbeiter am Zentralinstitut für Physik der Erde. Er war beim DEFA-Studio für Dokumentarfilm tätig, bevor er 1988 aus der DDR in den Westen ging. Seit 1989 arbeitet er hauptberuflich fürs Theater und für den Rundfunk als Autor und Übersetzer. Schon 2009 wurde Eugen Ruge für sein erstes Prosamanuskript „In Zeiten des abnehmenden Lichts“ mit dem Alfred-Döblin-Preis ausgezeichnet.

Ruth Schenk

Montag, 26. März 2012, 19.30 – 21.45 Uhr

Gebühr: € 5,00

Ratskeller, Markt 19, Geldern

**Telefonische Anmeldung erforderlich: 02831-93750**

2202G

#### **Schriftstellerporträt mit Rezitation: William Shakespeare – „Die ganze Welt ist eine Bühne“**

In der Veranstaltungsreihe „Schriftstellerporträt“ werden herausragende Schriftsteller im jeweiligen kultur- und zeitgeschichtlichen Kontext vorgestellt. Neben einem Überblick über das umfangreiche Werk vermittelt der Schauspieler Georg Adler in dieser Veranstaltung – insbesondere durch die Rezitation einer Textauswahl – einen ein-



drucksvollen Zugang zu William Shakespeare. Shakespeare (1564-1616), vielen bekannt als englischer Dramatiker und Schauspieler, bewegte die Massen seiner Zeit. Seine Theaterstücke haben bis heute einen herausragenden Stellenwert und werden immer wieder aufgeführt. Shakespeare war aber mehr als nur ein Stückeschreiber. Er versuchte sich auch im eigentlichen Medium der Dichter jener Zeit, im epischen Gedicht und in der Lyrik, was seinen Ruhm bei seinen Zeitgenossen begründete. Ein Zyklus von 154 Sonetten erschien 1609. Ab 1599 war Shakespeare Mitbesitzer des Londoner Globe Theatre. Mit 46 Jahren kehrte er als reicher Mann nach Stratford zurück und verbrachte dort seine letzten Lebensjahre. „Romeo und Julia“, die erste englische Liebestragödie hat mittlerweile unzählige Nachahmer gefunden. Auch „Hamlet“ trat zu Ende des 18. Jahrhunderts seinen Siegeszug über die deutschen Bühnen an. Mit Monologen aus Komödien und Tragödien des Elisabethaners, aber auch einigen vorzüglichen Sonetten möchte Georg Adler „William Shakespeare“ seine Ehre erweisen. Freuen Sie sich auf einen spannenden aber auch heiteren Vortrag!

An einem Büchertisch der Gelderner Buchhandlung Keuck werden wichtige Werke zu William Shakespeare ausliegen.  
(Gemeinschaftsveranstaltung VHS Gelderland und Bücher Keuck)

Georg Adler  
Montag, 12. März 2012, 19.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: € 5,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202  
**Telefonische Anmeldung erbeten: 02831-93750**

## 2203G

### Das eigene Buch muss kein Traum bleiben!

Sie wollen ein Buch schreiben? Und es dann natürlich auch veröffentlichen? Fast kein Problem. Wenn Sie schreiben können, es vielleicht sogar gelernt haben – ein interessantes Thema für viele Leser aufbereiten wollen oder gar eine Botschaft vermitteln, die alle angeht, könnten Sie es schaffen, Ihr Buch verlegt zu bekommen. Aber der Weg dahin ist weit. Welchen Verlag sprechen Sie dazu an? Wie soll Ihr Buch gestaltet werden, als Hardcover, Softcover, Paperback, Taschenbuch? Passt es in eine Buchreihe hinein? Wie sind die Vertriebschienen für Ihr Buch, wie kommt es zum Käufer? Nicht nur diese Fragen auf dem Weg von der Idee zum Buch wird der Referent Lothar Koopmann (Leiter des Duisburger Mercator-Verlages) mit Fallbeispielen aus der Praxis beantworten.

Lothar Koopmann  
Samstag, 17. März 2012, 10.00 – 16.15 Uhr  
6 UStd. – € 30,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201  
**Anmeldung bis 8. März 2012**

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## VHS-Film-Forum

2204G

## „Das Mädchen mit dem Perlenohrring“

(Großbild-Projektion)

Das VHS-Film-Forum – das etwas andere Kino – soll allen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich über den Weg des Films mit einem Thema näher auseinander zu setzen. Nach einer kurzen Einführung gibt es nach Abschluss der Vorstellung noch Gelegenheit an einer Gesprächsrunde teilzunehmen.

Einer der bedeutendsten niederländische Maler, Jan Vermeer, malte um das Jahr 1665 ein Bild, das noch heute die Menschen fasziniert: „Das Mädchen mit dem Perlenohrring“. Es schaut auf seltsame Weise zugleich melancholisch traurig und glücklich. Die Schriftstellerin Tracy Chevalier baute um dieses Bild und ein paar karge Fakten von Vermeers Leben einen Roman, der weltweit erfolgreich wurde und Peter Webber (Regie) setzte die frei erfundene Geschichte spannend und kunstvoll in Szene. Der Film wurde 2003 beim „Toronto International Film-Festival“ gezeigt und für 3 Oscars und 2 Golden Globes nominiert.

Die Geschichte von „Das Mädchen mit dem Perlenohrring“ spielt im niederländischen Delft des 17. Jahrhunderts. Die 16-jährige Griet (Scarlett Johansson) kommt als Dienstmagd in das Haus des Malers Jan Vermeer (Colin Firth). Darf sie zuerst nur das Atelier putzen, wird sie bald zu seiner heimlichen Assistentin, dem Maler schließlich Muse und Modell. Scarlett Johansson beeindruckt nicht nur wegen ihrer Ähnlichkeit mit der Abbildung auf dem Originalgemälde.

Die Veranstaltung leitet die Filmwissenschaftlerin Beate Schindler. Als Expertin steht diesmal die Kunsthistorikerin Sabine Sander-Fell den Fragen des Publikums Rede und Antwort.

---

Beate Schindler / Sabine Sander-Fell

Donnerstag, 8. März 2012, 19.30 – 22.30 Uhr

Gebühr: € 5,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Telefonische Anmeldung erforderlich: 02831-93750**

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## Theater

Information und Beratung: 02831-9375-15

# 2

### Starke Stücke – gemeinsam erleben

Die Volkshochschulen Kleve und Gelderland bieten in Kooperation mit der Deutschen Oper am Rhein attraktive Gruppenbesuche von Oper und Ballett in Duisburg an. Nach der bequemen Anreise im Reisebus erhalten Sie vor der Vorstellung eine komprimierte Einführung in Inhalt und Werkgeschichte durch einen Mitarbeiter der Dramaturgie. In der Teilnahmegebühr sind zudem die Eintrittskarte für einen guten Platz in Parkett oder Rang sowie ein Programmheft enthalten. Die Besuche der Veranstaltungen werden von der Volkshochschule Kleve organisiert.

#### „Cosi fan tutte“ – Wolfgang Amadeus Mozart

Ferrando und Guglielmo wetten mit Don Alfonso um die unerschütterliche Treue ihrer Bräute Dorabella und Fiordiligi. Spielregeln sind schnell gefunden: Die jungen Männer täuschen eine Einberufung in den Krieg vor, kehren verkleidet zurück, werben überkreuz um die Gunst der Partnerin des Freundes – und plötzlich steht die Welt auf dem Kopf.

Leitung: Maria Bildhauer

Termin: Freitag, 13. Januar 2012

Abfahrt: 17.10 Uhr ab Kleve Bahnhofsplatz  
17:55 Uhr ab Geldern Busbahnhof

Preis: € 40,50

(inkl. Busfahrt, Einführung, gute Karte, Programmheft)

**Anmeldung umgehend erbeten bei der VHS Kleve,  
Hagsche Poort 22, Kleve,  
www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/723112**

#### „Il barbiere di Siviglia“ – Gioacchino Rossini

Eine junge Frau wird von ihrem Vormund unter häuslichem Verschluss gehalten, denn der ehrwürdige Doktor hat es auf ihre Mitgift abgesehen. Doch die Sache dringt durch die verschlossenen Türen und weckt die Neugierde des jungen Grafen Almaviva, der die unerreichbare Schöne erobern will. Mit süßen Serenaden ist da nicht viel getan. Erfolg versprechend sind da eher die Tricks und kleinen Geschäftchen des umtriebigen Barbiers Figaro.

Leitung: Maria Bildhauer

Termin: Mittwoch, 21. März 2012

Abfahrt: 17.10 Uhr ab Kleve Bahnhofsplatz  
17:55 Uhr ab Geldern Busbahnhof

Preis: € 40,50

(inkl. Busfahrt, Einführung, gute Karte, Programmheft)

**Anmeldung umgehend erbeten bei der VHS Kleve,  
Hagsche Poort 22, Kleve,  
www.vhs-kleve.de, Info Telefon 02821/723112**



**2205G Workshop: Jonglieren**

Nahezu immer und überall möglich, bietet das Jonglieren einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Berufs- und Schulalltags. Jonglieren verbessert Koordination und Konzentration ebenso wie Rhythmusgefühl und Kreativität. Wie Forscher festgestellt haben, bewirkt das Jonglieren Veränderungen in der Verdrahtung von Nervenzellen im Gehirn, sodass das Gehirn effizienter arbeitet. Ferner verbessert es das räumliche Vorstellungsvermögen, das als Grundlage vieler anderer kognitiven Fähigkeiten gilt. Eingesetzt werden Jongliertücher, -bälle, -ringe, -keulen und auch das Tellerdrehen kann geübt werden. Einmal gelernt und gesichert ist Jonglieren wie Fahrradfahren – man verlernt es nicht mehr.

Seit über 14 Jahren vermittelt der Workshopleiter Hans-Jürgen Erkens seine Kenntnisse in Jonglierkursen.  
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

---

Hans-Jürgen Erkens

Samstag, 24. März 2012, 10.00 – 11.30 und 11.45 – 14.00 Uhr

Sonntag, 25. März 2012, 10.00 – 11.30 und 11.45 – 14.00 Uhr

10 UStd. – € 34,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Anmeldung bis 15. März 2012**

---

**2301G (Klassen)Musizieren mit Boomwhackers**

**(Praxisorientierte Fortbildung für Lehrer/-innen an Grundschulen, Erzieher/-innen sowie Mitarbeiter/-innen in der Kinder- und Jugendarbeit)**

Boomwhackers sind die idealen Instrumente, um Kinder unabhängig von Herkunft, Alter, Geschlecht und Begabung – ohne zu diskriminieren – in ein musikalisches Geschehen einzubinden. Ziel dieses Workshops ist es, sofort umsetzbare Techniken und Methoden zu vermitteln, um mit Kindern unterschiedlichen Alters und unterschiedlichen Gruppengrößen- auch gerade fachfremd – zu arbeiten.

Schwerpunkte:

Boomwhackers – musikalische Strukturen spielerisch erlernt / Boomwhackers – Minutenlieder und Arrangements / Boomwhackers – Spiele / Boomwhackers – Harmonie und Melodie / Boomwhackers – Improvisieren

Außerdem werden „soft skills“ wie z. B. Konzentrations-, Interaktions- und Kommunikations- und Teamfähigkeit entwickelt, und ganz nebenbei auch Aggressionspotentiale abgebaut.

Der Umgang mit Boomwhackers ist vieltausendfach schulerprobt und wird im Workshop praxis- und handlungsorientiert mit den Teilnehmern trainiert.

Die Instrumente werden gestellt.

Der Workshopleiter Andreas von Hoff, Autor und Fortbildner im Bereich „Klassenmusizieren“ ist Lehrer für Schlagzeug und Percussion und u. a. Mitglied im Arbeitskreis für Schulmusik e.V.

---

Andreas von Hoff

Samstag, 21. April 2012, 10.00 – 12.30 und 13.30 – 16.00 Uhr

6 UStd. – € 77,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

---



## Musik

# 2

Information und Beratung: 02831-9375-15

**2302G**

### **Gitarre für Anfänger – Teil 1 (Grundstufe)**

(Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse)

Dieser Einführungskurs, der im 2. Halbjahr 2012 fortgesetzt werden soll, vermittelt grundlegende Kenntnisse im Akkordspiel.

Joachim Süßmuth

ab 07.02.2012, 12 x Dienstag, 18.15 – 19.45 Uhr

24 UStd. – € 96,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 34, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**2303G**

### **Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 5 (Aufbaustufe)**

Für Teilnehmer/-innen, die den Kurs „Gitarren-Arbeitsgemeinschaft – Teil 4“ besucht oder vergleichbare Kenntnisse haben.

Es werden weitere Kenntnisse im Akkordspiel und in der Zupftechnik vermittelt.

Manfred Albeck-Stangenberg

ab 07.02.2012, 12 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr

24 UStd. – € 96,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 34, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**2304G**

### **Keyboard (Grundstufe I)**

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Keyboardspiels für die jüngere und ältere Generation leicht verständlich vermittelt. Die einfache Handhabung des Instrumentes führt schon nach kurzer Zeit zum Erfolgserlebnis. Spieltechnik, Haltung, Begleitautomatik u. a. m. sind ebenso Bestandteil des Kurses wie die elementare Musiklehre. Nach Abschluss der Veranstaltung können die Teilnehmer/-innen schon einige bekannte und beliebte Lieder spielen. Sie werden das Keyboard auch technisch kennenlernen.

Falls kein Keyboard vorhanden ist, kann ein Instrument für die Dauer des Kurses für € 20,00 pro Monat gemietet werden.

**Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Keyboard vorhanden ist oder benötigt wird.**

Boris Orentlicher

ab 08.02.2012, 11 x Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

22 UStd. – € 88,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**2305R**

### **Keyboard (Grundstufe II)**

Dieser Kurs vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des „Grundstufenkurses 1“ aus dem 2. Halbjahr 2011 weitere technische Fähigkeiten im Umgang mit dem Keyboard. Die Kenntnisse im Keyboardspiel werden vertieft und umfangreichere Musikstücke eingeübt.

Boris Orentlicher

ab 08.02.2012, 11 x Mittwoch, 10.45 – 12.15 Uhr

22 UStd. – € 88,00

Haus Quademechels, Rathausstr. 57, Rheurdt



**2306R Keyboard – Arbeitsgemeinschaft für Fortgeschrittene**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die Aufbaustufenkurse besucht oder vergleichbare Kenntnisse haben. Die Musikstücke werden weiter differenziert und das Keyboardspiel technisch erweitert.

Boris Orentlicher  
ab 08.02.2012, 11 x Mittwoch, 09.00 – 10.30 Uhr  
22 UStd. – € 88,00  
Haus Quademechels, Rathausstr. 57, Rheurdt

**2307I Wochenend-Workshop: Westafrikanisches Trommeln**

In diesem Workshop werden verschiedene Hand- und/oder Stocktechniken anhand eines traditionellen afrikanischen Rhythmus vermittelt. Durch Klatsch-, Körper- und Sprachrhythmen erleben die Teilnehmer/-innen spürbar was Pulsation und Rhythmus bedeutet. Das Vorstehen und Umsetzen von Leitbeat, Timeline-Patterns und sich kreuzenden Trommelrhythmen vermittelt ein Gefühl von Freude und Harmonie. Ergänzend können Percussioninstrumente (Calabash und Glocke) für die rhythmische Basis hinzukommen, ebenso wie einfache, zum Rhythmus passende „Calls“ und Lieder. Die Teilnehmer/-innen sind am Ende des Workshops in der Lage, einen traditionellen afrikanischen Rhythmus zu spielen.

Vorkenntnisse sind für diese Veranstaltung nicht erforderlich.

Wenn vorhanden, bitte Trommel (Djembe) mitbringen und der VHS (Tel: 02831-93750) unbedingt vorab mitteilen; ansonsten werden die Instrumente gestellt.

Udo Knafla  
Samstag, 21. April 2012, 14.00 – 17.00 Uhr  
Sonntag, 22. April 2012, 10.00 – 13.00 Uhr  
8 UStd. – € 46,20  
Begegnungsstätte für Kinder u. Jugendliche, Vogt-von-Belle-Platz 11, Issum

**Anmeldung bis 29. März 2012**

**Trommeln wie in Afrika – Workshop für Kinder ab 8 Jahren und ihre Eltern**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 11111

**2308K Cajón für Anfänger – (Grundstufe I)**

Die Cajón ist ein lateinamerikanisches Percussioninstrument, das in allen Musikstilen beheimatet ist. Als Trommel- bzw. Schlagzeugersatz erfreut sich die „Rumbakiste“ auch in Europa einer großen Popularität.

Sie lernen die Grundschatztechniken und deren Einsatz in diversen Rhythmen – von Rock, Pop bis hin zu Rumba und Samba. Wenn Sie die ersten Drumset Grooves beherrschen, setzen wir so genannte „add ons“ in Form von Shakern, Schellenbändern, Rods, usw. ein. Das Spielen zu CDs und playalongs gehört ebenso zu den Unterrichtsinhalten wie das Erlernen von grafischer und klassischer Notation.



## Musik

# 2

Information und Beratung: 02831-9375-15

Der Kursleiter Detlef Lichtrauter hat das erste Cajónorchester NRW ins Leben gerufen. **Cajónes werden gestellt. Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.**

Detlef Lichtrauter  
ab 05.03.2012, 11 x Montag, 18.00 – 18.45 Uhr  
11 UStd. – € 41,30  
Kardinal-von-Galen-Schule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk

### 2309K **Cajón für Anfänger – (Grundstufe II)**

Für Teilnehmer/-innen, die über erste Grundkenntnisse im Cajón-Spiel verfügen.  
Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 2308K

Detlef Lichtrauter  
ab 05.03.2012, 11 x Montag, 18.45 – 19.30 Uhr  
11 UStd. – € 41,30  
Kardinal-von-Galen-Schule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk

### 2310G **Samba-Rhythmus-Trommel-Gruppe**

Die Gruppe richtet sich an alle Trommel- und Rhythmusbegeisterte – an Anfänger und Spieler mit Vorerfahrung (auch an Jugendliche ab 15 Jahre).

Haben Sie sich schon immer für groovige Rhythmen begeistert aber wussten nie, wo Sie dies einmal ausprobieren können? Bärbel Stangenberg und Manfred Albeck-Stangenberg, mit jahrelanger Erfahrung in der Arbeit mit Rhythmus-Bands, bieten Ihnen in diesem Samba-Trommel-Kurs dazu Gelegenheit. Samba-Rhythmen sind mitreißend und lassen die Füße nicht mehr stillstehen. Dabei beschränkt sich Samba nicht auf einen Einheitsrhythmus sondern bietet eine große Palette traditioneller Rhythmen. Die Teilnehmer/-innen lernen einfache Rhythmen kennen und auch komplexe Formen und Breaks, die als Rhythmusbausteine erarbeitet und ausgebaut werden. Im Laufe des Kurses lernen Sie dabei die unterschiedlichen traditionellen Samba-Instrumente und ihren Einsatz kennen. Der Kurs setzt dabei auf Langfristigkeit. Ziel soll es sein, ein kleines Repertoire aufzubauen und vielleicht sogar aufzuführen.

**Spieler mit Vorerfahrungen werden gebeten – falls vorhanden – ihre eigenen Instrumente mitzubringen. Ansonsten werden alle Instrumente gestellt.**

Bärbel Stangenberg / Manfred Albeck-Stangenberg  
ab 29.02.2012, 10 x Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr  
20 UStd. – € 105,00  
Geschwister-Scholl-Hauptschule, An der Ley, Geldern

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



**2311G Didgeridoo für Anfänger**

Das traditionelle Blasinstrument der australischen Ureinwohner (Aboriginals) – das Didgeridoo – ist heute auf der ganzen Welt verbreitet und viele Musikstile haben die archaischen Töne für sich entdeckt.

Es sind weder Notenlesen noch Fingersätze notwendig, um dem Didgeridoo Töne zu entlocken. Beim Didgeridoo-Spiel kommen die Gehirnhälften in Einklang, das Denken ruht, die Atmung wird intensiver. Die Teilnehmer/-innen lernen, den Grundton zu spielen, das Modulieren mit Obertönen, alle Sounds, die Stimme einzusetzen (Dingo, Kookaburra), und die Zirkularatmung. Dazu kommen dann die Effekte (Emu, Horn, Kangaroo, Boomerang) und das Erlernen von Rhythmen und Percussion. Ein eigenes Arrangement wird zum Abschluss „komponiert“.

Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen.

**Für Teilnehmer/-innen, die noch kein eigenes Instrument haben, wird an den ersten 3 Kursabenden ein Didgeridoo zur Verfügung gestellt.**

Jordi Preußner

ab 06.03.2012, 9 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr

18 UStd. – € 72,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**2312G Orientalischer Tanz**

Der orientalische Bauchtanz zählt zu den ältesten Kulturtänzen der Welt. Der Kurs richtet sich an Frauen jeder Altersstufe, die neue Bewegungsformen entdecken wollen. Die Beweglichkeit der Hüften, des Oberkörpers, des Kopfes, der Schultern, der Arme und Hände wird durch eine spezielle Gymnastik und durch das Erlernen der Isolationstechniken erreicht. Durch die Vermittlung der Grundelemente dieser orientalischen Tanzform wird gleichzeitig ein neues Körperbewusstsein vermittelt.

**Es wird darum gebeten, bequeme Kleidung und ein großes Tuch zum Kurs mitzubringen.**

Erika Kaldewey

ab 23.02.2012, 10 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr

20 UStd. – € 53,30

Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



**24011**

## **Workshop: Acrylmalerei in großen Formaten**

Haben Sie Lust, einmal in großen Formaten zu malen? In diesem Workshop lernen Sie mit Farbe, Pinsel und Energie aus den üblichen DIN A4 und DIN A3 Formaten auszubrechen. Die Künstlerin Nicole Peters zeigt Ihnen, wie Sie verschiedene Mal- und Zeichentechniken mischen können und Sie lernen, Farben großflächig zu benutzen, Gesichter und Körper plastisch darzustellen oder Ihrer Phantasie freien Lauf zu lassen. **Bitte mitbringen: Leinwand in großen Formaten und Acrylfarben, verschiedene breite Pinsel, Zeichenblätter, Zeitungspapier, Buntstifte, Ölkreiden. Materialien für die Flächengrundierung können bei der Seminarleiterin erworben werden.**

Nicole Peters

Freitag, 16. März 2012, 18.00 – 20.15 Uhr

Samstag, 17. März 2012, 14.00 – 17.45 Uhr

Sonntag, 18. März 2012, 10.00 – 13.45 Uhr

13 UStd. – € 39,00

Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

**Anmeldung bis 1. März 2012**

**24021**

## **Workshop: Acrylmalerei in großen Formaten**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 24011

Nicole Peters

Freitag, 27. April 2012, 18.00 – 20.15 Uhr

Samstag, 28. April 2012, 14.00 – 17.45 Uhr

Sonntag, 29. April 2012, 10.00 – 13.45 Uhr

13 UStd. – € 39,00

Begegnungsstätte für Kinder u. Jugendliche, Vogt-von-Belle-Platz 11, Issum

**Anmeldung bis 29. März 2012**

**2403K**

## **Freihandzeichnen – auch unter freiem Himmel**

Der Kurs vermittelt Ihnen nicht nur die Grundlagen des Freihandzeichnens wie Perspektive, Licht – Schatten, Oberflächentextur in verschiedenen Techniken, sondern bietet Ihnen auch Gelegenheit, sich an Natur- und Architekturstudien unter freiem Himmel zu versuchen. Die Exkursionsorte werden mit den Teilnehmenden besprochen.

**Materialvorschläge: Malblock (A3), Bleistift (weich), Kohle, Buntstifte, Feder, Pinsel, Tusche**

Horst Kippes

ab 06.03.2012, 9 x Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr

18 UStd. – € 61,70

Hauptschule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk



2404I

**Druckwerkstatt: Faszination Materialdruck**

Die Teilnehmer lernen mit einfachen Mitteln die Faszination eines Hochdruckverfahrens kennen – den Materialdruck. Sie benötigen zunächst nur Linoldruckfarbe (2-3 Tuben), eine kleine Linoldruckwalze, eine Glas- oder Kunststoffplatte und einen Malblock (A3) als Handwerkszeug. Faszinierende druckgrafische Ergebnisse können schon mit unterschiedlichen Materialien des Alltags erzielt werden. Der Kunstpädagoge Horst Kippes vermittelt, wie mit einfachen Mitteln künstlerische Intentionen umgesetzt werden können.

---

Horst Kippes

ab 07.03.2012, 8 x Mittwoch, 19.30 – 21.00 Uhr

16 UStd. – € 54,90

Käthe-Kollwitz-Schule, Burgstr. 15, Issum-Sevelen

---

2405G

**Kalligrafie – die Kunst der Schriftgestaltung**

(Wochenend-Workshop)

Die Erfahrung, eigene Schriftstücke nicht nur kreativ zu entwerfen, sondern auch mit alten handwerklichen Techniken selbst zu schaffen, bildet einen reizvollen Ausgleich zu unserer schnelllebigen technisierten Computerwelt.

Die Teilnehmer/-innen dieses Workshops erlernen Grundlagen verschiedener alter Schriften. Auch die gestalterische Aufteilung eines Blattes sowie der experimentelle Umgang mit dem Medium Schrift kommen zur Anwendung. Auf diese Weise können sehr individuelle Geschenke, Einladungen, Glückwunschkarten etc. angefertigt werden. Gearbeitet wird mit Bandzugfedern und Tusche; spezielle Kalligrafiestifte brauchen nicht angeschafft zu werden. Die Materialien können auch bei der Workshopleiterin erworben werden.

---

Birgit Senge

Freitag, 16. März 2012, 19.00 – 22.00 Uhr

Samstag, 17. März 2012, 14.00 – 19.00 Uhr

10 UStd. – € 34,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

**Anmeldung bis 1. März 2012**

---

2501S

**Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene**

Die Teilnehmerinnen haben je nach ihren Vorerfahrungen die Möglichkeit, elementare Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich des Zuschneidens und Nähens zu erwerben bzw. zu erweitern.

**Es werden benötigt:** Kopierpapier, Schnitt, Stoff zum Zuschneiden, Maßband, Schere, Kopierädchen, Stecknadeln, Nähseide.

Anfänger/-innen werden gebeten, zunächst nur einen Probestoff zum Kurs mitzubringen. **Die Mitnahme einer eigenen Nähmaschine ist erforderlich.**

---

Margriet Hölting

ab 06.02.2012, 10 x Montag, 19.30 – 21.45 Uhr

30 UStd. – € 72,00

Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

---



## 2502S Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 2501S

Margriet Hölting  
ab 07.02.2012, 10 x Dienstag, 19.30 – 21.45 Uhr  
30 UStd. – € 72,00  
Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

## 2503K Information und Beratung zum Kurs „Neue Stricktechniken – vom Möbiusschal bis zu keltischen Strickmustern

Die Interessenten erfahren an diesem Abend, welche Stricktechniken im Kurs erlernt werden können. Es werden verschiedene Modelle vorgestellt und Fragen des Teilnehmerkreises beantwortet.

Birgit Janssen  
Dienstag, 7. Februar 2012, 19.30 – 20.15 Uhr  
gebührenfrei  
Hauptschule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk

## 2504K Neue Stricktechniken – vom „Möbiusschal“ bis zu keltischen Strickmustern

Das „Möbiusband“ hat seinen Ursprung in der Mathematik: Ein Endlosband, in sich verdreht, faszinierend und sehr ästhetisch anzusehen. Als Strickarbeit umgesetzt als Schal, schön und praktisch zugleich. Er lässt sich als Endlosschal mit Drehung je nach Länge zweimal um den Hals schlingen oder als schönes Schultertuch tragen. Vorteil ist bei dieser Art von Schal, dass er nicht verloren gehen kann und daher auch als Kinderschal sehr gut geeignet ist. Die keltischen Strickmuster, die Elemente der Keltischen Kunst enthalten, sind heute in ganz Europa auffindbar. Es sind geometrische Motive enthalten, die umgesetzt als Strickmuster in Form von Verknotungen und Verkreuzungen dargestellt werden und dadurch ein sehr schönes dreidimensionales Strickbild ergeben. In diesem Kurs werden Sie eine spannende und vielfältige Auswahl von diesen keltischen Strickmustern kennen lernen, um diese dann in Ihre individuell ausgewählte Strickarbeit zu integrieren. Mögliche Objekte sind Kissen, Handstulpen, Langschal, Babydecke oder anderes. **Bringen Sie doch Ihre Ideen und Vorschläge zu unserem ersten Besprechungstermin mit. Wir überlegen dann gemeinsam die Umsetzung und besprechen den Materialbedarf.** Die Teilnehmer sollten über einfache Grundkenntnisse verfügen.

Birgit Janssen  
Dienstag, 28. Februar 2012, 19.30 – 21.00 Uhr  
ab 6. März 2012, 4 x Dienstag, 19.30 – 21.45 Uhr  
14 UStd. – € 42,00  
Hauptschule, Rahmer Kirchweg, Aldekerk



**2601S Workshop im Keramik-Atelier Herchenhahn**

(für Anfänger und Fortgeschrittene)

Haben Sie den Wunsch kreativ mit Ton zu arbeiten und wissen nicht genau wie Sie vorgehen sollen? Oder haben Sie bereits Erfahrung mit Keramikarbeiten und möchten dazulernen? Dipl.-Designer (Keramik) Wolfgang Herchenhahn vermittelt die entsprechenden Kenntnisse für Anfänger und Fortgeschrittene. Im spielerischen Umgang mit gestalterischen Mitteln erlernen die Teilnehmer/-innen verschiedene Aufbautechniken und die Fähigkeit eigene Vorstellungen zu verwirklichen. Voraussetzung für Ihren Erfolg sind gestalterisches Interesse und Bereitschaft zu ernsthafter Auseinandersetzung mit Möglichkeiten plastischen Gestaltens. Die individuelle Betreuung in einer kleinen Gruppe gewährleistet entspanntes Arbeiten und angeregten Gedankenaustausch.

**Material- und Brennkosten werden gesondert anteilig berechnet (1 kg /€ 12,00).**

Wolfgang Herchenhahn

Freitag, 27. April 2012, 18.00 – 19.30 Uhr

Samstag, 28. April 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 29. April 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
18 UStd. – € 61,70

Keramik-Atelier Herchenhahn, Niersbroeker Weg 10, Straelen

**Anmeldung bis 29. März 2012****2602G Kreatives Gestalten mit Ton**

(Der Kurs richtet sich an Inhaftierte der Justizvollzugsanstalt.)

Es werden Grundkenntnisse im gestaltenden Umgang mit Ton vermittelt (Materialeigenschaften, Gestaltungsmöglichkeiten, Glasuren, das Brennen).

Michael Tannhäuser

ab 11.01.2012, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.45 Uhr

42 UStd

Justizvollzugsanstalt, Möhlendyck 56, Geldern

**2603G Kreatives Gestalten mit Ton**

(Der Kurs richtet sich an Inhaftierte der Justizvollzugsanstalt.)

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 2602G

Michael Tannhäuser

ab 09.05.2012, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.45 Uhr

42 UStd.

Justizvollzugsanstalt, Möhlendyck 56, Geldern

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## Künstlerisches Gestalten

# 2

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 2604I **Fantasievolle Skulpturen – Plastisches Gestalten mit einfachen Mitteln**

Inspiziert durch die Skulpturen von Niki de Saint Phalle, gestalten wir – mit Papier, Draht und Kleister – Fantasiewesen „tierischer oder menschlicher Art“. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, wohl aber viel Lust auf experimentelle Spontaneität. Die Grafik-Designerin und Ausdrucks-malerin Manuela Hirsch zeigt Ihnen wie's geht und unterstützt Sie bei Ihren plastischen Arbeiten.

**Bitte mitbringen: Zeitungspapier, Plastikschüssel, Schere, Kreppklebeband, Schürze.**

**Materialkosten, je nach Verbrauch ca. € 5,00.**

---

Manuela Hirsch

Sonntag, 25. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.15 – 17.15 Uhr  
8 UStd. – € 27,40

Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

**Anmeldung bis 8. März 2012**

---

### 2605W **Glas-Fusing – Glasverschmelzung**

Glas ist in seiner Farb- und Lichtwirkung einfach unübertrefflich. Sie erhalten eine fachkundige Einführung in die älteste und zugleich jüngste aller Glastechniken: Glas-Fusing, d. h. Glasverschmelzung. Ganz nebenbei erlernen Sie auch das Glasschneiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Durch Verschmelzung der farbigen Gläser entstehen Reliefs, Skulpturen und Fensterbilder. Außerdem kann das Glas zu Schalen, Tellern und Vasen geformt werden. Ein weites Anwendungsfeld wird geboten; vom Modeschmuck über Gebrauchsglas bis zu Beleuchtungskörpern.

**Materialkosten entstehen nach Verbrauch (€ 42,00 je Kilo).**

Ein Abholtermin zum Empfang der fertigen Glasarbeiten wird mit den Teilnehmenden vereinbart; denn das Verschmelzen der vorbereiteten Gläser erfolgt nach jedem Kursabend im Atelier des Designers Dr. Schmölders.

**Werkzeuge können entliehen oder erworben werden. Nützlich sind: wasserlöslicher Filzschreiber, Zeichenpapier, Putztuch und – wenn vorhanden – Glasschneider.**

---

Dr. Wolfgang Schmölders

ab 29. Februar 2012, 4 x Mittwoch, 19.00 – 21.15 Uhr

1 x Mittwoch, 19.00 – 19.45 Uhr

13 UStd. – € 44,60

Hauptschule Wachtendonk, Schoelkensdyck 1, Wachtendonk

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**





# 2

## Künstlerisches Gestalten

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 2701G **Schmuck-Werkstatt: „Perlenweben“**

In diesem Workshop können Sie die Technik des „Perlenwebens“ erlernen. Mit Hilfe von Nadel und Faden werden die Glasperlen miteinander verwoben bzw. vernäht oder auf einen Perlonfaden aufgefädelt. Durch die Anwendung verschiedener Sticharten lassen sich auf diese Weise einzigartige Schmuckstücke herstellen.

Neben hochwertigen japanischen Saatperlen (auch Rocailles genannt) und Zylinderperlen (Delicas), die mit einer Größe von 1,5 mm bis 3 mm zu den kleinsten Perlen zählen, können Sie auch u. a. Kristallschliffperlen und Glasschliffperlen verwenden. Daneben gibt es noch eine Vielzahl anderer Glasperlen, die durch ihre Form und Größe zum Experimentieren einladen.

Am ersten Abend erhalten die Teilnehmer/-innen einen Überblick über die verschiedenen Techniken und Perlen. So können Materialwünsche für die praktische Arbeit an den Folgeterminen berücksichtigt werden; denn jeder entscheidet selbst, welche Objekte er herstellen möchte.

**Die Materialien (Perlen, Verschlüsse, etc.) können bei der Workshopleiterin erworben werden (Materialkosten, je nach Schmuckstück, ca. € 10,00 bis € 30,00).**

---

Andrea Lottermoser

ab 1. März 2012, 1 x Donnerstag, 19.30 – 20.15 Uhr

4 x Donnerstag, 19.30 – 21.45 Uhr

13 UStd. – € 52,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

---

### 2702I **Workshop: Korbflechten**

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit einen runden Korb aus geschälten und naturbelassenen Weiden zu erstellen – je nach Vorliebe ein Einkaufs-, Papier- oder Vorratskorb o. ä. Unter Anleitung der erfahrenen Korbmachermeisterin Margret Schiffer werden alle nötigen Flechttechniken vermittelt, um einen Boden, die Seitenwand mit Kimme, Gang oder Schicht und Zuschlagrand – zum Schluss Griffe oder Henkel – herzustellen.

Während der Arbeit erfahren die Teilnehmer/-innen allerlei Wissenswertes über die Geschichte der Korbflechterei, Materialien und Flechttechniken.

Die Materialkosten (€ 25,00 pro Teilnehmer/-in) werden im Workshop „vor Ort“ erhoben.

**Da die Weiden geweicht werden müssen, ist eine rechtzeitige Anmeldung spätestens drei Wochen vor Beginn des Workshops erforderlich.**

---

Margret Schiffer

Samstag, 3. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

8 UStd. – € 27,40

Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

**Anmeldung bis 13. Februar 2012**





## 2801R Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie

(Wochenendseminar für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse)

Ein optimales Foto verlangt von dem/der Fotografen/-in eine genaue Kenntnis der technischen Vorgänge und das gezielte Anwenden der Fototechnik. Nur so gelingt der Sprung vom Knipsen zum Fotografieren. Das Wochenendseminar vermittelt die Grundlagen der digitalen Fototechnik. Es werden u.a. folgende Themen besprochen und – soweit möglich – praktisch umgesetzt: Manuelle Entfernungsmessung – Autofokus, manuelle- und automatische Belichtungsmessung, Mittleres Grau, Blende – Zeit – ISO, Farbtemperatur -Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör, RAW-, TIF-, JPG-Format. Es wird darauf hingewiesen, dass an verschiedenen Kameras Einstellmöglichkeiten fehlen. In dem Fall bekommen die Teilnehmer/-innen Ratschläge wie sie trotzdem zu guten Bildern gelangen.

Ziel der Kurse ist, dass die Teilnehmer/-innen die technischen Möglichkeiten ihrer Kamera gezielt zur Bildgestaltung nutzen. Bildbeispiele zu verschiedenen Themen finden Sie unter [www.spoddig.de](http://www.spoddig.de)

**Bringen Sie bitte Ihre Kamera und das Handbuch mit. Falls Sie noch keine Kamera haben, bekommen Sie hier hilfreiche Informationen, die Ihnen den Kauf einer Kamera erleichtern.**

Harald Spoddig

Samstag, 11. Februar 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 12. Februar 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
16 UStd. – € 60,00

Rats- u.Bürgersaal, Rathaus Rheurdt, Rathausstr. 35, Rheurdt

**Anmeldung bis 3. Februar 2012**

## 2802G Fotografieren mit der Digitalkamera und Einführung in die Bildbearbeitung am PC

Zu Beginn des Seminars lernen Sie die Bedienung Ihrer Digitalkamera im Überblick kennen. Ich möchte Ihnen zeigen, mit welchen Einstellungen Sie das Beste aus den Möglichkeiten der Kamera herausholen können. Bei einer Fotoexkursion zu fotografierenswerten Orten in der näheren Umgebung werden wir die Kamerabedienung dann unter fachkundiger Anleitung praktisch ausprobieren (Mitfahrgelegenheiten werden im Seminar vereinbart). Anhand zahlreicher Bildbeispiele und praktischen Übungen lernen Sie dann, wie Sie ohne zusätzlichen Aufwand tolle Fotos von der Familie, im Urlaub, auf Feiern usw. machen können. Vor Ort können die Ergebnisse dann gleich besprochen werden. Am nächsten Unterrichtstag werden wir mit einfachen Schritten und mit Adobes Photoshop z.B. die Belichtung von Fotos korrigieren, rote Augen oder störende Gegenstände entfernen, Collagen herstellen und vieles mehr.

Für jeden Teilnehmer liegt ein umfangreiches Script mit allen Informationen (z.B. den 10 „goldenen Regeln“ für bessere Fotos, viele Schritt für Schritt-Anleitungen zur Bildbearbeitung) parat, die im Seminar besprochen wurden. →



# 2

## Fotografie

Information und Beratung: 02831-9375-15

**Bringen Sie bitte Ihre Digitalkamera und die Bedienungsanleitung am ersten Seminartag bereits mit.** Nach vorheriger Anfrage kann im Einzelfall auch eine Kamera (auf Wunsch Kompakt oder Spiegelreflex) für das Seminar zur Verfügung gestellt werden.

Steffen Geiling

Montag, 11. Juni 2012, 18.30 – 21.30 Uhr

Samstag, 16. Juni 2012, 14.00 – 17.15 Uhr

Sonntag, 17. Juni 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.15 – 17.30 Uhr

16 UStd. – € 52,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Anmeldung bis 31. Mai 2012**

### Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CS3

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5700G

### Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit PaintShop Photo Pro

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5705G

### Fotobücher professionell am PC gestalten

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5710G

### Digitalfotos perfekt präsentieren per Diashow

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5720G

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Frauenbildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



## Gesellschaftsspiele

# 2

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 2901G **Information und Beratung zum Kurs „Die faszinierende Welt des Spielens: Gesellschaftsspiele – Spielen und Entdecken“**

An diesem Informationsabend erfahren Sie, welche Inhalte und Schwerpunkte der Kurs bietet. Fragen des Teilnehmerkreises werden beantwortet und Wünsche nach Möglichkeit berücksichtigt.

Heinrich K. Poschkamp  
Dienstag, 14. Februar 2012, 18.30 – 19.15 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

### 2902G **Die faszinierende Welt des Spielens: Gesellschaftsspiele – Spielen und Entdecken**

„Der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.“ (Friedrich von Schiller)

Spielen bietet einen Ausgleich zu unserem schnelllebigen Alltag. Viele kleine und große Perlen aus der Welt der Spiele warten darauf, entdeckt zu werden. Abseits von Romme, Bridge, Schach und Monopoly werden in diesem Kurs interessante neue und ältere Spiele vorgestellt, Brett-, Karten- und Quizspiele. Die Teilnehmer/-innen sollen in die Welt der Wirtschaft, Abenteuer und Entdecker entführt werden, aber auch das kleine Vergnügen für zwischendurch erleben. Spielen, kennenlernen oder einfach nette Stunden in angenehmer Gesellschaft verbringen.

Das Spiel ist Ausgleichssport für die Seele, es hilft uns zu entspannen und vom Alltag abzuschalten. Und im Gegensatz zum Leben sind wir im Spiel alle gleich, nichts kann den Fall des Würfels bestimmen.

Heinrich K. Poschkamp  
ab 28.02.2012, 5 x Dienstag, 18.30 – 20.45 Uhr  
15 UStd. – € 60,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



#### 14. VHS-Sommer-Akademie vom 7. bis 11. Juli 2012 am Oermter Berg

Neben der bekannten 5-tägigen Sommermalschule mit „Bildhauer-Werkstatt“ im idyllischen Umfeld des „Schönstatt-Zentrums“ auf dem Oermter Berg bietet die 14. VHS-Sommer-Akademie verschiedene Workshops in den Bereichen Literatur, Musik und Entspannung. Die angebotenen Workshops sind unabhängig voneinander. Die Teilnahme an mehreren Workshops ist möglich; Anmeldungen müssen gesondert erfolgen.

**Eine Anfahrthilfe zum Veranstaltungsort wird auf Wunsch zugeschickt.**

20011

#### 19. VHS-Malschule mit „Bildhauer-Werkstatt“

Interessenten können sich der Malerei und/oder Bildhauerei je nach ihren Wünschen zuwenden. Jugendliche und Erwachsene, Anfänger und Geübte werden einen Ort finden, an dem sie ihre kreativen Möglichkeiten kennenlernen und weiterentwickeln können.

Die Malschule bietet sowohl grundlegende Einführungen als auch großzügiges freies Arbeiten in selbstgewählten Techniken (Aquarell, Acryl, Wasserfarben, Kreiden, Kohle, Bleistift etc.), die die individuellen Gestaltungsfähigkeiten fördern. Landschaft, Porträt, Stilleben, Studien etc. gehören zum offenen Themenangebot. Soweit es das Wetter zulässt, wird in der Atmosphäre der Natur gemalt und gezeichnet. Die „Bildhauer-Werkstatt“ wird ebenfalls unter freiem Himmel, allerdings regengeschützt angeboten. Auf zeichnerischem Wege können die Teilnehmer/-innen Ideen und Motive entwickeln, welche ihre dreidimensionale Umsetzung in Yton-Stein finden sollen. Der Stein kann gesägt, gefeilt, geritzt, geschabt und mit einem kleinen Meißel bearbeitet werden. Interessenten werden gebeten, Steine (z.B. 50 x 20 x 24 cm) zum Seminarbeginn mitzubringen.

**Material Bildhauerei:** Zeichenpapier, Kohle oder Bleistift, Zeichenunterlage, grobe Holzfeile (Raspel), Schabwerkzeug (z.B. Messer), Hammer, Stechbeitel etc., Yton-Steine und Schutzbrille.

**Arbeitsmaterialien Malerei:** Eigene Materialien bitte zum Seminar mitbringen: Keilrahmen, Skizzenblock (DINA3), Staffelei, Acryl-, Aquarell- oder Ölmalen, Pinsel.

Bitte auch Sitzgelegenheit (Klappstuhl) für die Arbeit unter freiem Himmel mitbringen.

Rosemarie Gabriel / Minu Ghedina

Samstag, 7. Juli 2012 bis Mittwoch, 11. Juli 2012,

jeweils 9.00-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr

Mittwoch, 11. Juli 2012, 9.00-13.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

40 UStd. – € 179,40 (Selbstverpflegung)

„Schönstatt-Zentrum“, Oermter Berg, Rheurdt Str. 216-218, Issum (Nähe Rheurdt)

**Anmeldung bis 1. März 2012**

2002I

### Blues Harp – Workshop: Die Magie der Mundharmonika in der Blues-, Country-, Folk- und Rockmusik

(Tagesworkshop für Anfänger/-innen / Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!)

Ursprünglich zum einfachen Melodiespiel gedacht, entwickelte sich die „Blues Harmonica“ bzw. „Blues Harp“ (= 10-Kanal einfachtönige diatonische Mundharmonika nach dem „Richter“-System) zu einem facettenreichen Instrument in nahezu allen Musikbereichen. Im Workshop werden grundlegende Spieltechniken vermittelt: Einzeltonspiel, die Haltung des Instrumentes, rhythmische Figuren, Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, wichtige Effekte (Vibrato, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema und einiges mehr, d. h. Kenntnisse zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung des Gelernten. Der Workshopleiter Dieter Kropp, freiberuflicher Musiker, ist einer der versiertesten Blues-Harp-Spieler Deutschlands. Zudem ist er Autor der schon in kurzer Zeit zu Standardwerken avancierten Lehrwerke „Dieter Kropp's Blues Harp Schule“ und „Dieter Kropp's Blues Harp Songbook“.

**Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Pro Harp, Special 20 oder ähnliche) bitte in C-Dur mitbringen.**

Dieter Kropp

Samstag, 7. Juli 2012, 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr  
8 UStd. – € 57,50 (Selbstverpflegung)

„Schönstatt-Zentrum“, Oermter Berg, Rheurdter Str. 216-218,  
Issum, (Nähe Rheurdt)

**Anmeldung bis 1. Juni 2012**

2003I

### Workshop: Ein Tag mit Ayurveda – für Frauen

Ayurveda ist eine altindische Gesundheitslehre. In diesem Tagesworkshop werden Sie einen Querschnitt aus den vielfältigen Bereichen des Ayurveda in Theorie und viel Praxis kennen lernen. Es gibt u. a. eine Einführung in die 3 Dosha-Lehre mit Konstitutionstest, umfangreiche Ernährungsempfehlungen und wir praktizieren die Selbstmassage mit ayurvedischem Öl (jeder bekommt ein Öl). Des Weiteren wird der ayurvedische Tagesablauf besprochen, es gibt, viele gesunde Anregungen fürs tägliche Leben und Schönheitspflegetipps, wir bereiten Gesichtsmasken zu und probieren sie aus. Einige Yogaübungen werden Sie ebenfalls kennen lernen. In der Mittagszeit erhalten Sie ein ayurvedisches Mittagessen mit Rezepten. **Bitte lockere, bequeme Kleidung, die auch etwas ölig werden darf, anziehen sowie kurze Sporthose und Stirnband mitbringen. Ebenfalls erforderlich sind eine Yoga- oder Isomatte und eine Decke, eine Tasse, ein großes und ein kleines Handtuch.**

Der Unkostenbeitrag für das ayurvedische Essen, die Öle und sonstige Materialien beträgt € 12,00 pro Person. Der Betrag ist am Veranstaltungstag bei der Workshopleiterin direkt zu entrichten.

Die Workshopleiterin praktiziert Ayurveda seit 20 Jahren und hat



7 Jahre in einem hinduistischen Kloster gelebt und gearbeitet. Sie ist u.a. ausgebildet in der Aryurveda-Massage.

Dorothea Heeb

Sonntag, 8. Juli 2012, 10.00 – 16.00 Uhr

8 UStd. – € 50,00

„Schönstatt-Zentrum“, Oermter Berg, Rheurder Str. 216-218, Issum (Nähe Rheurdt)

**Anmeldung bis 1. Juni 2012**

## 2004I

### Schreib-Werkstatt: Lebendig erzählen – von der „Buchstabensuppe“ zum Prosawerk

Sie haben Lust, eine richtig spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben die Spannung erzeugen, die Ihre Leser fasziniert? Oder Sie wollen sogar einem Roman auf die Sprünge helfen, den Sie für Ihr zukünftiges Schreib-Projekt ins Auge gefasst haben? In der Schreib-Werkstatt erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie unterschiedliche Charaktere geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren. Es geht auch um den flüssigen Erzählstil, einmalige Schauplätze, Rückblenden – einfach alles, rund ums kreative Schreiben.

Elke Bockamp

Montag, 9. Juli 2012 bis Mittwoch, 11. Juli 2012

jeweils 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch, 11. Juli 2012, 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

24 UStd. – € 84,50

„Schönstatt-Zentrum“, Oermter Berg, Rheurder Str. 216-218, Issum (Nähe Rheurdt)

**Anmeldung bis 1. Juni 2012**

## 2005R

### Workshop: Vollwertiges Bio-Brot selber backen

Wer kennt sie nicht, die Sprüche zum Bio-Brot: „Ne danke, ich hab schon mal in einen Strohhalm gebissen“; „Dinkelbrot? Ist das nicht trocken?“, „Mag nicht soviel Körner.“

Dass Vollwertiges nicht körnig, Dinkel nicht trocken und Bio-Brot aromatisch lecker sein kann, vermittelt Ihnen der Konditor- und Bäckermeister Andreas Schomaker in diesem Sommer-Workshop. Sie backen unter meisterlicher Anleitung ihren leckersten Zopf und ihr bestes Brot.

**Bitte mitbringen: Eigene Schürze, 2 Küchentücher und bequeme helle Kleidung.**

**Eine Lebensmittelumlage (€ 5,00) wird im Workshop erhoben.**

Die Teilnehmer/-innen sind zum Abschluss des Workshops zu einem Mittagsimbiss eingeladen, der innerhalb der diesjährigen Sommer-Akademie im „Schönstatt-Zentrum“ auf dem Oermter Berg um 13.00 Uhr stattfindet. Gleichzeitig bietet sich die Gelegenheit die Arbeiten des Teilnehmerkreises der 5-tägigen Sommer-Malschule kennenzulernen.

Andreas Schomaker

Mittwoch, 11. Juli 2012, 9.00 – 12.00 Uhr

4 UStd. – € 19,60 (inkl. Mittagsimbiss um 13.00 Uhr im „Schönstatt-Zentrum“)

Biobäckerei Schomaker, Rathausstr. 20, Rheurdt

**Anmeldung bis 1. Juni 2012**

# 3

## Gesundheit

Information und Beratung: Karl-Heinz Pasing  
Telefon: 02831-9375-15  
Zimmer Nr. 203

### 3101G **Aktiv im Alter – Beweglichkeit und Gesundheit erhalten**

Wollen Sie Ihre Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter erhalten? Wollen Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität steigern? Dann ist der Kurs für Sie „goldrichtig“.

Körperliche Aktivität wird für die Gesundheit mit zunehmendem Alter immer wichtiger. Moderates Training hilft, typischen Altersbeschwerden vorzubeugen oder entgegenzuwirken. Das abwechslungsreiche Übungsprogramm – verbunden mit Elementen aus Qi Gong, Yoga sowie verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken – kräftigt die Muskulatur, erhält die Beweglichkeit der Gelenke, ist Kreislauf stabilisierend und Rücken stärkend und macht zudem noch Spaß!

**Bitte mitbringen: Iso-Matte / Wolledecke, Handtuch, Nackenrolle oder kleines Kissen, dicke Socken.**

Waltraud Neuhaus

ab 29.02.2012, 10 x Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr

10 Stunden – € 40,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

### 3102W **Bewegung und Entspannung – gesund bleiben im Alter**

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Gesundheit im Alter erhalten wollen. Durch gezielte gymnastische und bewegungstherapeutische Übungen wird eine Verbesserung der Bewegungsfähigkeit langsam aufgebaut. Die Kondition wird gefördert und die Koordinationsfähigkeit verbessert. Regelmäßige Entspannungsphasen wirken einer Überforderung der Teilnehmer/-innen entgegen.

Edith Griebel

ab 07.02.2012, 12 x Dienstag, 16.00 – 17.30 Uhr

24 UStd. – € 57,60

Turnhalle der Grundschule, Moorenstr., Wachtendonk

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



# 3

## Gymnastik / Aquajogging / Aquafitness

Information und Beratung: 02831-9375-15

**3103I**

### **Fit durch Tanz und Bewegung – für alt und jung**

Der Kurs bietet eine Einführung in die Welt des Tanzes. Entdecken Sie traditionelle Kreistänze, belebte Tänze aus fremden Kulturen und ruhige meditative Tänze (Standardtänze werden nicht angeboten). Sie fördern die Konzentration, Koordination und Reaktion und sind ein ausgezeichnetes Ausdauertraining für Herz und Kreislauf. Tanzen gibt Lebensfreude und erhält jung.

Mechtild Brassart

ab 07.02.2012, 10 x Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr

20 UStd. – € 53,30

Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

**3104W**

### **Rhythmische Ganzkörper-Gymnastik am Vormittag**

Der Kurs richtet sich an alle, die sich durch vielseitige Ganzkörper-Gymnastik mit Musik gesund halten wollen und Freude bzw. Ausgeglichenheit bei rhythmischen Bewegungsabläufen, Spiel, Tanz und Entspannung erfahren möchten.

Mechtild Brassart

ab 06.02.2012, 14 x Montag, 08.30 – 10.00 Uhr

28 UStd. – € 67,20

Turnhalle der Grundschule, Wankum

**3105G**

### **Aquafitness und Aquajogging**

Aquafitness und Aquajogging unterstützt das Herz-Kreislauf-System und entlastet die Gelenke durch die Trageeigenschaft des Wassers. Die Bewegung im Wasser wirkt wie eine Massage. Das gesundheitliche Allgemeinbefinden wird dadurch positiv beeinflusst.

Sebastian Terschüren

ab 06.02.2012, 9 x Montag, 17.30 – 18.15 Uhr

9 UStd. – € 36,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

**3106G**

### **Aquajogging / Aquafitness mit Musik**

Der Kurs vermittelt neben einem gesundheitsfördernden Fitnesstraining mit Musik gezielte Übungen zur Kräftigung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur und beugt somit Beschwerden des Bewegungsapparates vor. Eventuell schon bestehende Beschwerden können gelindert werden. Das Herz-Kreislauf-System wird positiv beeinflusst.

Bettina Abendroth-Rath

ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 16.15 – 17.00 Uhr

14 UStd. – € 56,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern



### **3107G Aquajogging / Aquafitness zur Gewichtsreduktion**

Bei dem Aqua-Fitness-Training handelt es sich um dynamische Bewegungsformen zu rhythmischer Musik, bei denen die Skelettmuskulatur umfassend bewegt wird. Das Körpergewicht reduziert sich im Wasser um ein Vielfaches durch die Auftriebskraft. Ein großer Teil des Stütz- und Bewegungsapparates, besonders die Wirbelsäule und die Gelenke, werden entlastet. Dadurch können auch stark übergewichtige Personen das Aquatraining in Angriff nehmen, um ihre Mobilität und Fitness zu verbessern. Eine Ernährungsumstellung wird durch das Training positiv unterstützt.

Bettina Abendroth-Rath

ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 15.30 – 16.15 Uhr

14 UStd. – € 56,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

### **3108R Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen**

Neben der Einführung in die Grundlagen der Wassergymnastik (für Schwimmer und Nichtschwimmer) werden gezielte Übungen für Teilnehmerinnen und Teilnehmer angeboten, deren Bewegungsfähigkeit einer Behinderung bzw. körperlichen Einschränkung unterliegt. Ziel des Kurses ist die Verbesserung des gesundheitlichen Wohlbefindens.

Ingeborg Erbach

ab 06.02.2012, 10 x Montag, 20.00 – 20.45 Uhr

10 UStd. – € 54,00

Hallenbad, Am Hallenbad 7, Rheurdt

### **3109R Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3108R

Ingeborg Erbach

ab 06.02.2012, 10 x Montag, 20.45 – 21.30 Uhr

10 UStd. – € 54,00

Hallenbad, Am Hallenbad 7, Rheurdt

### **3110R Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3108R

Ingeborg Erbach

ab 10.02.2012, 11 x Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr

11 UStd. – € 59,40

Hallenbad, Am Hallenbad 7, Rheurdt



# 3

## Wassergymnastik

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 3111G **Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen für Damen und Herren ab 50**

Neben der Einführung in die Grundlagen der Wassergymnastik (für Schwimmer und Nichtschwimmer) werden gezielte Übungen für Teilnehmer/-innen angeboten, deren Bewegungsfähigkeit einer Behinderung bzw. körperlichen Einschränkung unterliegt. Ziel des Kurses ist die Verbesserung des gesundheitlichen Wohlbefindens.

Ingeborg Erbach

ab 06.02.2012, 10 x Montag, 15.00 – 15.45 Uhr

10 UStd. – € 40,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

### 3112G **Wassergymnastik für Ungeübte und Genesende**

Dieser Kurs (auch für Nichtschwimmer geeignet) berücksichtigt die speziellen gesundheitlichen Voraussetzungen des Teilnehmerkreises und führt in die Grundlagen der Wassergymnastik ein.

Sebastian Terschüren

ab 10.02.2012, 8 x Freitag, 13.30 – 14.15 Uhr

8 UStd. – € 32,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

### 3201G **Wassergymnastik und Bewegungstherapie für Rheumakranke**

Spezielle gymnastische Übungen, die bei einer Wassertemperatur von ca. 32° C durchgeführt werden, dienen der Erhaltung noch vorhandener Bewegungen bzw. der Verbesserung dieser Bewegungen im Bereich der kleinen und großen Gelenke.

Katja Ortscheid

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 08.15 – 09.00 Uhr

8 UStd. – € 32,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

### 3202G **Wassergymnastik und Bewegungstherapie für Rheumakranke**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 3201G

Katja Ortscheid

ab 11.02.2012, 8 x Samstag, 09.05 – 9:50 Uhr

8 UStd. – € 32,00

Schwimmhalle der Don-Bosco-Schule, Köln-Mindener-Bahn, Geldern

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**





## Bewegungstherapie

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 3203G **Wirbelsäulengymnastik**

Unter physiotherapeutischer Anleitung werden spezielle gymnastische Übungen zur allgemeinen Beweglichkeit, zur Vorbeugung von Bandscheibenschäden und zum Ausgleich von Haltungsschwächen vermittelt. Zusätzlich werden Hinweise zur Vermeidung einseitiger Fehl- oder Überbelastungen der Wirbelsäule beim Gehen, Stehen und Sitzen in ungünstiger Haltung gegeben. Ziel des Kurses ist es, einen Ausgleich zur einseitigen Belastung des Körpers im Alltag zu erreichen und den Beschwerden, die durch Fehlhaltungen hervorgerufen werden, entgegenzuwirken.

**Bitte Nackenrolle oder kleines Kissen, eine Decke/Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.**

Jessica Rellecke

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 19.30 – 20.15 Uhr

14 UStd. – € 49,70

Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettेश.-Weg 6-8, Geldern

### 3204G **Wirbelsäulentraining und rüchenschonende Konditionsgymnastik**

Unter physiotherapeutischer Anleitung werden in diesem Kurs gezielte Übungen zur Stärkung der wirbelsäulenentlastenden Muskulatur durchgeführt, um so einen Ausgleich von Fehl- und Überbelastungen v. a. der Wirbelsäule zu erzielen. Zudem wird ein rüchensfreundliches Herz-Kreislauf-Training den allgemeinen Fitnesszustand verbessern. Der Kurs richtet sich daher auch an diejenigen, die aufgrund des Bewegungsmangels im Alltag etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

**Bitte Nackenrolle oder kleines Kissen, eine Decke/Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.**

Jessica Rellecke

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 20.15 – 21.00 Uhr

14 UStd. – € 49,70

Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettेश.-Weg 6-8, Geldern

### 3205K **Wirbelsäulentraining und rüchenschonende Konditionsgymnastik**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3204G

Sabine Visser

ab 27.02.2012, 14 x Montag, 19.30 – 20.15 Uhr

14 UStd. – € 49,70

Turnhalle der Hauptschule Aldekerk, Rahmer Kirchweg 10, Kerken



# 3

## Bewegungstherapie

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 3206S **Wirbelsäulentraining und rüchenschonende Konditionsgymnastik**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 3204G

Jessica Rellecke

ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr

14 Stunden – € 66,50

Kindertagesstätte „Wichtelwelt“, von-Bodelschwinghstr. 1, Straelen



**Die Volkshochschule ist Mitglied im Qualitätsring Gesundheit.**

Der **vhs-Qualitätsring Gesundheit** gewährleistet unabhängig von Größe, Standort und institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Angebot.

### 3207K **Gymnastik für den Hüft- und Kniebereich**

Zur Mobilität und Kräftigung des Hüft- und Kniebereiches werden unter physiotherapeutischer Anleitung spezielle gymnastische Übungen durchgeführt. Der Kurs richtet sich an alle, die nach Operationen oder aber auch vorsorglich eine Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit in diesen Bereichen erzielen möchten.

**Bitte Decke/Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.**

Dorit Repenning

ab 07.02.2012, 10 x Dienstag, 14.30 – 15.15 Uhr

10 UStd. – € 35,50

Turnhalle Dennemarkstr., Kerken-Nieukerk



# Bewegungstherapie

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

## 3208G Information und Beratung zum Kurs „Beckenbodentraining“

Diese Informationsveranstaltung richtet sich an diejenigen, die sich für den Kurs „Beckenbodentraining“ (siehe anschließende Veranstaltung) interessieren. Die Grundlagen des Trainingsprogramms werden vorgestellt sowie spezielle Fragen besprochen:

- Woran erkenne ich eine Beckenbodenmuskelschwäche?
- Wie kann sie behoben werden?
- Das Erreichen der intakten Beckenbodenkontrollfunktion, der Kontinenz.
- Tipps zu Soforthilfen im Alltag

---

Barbara Fischer

Dienstag, 31. Januar 2012, 18.00 – 18.45 Uhr

gebührenfrei

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

---

## 3209G Beckenbodentraining

In jedem Alter können Frauen etwas für ihre Gesundheit tun! Vorsorglich und fürsorglich geht es in diesem Kurs um den Aufbau der Beckenbodenmuskulatur, um das Erspüren von Spannung und Entspannung und um viele Tipps, die den Alltag erleichtern. Damit Sie wieder mit Selbstsicherheit und Freude im Arbeitsleben und in der Freizeit Ihre Frau stehen können.

Schwerpunkte des Kurses, der von der Physiotherapeutin Barbara Fischer durchgeführt wird, sind u. a.: Anatomie und Funktionsweise des Beckenbodens, schnelle Hilfen im Alltag, Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur, Entspannungsarbeit, mentales Training.

**Bitte eine Decke, Iso-Matte und ein kleines Kissen sowie warme, bequeme Kleidung mitbringen.**

---

Barbara Fischer

ab 07.02.2012, 10 x Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr

20 UStd. – € 88,75

Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettesh.-Weg 6-8, Geldern

---

## 3210G Gymnastik und Bewegungstherapie für MS-Kranke

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an MS-Kranke, aber auch an diejenigen, die auf den Rollstuhl angewiesen sind. Unter Berücksichtigung des individuellen Krankheitsbildes werden die bewegstherapeutischen Übungen auf den einzelnen Teilnehmer abgestimmt. Schlaganfallbetroffene können nach Rücksprache mit dem Kursleiter ebenfalls an dem Kurs teilnehmen.

---

Herman Blom

ab 08.02.2012, 18 x Mittwoch, 15.00 – 15.45 Uhr

18 UStd. – € 78,75

Turnhalle der Grundschule, Schulsteg, Geldern-Walbeck

---

73



### 3211S **Gymnastik und bewegungstherapeutische Übungen bei Osteoporose und Arthrose – auf physiotherapeutischer Basis**

Dieses Bewegungstraining – unter Anleitung einer Physiotherapeutin – richtet sich an Damen und Herren mit degenerativen Erscheinungen des Bewegungsapparates, insbesondere an diejenigen, die von Osteoporose und Arthrose betroffen sind. Spezielle Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Entlastung der Wirbelsäule bzw. der Gelenke dienen der Hilfe zur Selbsthilfe.

**Die Teilnehmenden werden gebeten, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Kissen, eine Decke und Iso-Matte mitzubringen.**

Marion Leferink-Stein  
ab 08.02.2012, 17 x Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr  
17 Stunden – € 80,75  
Grundschule, Turnhalle, Teil I, Fontanestr. 2, Straelen

### 3212G **Selbsthilfe bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen mit Rhythmokinetik**

(Wochenendseminar)

Rhythmokinetik ist eine einfach zu erlernende, höchst wirksame Selbstbehandlungsmethode, die auf die Beschwerdebilder Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Arthrose und Arthritis sowie Rheuma und Osteoporose einen sehr positiven Einfluss ausübt. Eine rhythmisierte Atmung und die damit verbundenen Körperhaltungen und Bewegungen haben sich auch im klinischen Bereich bewährt.

**Bitte Isomatte/Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.**

Marion Marten  
Samstag, 10. März 2012 und 24. März 2012, 14.30 – 17.30 Uhr  
8 UStd. – € 40,70  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106  
**Anmeldung bis 1. März 2012**

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Gesundheitsbildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



## Nordic Walking / Fitnesstraining

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 3213G Nordic-Walking – Kompakteinführung für Anfänger

Nordic-Walking ist sehr leicht und schnell erlernbar, entlastet den Bewegungsapparat und ist daher besonders geeignet für Personen mit Knie- und Rückenproblemen. Nordic-Walking trainiert die sogenannte aerobe Ausdauer, also jenen Bereich, in dem Körperfett abgebaut wird und kräftigt gleichzeitig die Oberkörper- und Rückenmuskulatur. Besonders bei übergewichtigen Personen wird durch den Einsatz der Stöcke die Belastung der Kniegelenke reduziert. Nordic-Walking können Sie bei jeder Witterung trainieren. Die Physiotherapeutin Mareike Schuffels (Praxis R. Borgmann) vermittelt die Technik des Nordic-Walking. Der richtige Stockeinsatz wird trainiert, verschiedene Lauftechniken werden erläutert sowie Aufwärm- und Dehnübungen erlernt. Bestandteil der Einführung ist auch eine Beratung zur richtigen Ausrüstung (Stöcke/Schuhwerk. Alles was Sie benötigen, sind zunächst lockere Sportkleidung (an die Witterung angepasst) und gute Laufschuhe.

**Pads und Stöcke werden leihweise zur Verfügung gestellt.**

Mareike Schuffels

ab 27.04.2012, 2 x Freitag, 15.30 – 16.30 Uhr

2 Stunden – € 18,50

Treffpunkt: Freizeitstätte Walbeck (Eingang Freibad), Bergsteg, Geldern-Walbeck

**Anmeldung bis 23. April 2012**

### 3301G Pilates Training

Seitdem vor etwa siebzig Jahren der gebürtige Mönchengladbacher Joseph H. Pilates sein erstes Studio in New York eröffnete, begeistert die Pilates Method of Body Conditioning Menschen in der ganzen Welt. Die bewusste Symbiose von Atmung und Bewegung geht einher mit der Kräftigung der Muskulatur und Verstärkung der Elastizität. Es werden die Koordination und Balance des Körpers geschult sowie die Wirbelsäule und Gelenke mobilisiert. Das Training zielt auf die Aktivierung und Kräftigung der Stabilisierungsmuskulatur des Rumpfes. Angesprochen werden die tiefer liegende Bauchmuskulatur, die Muskelschichten der so genannten Lendenwirbelpartie und die Gesäßmuskulatur. Das Training wird als Mattentraining durchgeführt.

**Bitte eine Gymnastik-/Iso-Matte, dicke Socken, warmes Turnzeug und ein Handtuch mitbringen.**

Judith Engels-Hazenbosch

ab 08.02.2012, 15 x Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr

15 Stunden – € 60,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



# 3

## Fitnessstraining

Information und Beratung: 02831-9375-15

**3302G**

### **Pilates Training am Vormittag**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3301G

---

Jutta Alsters  
ab 08.02.2012, 16 x Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr  
16 Stunden – € 64,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

---

**3303G**

### **Pilates Training am Vormittag**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3301G

---

Jutta Alsters  
ab 08.02.2012, 16 x Mittwoch, 10.15 – 11.15 Uhr  
16 Stunden – € 64,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

---

**3304W**

### **Pilates Training am Nachmittag**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3301G  
Die Veranstaltung findet nicht am 8. März und 26. April 2012 statt.

---

Jutta Alsters  
ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr  
14 Stunden – € 56,00  
Grundschule, Turnhalle, Moorenstr., Wachtendonk

---

**3305G**

### **Bodyfitness – Bodyforming**

Dieser Einführungskurs wendet sich an Frauen jeden Alters. Er bietet ein spezielles Trainingsprogramm aus mehreren Bereichen des Sports, u. a. Stretching und rhythmische Gymnastik. Das Programm dient zur Lockerung und Straffung der tieferliegenden Muskulatur in Armen, Beinen, Bauch und Gesäß.

---

Carola Schalück  
ab 08.02.2012, 15 x Mittwoch, 20.00 – 21.00 Uhr  
15 Stunden – € 48,00  
Franziskussschule, Haagscher Weg 32, 47608 Geldern, Gymnastikhalle

---

**3306S**

### **Bodyfitness für Ungeübte und Untrainierte mit Musik**

Durch ein gezieltes Trainingsprogramm wird eine Verbesserung der Bewegungsfähigkeit der Teilnehmer/-innen langsam aufgebaut und die Kondition gefördert, wobei regelmäßige Entspannungsphasen einer Überforderung entgegenwirken. Der Kurs richtet sich an alle, die aus gesundheitlichen Gründen einen Ausgleich zum Bewegungsmangel im Alltag suchen.

---

Waltraud Neuhaus  
ab 08.02.2012, 16 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr  
32 UStd. – € 76,80  
Turnhalle der Grundschule, Hallenteil II, Fontanestr. 1, Straelen

---



## Fitnessstraining

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

**3307I**

### **Fitnessstraining – Gymnastik – Entspannung am Vormittag (für Frauen)**

Einführung in ein Fitness- und Bewegungsprogramm mit Musik, das zur Verbesserung der allgemeinen Kondition, Ausdauer und Beweglichkeit beiträgt sowie das Herz-Kreislauf-System gesundheitsfördernd unterstützt. Ein abschließendes Entspannungstraining ist Bestandteil des Kurses.

Heidrun Schürmann

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 09.30 – 11.00 Uhr

28 UStd. – € 67,20

Sporthalle, Mehrzweckraum I, Vogt-von-Belle-Platz, Issum

**3308G**

### **Ganzkörpertraining mit Musik – Fit und entspannt im Alltag und Beruf**

Der abwechslungsreiche Mix aus dynamischem Ausdauertraining, schwerpunktgesetzter Muskelkräftigung und abschließender Entspannungsphase unterstützt die allgemeine körperliche Fitness. Ein gezieltes Bewegungsprogramm aktiviert das Herz- Kreislauf-System und regt den Stoffwechsel gesundheitsfördernd und fettverbrennend an. Es schult die Koordination, kräftigt ausgewogen und figurformend die gesamte Muskulatur und verbessert die Beweglichkeit.

**Bitte Gymnastik-/Iso-Matte mitbringen.**

Bärbel Pimpertz

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Gymnastikhalle der Franziskusschule, Haagscher Weg 32, Geldern

**3309W**

### **Body-Workout**

Body-Workout ist ein Trainingsprogramm, bei dem in einer Kombination aus klassischen Aerobic-Elementen und Kräftigungsübungen, die gesamte Muskulatur gestärkt sowie die Fettverbrennung angeregt wird. Der Kurs ist für Einsteiger/-innen genauso geeignet wie für erfahrene Teilnehmer/-innen. Das gesundheitliche Allgemeinbefinden wird positiv unterstützt.

Tanja Ittgenhorst

ab 28.02.2012, 12 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr

24 UStd. – € 57,60

Turnhalle der Grundschule, Moorenstr., Wachtendonk

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**





# 3

## Fitnessstraining / ZUMBA / Badmi

Information und Beratung: 02831-9375-15

**3310K**

### ZUMBA®

Einfach zu erlernende Bewegungs- und Tanzformen zu feurigen lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Samba, Reggaeton u. a. bieten ein Ganzkörpertraining, regen die Kalorienverbrennung an, stärken die Muskulatur, dienen der Körperstraffung, stabilisieren das gesundheitliche Gleichgewicht und machen zudem noch sehr viel Spaß. Die lizenzierte ZUMBA-Trainerin Judith Engels-Hazenbosch zeigt, wie es geht.

ZUMBA entstand in den 1990er Jahren in Kolumbien und ist heute als ein sehr attraktives Fitness-Programm in vielen Ländern verbreitet. Auch in Deutschland nimmt die Begeisterung für das ZUMBA-Training ständig zu.

---

Judith Engels-Hazenbosch

ab 08.02.2012, 15 x Mittwoch, 19.00 – 19.45 Uhr

15 UStd. – € 36,00

Turnhalle der Hauptschule Aldekerk, Rahmer Kirchweg 10, Kerken

---

**3311K**

### ZUMBA®

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3310K

---

Judith Engels-Hazenbosch

ab 08.02.2012, 15 x Mittwoch, 20.15 – 21.00 Uhr

15 UStd. – € 36,00

Turnhalle Dennemarkstr., Kerken-Nieukerk

---

**3401G**

### Differenziertes Badmintontraining für Anfänger und Fortgeschrittene

Durch neue differenzierte Trainingsmethoden, richtet sich dieser Kurs sowohl an Anfänger, als auch an fortgeschrittene Spieler, ohne dass die Anfänger über- oder die fortgeschrittenen Spieler unterfordert werden. Der Trainingsschwerpunkt für Anfänger liegt beim Erlernen des richtigen Bewegens auf dem Spielfeld sowie dem kurzen und hohen, weiten Aufschlag, der Grundschielarten und dem Wichtigsten aus dem Regelwerk. Das Training für die fortgeschrittenen Spieler umfasst die Ausarbeitung/Erweiterung der Grundschielarten, Schlagtraining sowie Lauftechniken, Einzel- und Doppeltaktik.

Badminton zählt zu den schnellsten Rückschlagsportarten der Welt und hat auch unter gesundheitlichen Aspekten einen besonderen Stellenwert. Durch das hochkomplexe Zusammenspiel des gesamten Körpers werden u.a. Schnelligkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer geschult. Durch neue Studien wurde bewiesen, dass schnelle Sportarten auch das Gehirn trainieren.

**Bitte Badminton-Schläger sowie -Bälle mitbringen und Turnschuhe mit heller Sohle tragen.**

---

Heiner Hegermanns

ab 27.02.2012, 10 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr

20 UStd. – € 60,00

Sporthalle, An der Landwehr, Geldern

---





## Entspannung

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

3501W

### Touch for Health – Gesund durch Berühren – Teil 1

Die Spannkraft der Muskeln spiegelt Stressreaktionen und Störungen ebenso wie Wohlbefinden und Vitalität. Sie zeigt, inwieweit sich der Mensch energetisch im Gleichgewicht befindet. Mit diesen Wechselwirkungen arbeitet Touch for Health. Mit dem kinesiologischen Handwerkszeug des Muskeltestens können Sie in Partnerarbeit aufdecken, wo die Lebensenergie geschwächt oder blockiert ist und herausfinden, wie Sie ein gestörtes Gleichgewicht mithilfe verschiedener Berührungstechniken am besten ausgleichen. Techniken, die der östlichen Heiltradition ebenso verpflichtet sind wie moderner westlicher Wissenschaft. Energetisches Ausgleichen des Muskelsystems wirkt sich auf alle Aspekte des physischen und psychischen Wohlbefindens aus. Touch for Health ist die wohl bekannteste Methode der Kinesiologie und ein bewährter Einstieg für Laien. Schon in diesem ersten Teil der Fortbildung erlernen Sie das Überprüfen von 14 Muskeln und die wichtigsten Techniken für das energetische Ausgleichen. Damit können Sie bereits Störungen des Wohlbefindens beheben, noch bevor diese zur Krankheit führen.

**Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem Zertifikat des International Kinesiology College ausgezeichnet, das zum Besuch des Touch for Health-Fortbildungsseminars 2 berechtigt.** Das Zertifikat sowie das erforderliche Begleitbuch sind im Seminar für € 15,00 erhältlich.

Nana Rungwerth

Freitag, 23. März 2012, 18.30 – 21.00 Uhr

Samstag, 24. März 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Sonntag, 25. März 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr  
19 UStd. – € 95,00

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk  
Anmeldung bis 8. März 2012

3502G

### Tai Chi Chuan – Einführung in das chinesische Gesundheitstraining für jung und alt

Tai Chi Chuan ist ein chinesischer Volkssport, den täglich etwa 400 Millionen Menschen ausüben. Das augenscheinlichste Prinzip dieses Volkssportes ist die langsame kontinuierliche Bewegung. Es sind Bewegungen, die in einer ganz extremen Zeitlupe ausgeführt werden. Tai Chi Chuan ist ein Gesundheits- bzw. Fitnesstraining, bei dem die Atemkontrolle, die meditative Konzentration und eine Erhöhung der psychischen und physischen Beweglichkeit eine große Rolle spielen. Herz und Kreislauf werden gesundheitsfördernd angeregt.

**Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, bequeme Kleidung, Turnschuhe, eine Decke/Iso-Matte und ein Sitzkissen mitzubringen.**

Reinhard Schirra

ab 22.03.2012, 10 x Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr

20 UStd. – € 64,40

Gymnastikhalle der Franziskussschule, Haagscher Weg 32, Geldern





**Die Volkshochschule ist Mitglied im Qualitätsring Gesundheit.**

Der **vhs-Qualitätsring Gesundheit** gewährleistet unabhängig von Größe, Standort und institutioneller Verfassung seiner Mitglieder bundesweit ein qualitätsgesichertes, vergleichbares und transparentes Angebot.

## 35031

**Qi Gong – Bewegung, Meditation und Atmung**

(Wochenendseminar)

Qi Gong ist ein 2000 Jahre altes chinesisches System aus ruhigen Bewegungen, Meditation und Atemtherapie. Durch das Erleben von Körper und Psyche als Einheit wird der gesamte Organismus positiv beeinflusst. Übersetzen kann man Qi Gong etwa mit „Arbeit mit/an der Lebensenergie oder Lebenskraft. Bei regelmäßigem selbstständigen Üben wird das gesundheitliche Wohlbefinden gefördert.

**Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, bequeme Kleidung und eine Decke/Iso-Matte mitzubringen.**

Reinhard Schirra

Samstag, 21. April 2012, 14.00 – 17.15 Uhr

Sonntag, 22. April 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.15 Uhr

12 UStd. – € 49,70

Haus Issum, Ratssaal, Herrlichkeit 7-9, Issum

**Anmeldung bis 29. März 2012**

## 3504G

**Qi Gong für Schwangere und Mütter von Säuglingen**

(Wochenendseminar)

Schwangerschaft und Mutterschaft sind Zeiten einschneidender Veränderungen im Leben einer Frau. Neben dem positiven Erleben, können jedoch auch Beschwerden wie z.B. Schlafstörungen oder Rückenschmerzen auftreten, die zu anhaltenden Belastungen führen. Qi Gong ist eine sanfte und schonende Möglichkeit dem entgegen zu wirken und körperliche und mentale Stärke aufzubauen. Qi Gong hat eine wohltuende und ausgleichende Wirkung auf Mutter und Kind. Es steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden, die Konzentrationsfähigkeit und unterstützt das Immunsystem. Der gesamte



## Entspannung

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

Organismus wird durch die Arbeit mit der Lebensenergie, deren Aufbau, Mobilisierung, Speicherung und Entwicklung wieder gestärkt. Die Teilnehmerinnen können in dieser Veranstaltung auftanken, sich vom Alltagsstress befreien und zu ihrer inneren Ruhe und Gelassenheit zurückfinden.

Angesprochen sind Schwangere und Mütter von Kleinstkindern, wobei der Säugling in diesem Seminar nicht einbezogen wird.

**Bitte mitbringen: Iso-Matte und Decke, ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung.**

---

Nicole Hegering

Samstag, 17. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.15 – 17.30 Uhr

Sonntag, 18. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr

12 UStd. – € 41,20

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Anmeldung bis 8. März 2012**

---

### 3505G Eurythmie – Sanfte Bewegung mit starker Wirkung

(Wochenendseminar)

Dieses Wochenendseminar richtet sich an Menschen, die ihren Lebensschwung auffrischen wollen. Durch leicht erlernbare und sanfte Eurythmie-Übungen – unter bewegungstherapeutischer Anleitung – tanken Sie mehr Lebensenergie. Grundelemente der Eurythmie sind sowohl in Bewegung umgewandelte Vokale und Konsonanten unserer Sprache als auch Intervalle aus der Welt der Musik. Durch anregende Übungen wird einerseits Ihre Körperwahrnehmung geschult, andererseits stärken Sie Ihre Gesundheit, indem Blutdruck, Atmung und Wärmehaushalt reguliert werden. Darüber hinaus steigern Sie Ihre Vitalität bis in die Organfunktion hinein und halten sich auch geistig fit. Und das Gruppenerlebnis macht zudem auch noch Spaß.

**Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Mineralwasser mitbringen.**

---

Elena Wienkotte

Samstag, 3. März 2012, 15.00 – 18.30 Uhr

4 UStd. – € 21,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Anmeldung bis 23. Februar 2012**

---

### 3506G Feldenkrais – dem Schmerz den Rücken kehren

(Einführungsseminar für Teilnehmer/-innen aller Altersstufen)

Die lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin Annette Roos-Steinkamp vermittelt die ersten Grundlagen der Feldenkrais-Arbeit insbesondere bei Rückenbeschwerden.

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3507G

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Woldecke / Iso-Matte mit.**

---

Annette Roos-Steinkamp

Samstag, 5. Mai 2012, 09.30 – 17.15 Uhr

8 UStd. – € 40,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**Anmeldung bis 26. April 2012**





# 3

## Entspannung

Information und Beratung: 02831-9375-15

3507G

### Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Die von dem Physiker und Bewegungstherapeuten Moshé Feldenkrais entwickelte Methode richtet Ihre Wahrnehmung auf Ihren Körper. Sie lernen, Bewegungen einfacher auszuführen und werden dadurch körperlich und geistig beweglicher. Der Ausgangspunkt ist die Erfahrung, dass wir nur sehr wenige Möglichkeiten, die unser Körper bietet, auch wirklich nutzen. Wir machen uns auch das Leben unnötig schwer, indem kleine schwache Muskeln Arbeiten verrichten, die eigentlich die großen, zentralen Muskeln tun sollten.

Die Teilnehmer/-innen werden von der Physiotherapeutin und lizenzierten Feldenkrais-Pädagogin Susanne Harten angeleitet.

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Woldecke / Iso-Matte mit.**

---

Susanne Harten

ab 06.02.2012, 13 x Montag, 19.30 – 21.00 Uhr

26 UStd. – € 113,75

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

3508G

### Information und Beratung zum „Sounder Sleep System“

Das „Sounder Sleep System“ ist eine einfache und wirksame Methode den Schlaf zu verbessern. Sie wurde auf der Basis der Feldenkraismethode sowie traditioneller und moderner Selbstheilungsmethoden einschließlich Yoga, Qi Gong, und Meditation entwickelt.

Die Seminarleiterin Susanne Harten (Physiotherapeutin, lizenzierte Feldenkrais-Lehrerin und zertifiziert als Lehrerin des „Sounder Sleep Systems“) wird die Grundlagen der erfolgreichen Methode an diesem Abend vorstellen und die Fragen des Teilnehmerkreises beantworten.

---

Susanne Harten

Dienstag, 7. Februar 2012, 19.30 – 20.30 Uhr

gebührenfrei

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

---

3509W

### Besser ein- und durchschlafen mit dem „Sounder Sleep System“

(Wochenendseminar)

Das „Sounder-Sleep-System TM“ zeigt einfache, wirksame Wege, um zur Ruhe zu kommen und um besser ein- und durchschlafen zu lernen. Wesentlich sind drei Aspekte: Natürliche Atmung / kleine Bewegungen, so genannte „Mini-Moves TM“, die schlafunterstützend wirken / Tagesentspannungstechniken, die Tageszähler, sie helfen tagsüber zu entspannen.

Das „Sounder Sleep System TM“ ist äußerst wirkungsvoll bei: Ein- und Durchschlaf-Störungen, zur Verbesserung der Schlafqualität, zur Stressreduzierung, bei stressbedingten Gesundheitsproblemen wie Migräne, Einschränkung der Denk-, Lern- und Leistungsfähigkeit, Bluthochdruck ...

Dieses einfache und wirksame System wurde von Michael Krugman auf der Basis der Feldenkraismethode, sowie traditioneller und moderner Selbstheilungsmethoden einschließlich Yoga, Qigong, und





## Entspannung

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

Meditation entwickelt. Die Methode ist leicht zu erlernen. Ein Script ist Bestandteil des Seminars und bei der Seminarleitung für € 15,00 erhältlich.

**Bitte Iso-Matte, 2 Decken, kleines Kopfkissen mitbringen und bequeme Kleidung tragen.**

Susanne Harten

Samstag, 25. Februar 2012, 9.30 – 12.45 und 14.00 – 17.15 Uhr

Sonntag, 26. Februar 2012, 10.00 – 13.00 Uhr

12 UStd. – € 60,00

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk

**Anmeldung bis 16. Februar 2012**

3510W

### **Workshop: Natürliches Atmen – ein Weg zur ganzheitlichen Gesundheit**

(Wochenendseminar)

Wie oft halten wir den Atem an, sind atemlos oder es „verschlägt uns den Atem“. Viele Menschen erfahren Begrenzungen in der Atmung und sind sich dessen kaum bewusst, dabei kann ein großer Beitrag zur Gesundheit über den Atem erfolgen. Unzulängliche Atmung beeinträchtigt fast alle größeren Organsysteme und bringt sie aus dem Gleichgewicht. Es werden Übungen zur Bewusstwerdung von Zusammenhängen zwischen Atem, Körper, Seele und Geist und die schädlichen Auswirkungen ungünstiger Atemangewohnheiten behandelt. Mittels Körperübungen wird der natürliche befreiende Atem erfahrbar und eine Loslösung von alten Verhaltensweisen ermöglicht. Von einer natürlichen Atmung können gesunde Menschen – unabhängig vom Alter – genauso profitieren wie diejenigen, die durch bestimmte Beschwerden in ihrer Gesundheit beeinträchtigt sind. Die Seminarleiterin arbeitet als Atempädagogin nach der Methode von Prof. Ilse Middendorf.

**Bitte lockere Kleidung, Iso- oder Yogamatte und Decke sowie Socken und Getränke mitbringen.**

Claudia Wichern

Samstag, 10. März 2012, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

8 UStd. – € 33,10

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk

**Anmeldung bis 1. März 2012**

#### **Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Gesundheitsbildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.





# 3

## Entspannung

Information und Beratung: 02831-9375-15

**3511G Yoga und Meditation – Einführung zum Kennenlernen**  
 Durch einfach erlernbare Atemübungen, Bewegungsabläufe, Körperhaltungen (asanas) und verschiedene Meditationsarten bekommen Sie einen Einblick in den westlich orientierten Yoga. Der Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit einmal auszuprobieren, ob Yoga etwas für Sie ist. Die Einführung richtet sich an alle, die etwas für sich und ihre Gesundheit tun möchten – auf sanftem Wege und ganz auf die eigenen Bedürfnisse ausgerichtet.  
**Bitte mitbringen: Eine Yoga- oder Isomatte, eine Decke, ein festes Kissen, bequeme Kleidung und dicke Socken.**

---

Marion Wüst  
 Sonntag, 29. April 2012, 9.30 – 12.45 und 14.00 – 17.15 Uhr  
 8 UStd. – € 27,50  
 Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106  
**Anmeldung bis 29. März 2012**

**3512G Hatha-Yoga**  
 Die bei uns bekannteste Art des Yoga ist der Hatha-Yoga, ein System körperlicher Übungen, welches Gesundheit, d. h., körperliches und geistiges Wohlbefinden vermittelt. Der Übende erfährt, wie sich sein Kreislauf, seine Atmung und sein Spannungszustand zu einer ganzheitlichen Funktionstüchtigkeit einstimmen.  
**Bitte Wollsocken, Woldecken / Iso-Matte und warmes Turnzeug mitbringen.**

---

Marion Wüst  
 ab 08.02.2012, 12 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr  
 24 UStd. – € 57,60  
 Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**3513K Hatha-Yoga**  
 Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3512G

---

Mihajlo Sonnen  
 ab 06.02.2012, 15 x Montag, 15.30 – 17.00 Uhr  
 30 UStd. – € 74,00  
 Turnhalle Dennemarkstr., Kerken-Nieukerk

**3514S Hatha-Yoga**  
 Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3512G

---

Ursula Hülsken  
 ab 07.02.2012, 12 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr  
 24 UStd. – € 57,50  
 Sporthalle Herongen, Neustr. 3, Straelen





## Entspannung

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

### 3515S Hatha-Yoga am Vormittag

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3512G

Ilse Vorwerk  
ab 08.02.2012, 12 x Mittwoch, 11.00 – 12.30 Uhr  
24 UStd. – € 57,60  
Haus der Familie, Marienstraße 61, Straelen

### 3516G Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 3512G

Ilse Vorwerk  
ab 07.02.2012, 12 x Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr  
24 UStd. – € 57,60  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 3517G Yoga intensiv

In dem „Yoga intensiv“- Kurs werden klassische Yogahaltungen eingeführt und im Kursverlauf vertieft. Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen die offen sind für kräftigende und stärkende Yogahaltungen. Innerhalb des Yogaunterrichtes werden die Teilnehmenden angeleitet in Ihren Grenzen zu praktizieren und im Laufe des Kurses Ihre körperlichen Grenzen zu erweitern.

**Bitte mitbringen: Iso- oder Yogamatte, eine Decke, Wollsocken und bequeme warme Kleidung.**

Mihajlo Sonnen  
ab 06.02.2012, 15 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr  
30 UStd. – € 72,00  
Gymnastikhalle des Lise-Meitner-Gymnasiums, Friedr.-Nettेश.-Weg 6-8, Geldern

### 3518G Autogenes Training (Grundstufe)

Autogenes Training (AT) ist eine Methode seelischer Selbstbeeinflussung, mit der man – bei kurzzeitigem täglichen Üben – körperliche und seelische Entspannung, Erholung und Ausgeglichenheit erreichen kann. Das AT setzt an der Fähigkeit des Menschen an, sich selbst zu regulieren. Es wird das AT nach Dr. I.H. Schultz vermittelt.

Bitte ein kleines Kopfkissen, warme Socken und eine Decke / Iso-Matte mitbringen.

Karl Cazin  
ab 01.03.2012, 8 x Donnerstag, 19.45 – 21.15 Uhr  
16 UStd. – € 54,85  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 40, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**





# 3

## Entspannung

Information und Beratung: 02831-9375-15

3519G

### „Progressive Muskelentspannung“ nach Jacobsen

Bei der progressiven Muskelentspannung handelt es sich um eine Methode der Selbstentspannung, mit der durch schrittweises Erlernen von systematischer Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen Muskelkontraktionen beseitigt und ein Gefühl tiefer Entspannung sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden erreicht werden können. Dabei geht das Jacobsen-Entspannungstraining wie das Autogene Training von der Fähigkeit des Menschen zur Selbstregulation aus. Im Vergleich zum Autogenen Training wird jedoch weniger auf der Vorstellungsebene gearbeitet, sondern vielmehr mit konkreten Körperübungen.

**Bitte eine Unterlage (Decke / Iso-Matte), Wollsocken und bequeme warme Kleidung mitbringen.**

Katja Ortscheid

ab 29.02.2012, 10 x Mittwoch, 18.45 – 19.45 Uhr

10 Stunden – € 45,70

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

3520G

### „Progressive Muskelentspannung“ nach Jacobsen (Grundstufe II)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits die ersten Grundlagen der Progressiven Muskelentspannung kennengelernt haben. Weitere Übungen zur Auffrischung und Stabilisierung des Erlernten werden angeboten. Dadurch wird die Motivation erhalten und das Training zum Bestandteil des Alltags.

**Bitte eine Unterlage (Decke / Iso-Matte), Wollsocken und bequeme warme Kleidung mitbringen.**

Katja Ortscheid

ab 30.05.2012, 4 x Mittwoch, 18.45 – 19.45 Uhr

4 Stunden – € 21,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

3521I

### Grundlagen der Fußreflexzonenmassage

(Wochenendseminar für Anfänger und Fortgeschrittene)

Die Reflexzonen am Fuß stehen in engem Kontakt mit den Organen des Körpers. Durch empfindliche Massage der Füße können wir harmonisierend auf die jeweils entsprechenden Organe einwirken und die körpereigenen Regulationskräfte aktivieren. Sie lernen die Reflexzonen am Fuß und deren Verbindung zu den Körperorganen kennen und üben die Massagetechnik und Harmonisierungsgriffe. Das Wochenendseminar richtet sich auch an Interessenten, die bereits Grundlagen der Fußreflexzonenmassage erlernt haben.

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und Buntstifte mit.**

Fritz Müller

Sonntag, 18. März 2012, 9.30 – 12.45 und 14.00 – 17.30 Uhr

8 UStd. – € 34,30

Haus Issum (am Rathaus) Herrlichkeit, Issum

**Anmeldung bis 8. März 2012**





## Entspannung / Ernährung

# 3

Information und Beratung: 02831-9375-15

**3522I**

### Massage für Paare

(Wochenendseminar)

Das Wochenendseminar richtet sich an Laien, die sich für die Anwendung von Massage im Alltagsleben interessieren; an sportlich Aktive genauso wie auch an diejenigen, die schon mal unter Verspannungen (z.B. Spannungskopfschmerz) gelitten haben. Mit leicht erlernbaren Handgriffen werden Sie die wohltuende Hilfe der Massage erfahren und zwar von Kopf bis Fuß.

**Das sollten Sie mitbringen:** Eine weiche Decke und Auflage einer Gartenliege oder vergleichbare Unterlage, 2 bis 3 Handtücher verschiedener Größe, Massageöl, warme Socken, evtl. ein kleines Kissen, aber vor allem viel Freude am Ausprobieren.

Henny Koeman-Driesen

Samstag, 24. März 2012, 9.00 – 12.15 und 13.15 – 16.30 Uhr

Sonntag, 25. März 2012, 9.00 – 12.15 und 13.15 – 16.30 Uhr

16 UStd. – € 48,00

Haus Issum (am Rathaus) Herrlichkeit, Issum

**Anmeldung bis 15. März 2012**

### Ein Tag mit Ayurveda – für Frauen

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 2003I

**3601W**

### Einfache vegetarische Alternativen – auch für die schnelle Küche

Bei einigen Menschen sind es Skandale um Lebensmittel, wie z. B. Dioxin in Schweinefleisch, die immer mal wieder den Wunsch nach weniger Fleisch auf dem Teller wecken. Andere müssen aus gesundheitlichen Gründen die Menge an tierischen Lebensmitteln reduzieren oder möchten zukünftig auch bewusst ökologische Aspekte berücksichtigen. Oft fällt der erste Schritt schwer. Das berühmte „Gewusst wie“ und die Frage: „Schmeckt es denn auch dem Partner?“ sind oft ein Hindernis.

In diesem Kurs probieren wir einfache leckere vegetarische Alternativen, die es Ihnen ermöglichen, öfter mal einen vegetarischen Tag einzurichten. Im Mittelpunkt stehen auch die Fragen: „Kann man denn auf Fleisch verzichten und was muss man dabei beachten, um gesund und leistungsfähig zu bleiben?“

**Eine Lebensmittelumlage wird bei Kursbeginn erhoben.**

Britta Völkening

ab 29.02.2012, 4 x Mittwoch, 19.00 – 22.00 Uhr

16 UStd. – € 54,90

Hauptschule, Schoelkensdyck 1, Wachtendonk

**Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.**

Anfragen und Informationen über [karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de](mailto:karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de)



**3602S Einführung in die chinesische Küche – gesunde Ernährung und „Ess-Kultur“**

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur die Grundlagen der original chinesischen Küche, d.h. die Zubereitung nicht alltäglicher Gerichte kennen, sondern Sie erfahren auch einiges über die Kultur- bzw. „Ess-Kultur“ des Landes. An jedem Abend werden ca. drei bis vier Gerichte zubereitet.

**Eine Lebensmittelumlage wird bei Kursbeginn erhoben.**

Yu-Hua Chu-Markwart  
ab 23.02.2012, 5 x Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr  
20 UStd. – € 60,00  
Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

**3603S Einführung in die chinesische Küche – Teil II**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits einen Grundlagenkurs besucht haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. Es werden neue Gerichte ausprobiert und das Grundlagenwissen vertieft.

Yu-Hua Chu-Markwart  
ab 19.04.2012, 4 x Donnerstag, 19.00 – 22.00 Uhr  
16 UStd. – € 48,00  
Hauptschule, Fontanestr. 3, Straelen

**3604S „Dinner for one“ – der Single Kochkurs**

Der Kochkurs richtet sich an Damen und Herren, die ihr „Singledasein“ nicht immer genießen können. Der Kurs ist nicht nur eine Alternative zum „Allein-Essen-Gehen“; Sie können in entspannter Atmosphäre gemeinsam kochen und mit Gleichgesinnten neue Gerichte kennenlernen und ausprobieren. Das zubereitete Menü werden Sie am ansprechend eingedeckten Tisch dann auch gemeinsam genießen.

**Eine Lebensmittelumlage wird bei Kursbeginn erhoben (ca. € 7,00 pro Abend).**

Alexandra Braun  
ab 06.03.2012, 4 x Dienstag, 19.00 – 22.00 Uhr  
16 UStd. – € 48,00  
Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, Straelen

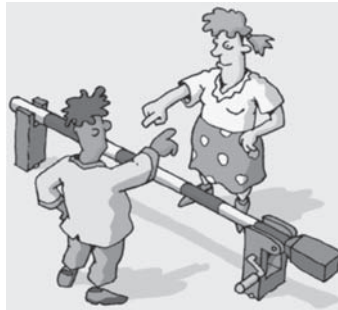
**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**

# 4

## Sprachen

Information und Beratung: Peter Botschen  
Telefon: 02831-9375-16  
Zimmer Nr. 200

### Sprachen lernen öffnet Schranken – jeder kann es



Im Europa des 21. Jahrhunderts gewinnen Mehrsprachigkeit und das Lehren und Lernen von Fremdsprachen immer mehr an Bedeutung. Die Kompetenz mehrere Sprachen sprechen zu können, zahlt sich nicht nur im Urlaub und im Beruf aus. Der Sprachenunterricht am Abend, in entspannter Atmosphäre, mit gleich gesinnten Lernerinnen und Lernern macht Freude und bietet Abwechslung zu Ihrem eigentlichen Tagesablauf. Wir sind darauf bedacht, unsere Lerngruppen in der Teilnehmerzahl überschaubar zu halten, so dass sich eine Gruppendynamik entwickeln kann und die Kursleiter auch auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Lernalters eingehen können. Unsere Lehrmaterialien werden von unseren Kursleiterinnen und Kursleitern nach

- Effektivität des Lernerfolgs
- Kompetenz des Inhalts
- Landeskundlicher Informationsvermittlung
- Möglichkeiten der häuslichen Nachbereitung
- Anschaffungspreis
- zusätzliche Lern – und Fördermöglichkeiten, bspw. per Internet

im Team ausgewählt. Vor Auswahl des Sprachkurses können Sie in unsere Kurse einmal hineinschnuppern oder sich beraten lassen, welche Sprache die für Sie geeignete ist.

Eine kleine Übersicht mit Tipps und Anregungen, die Ihnen das Lernen in unseren Kursen erleichtern soll, können Sie auf unserer Internetseite herunterladen.

# 4

## Schnupperkurse

Information und Beratung: 02831 9375-16

### Immer der Nase nach... ...schnuppern Sie kostenlos in die Sprachen!

Wir freuen uns immer wieder, wenn Sie sich für eine Sprache entscheiden, sind aber enttäuscht, wenn unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach Bezahlung der Gebühr merken, dass sie sich den Kurs ganz anders vorgestellt haben und einfach nicht mehr teilnehmen aufgrund einer Fehlentscheidung. Dies möchten wir verhindern und Ihnen die Möglichkeit geben ohne jegliche Vorkenntnisse an unserem Schnupperunterricht teilzunehmen. Die Kursleiterinnen und Kursleiter geben eine kostenlose Unterrichtsstunde und stehen Ihnen gerne für Fragen und Beratungen zu ihrem jeweiligen Kurs an diesem Tag zu Verfügung.

**Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**

- 
- 4011G Schnupperkurs – Englisch – Refresher A1**  
Annegret White  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 17.00 – 17.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
- 
- 4012G Schnupperkurs – Chinesisch – Grundstufe I**  
Xian Wahlen  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 19.00 – 19.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201
- 
- 4021G Schnupperkurs – Französisch – Grundstufe I**  
Chantal Belleau  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 19.00 – 19.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
- 
- 4031G Schnupperkurs – Niederländisch – Grundstufe I**  
Yvonne Pliska-Holstein  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 18.00 – 18.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202
- 
- 4041G Schnupperkurs – Italienisch-Grundstufe I**  
Raffaele Sansone  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 18.00 – 18.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105
- 
- 4051G Schnupperkurs – Spanisch-Grundstufe I**  
Dr. Lia Moreno Codinachs  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 17.00 – 17.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105
-



# Sprachberatung und Einstufungstests

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

## 4061G Schnupperkurs – Polnisch-Grundstufe I

Evelyn Wettels  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 17.00 – 17.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

---

## 4071G Schnupperkurs – Türkisch-Grundstufe I

Aynur Biter  
ab 27.01.2012, 1 x Freitag, 17.00 – 17.45 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

---

### Wir beraten Sie gerne, Ihren Wunschkurs zu finden!

Wenn Sie zum ersten Mal eine Fremdsprache erlernen, oder ihre Sprachkenntnisse auffrischen möchten, sollten Sie unbedingt vorher an einer Sprachberatung teilnehmen. Bevor Sie zu uns kommen, werfen Sie doch einmal einen Blick auf die tabellarische Übersicht. Mit Hilfe dieser Tabelle können sie selber schon einmal abklopfen, was sie können. Teilen sie uns ihre Einschätzungen unbedingt in der Sprachberatung mit. In entspannter Atmosphäre besteht die Möglichkeit an den ausgeschriebenen Terminen mit anderen Interessentinnen und Interessenten einen computergesteuerten Test für die jeweilige Fremdsprache durchzuführen, ohne Zeitdruck und Hast. Dieser neu entwickelte Sprachtest der telc und dem Goethe-Institut, wird Ihnen ganz sicherlich helfen, den richtigen Kurs zu finden. Anschließend erhalten Sie ihr Testergebnis und einen Vorschlag, welcher Kurs der Geeignete wäre. Diesen Test können Sie auch gerne selber durchführen; einen Link finden Sie auf unserer Internetseite. Im persönlichen Gespräch mit der langjährig erfahrenen Englischkursleiterin Corinna Göbert oder dem Fachbereichsleiter für Sprachen, Peter Botschen, werden die Ergebnisse besprochen und sie erhalten einen genauen Kenntnisstand, was Sie in ihrer Wunschfremdsprache bereits schon können.

---

### Sprachberatung u. Einstufungstests: Termine

---

## 4001G Corinna Göbert

ab 18.01.2012, 1 x Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

## 4002G Corinna Göbert

ab 19.01.2012, 1 x Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

## 4003G Peter Botschen

ab 20.01.2012, 1 x Freitag, 11.30 – 14.00 Uhr  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---



### Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen (GERR)

Sprachkenntnisse europaweit vergleichbar machen – dies ermöglicht der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen“, der im Auftrag des Europarats entwickelt wurde. Für die einzelnen sprachlichen Fertigkeiten Verstehen und Sprechen sowie Lesen und Schreiben wurde so auf insgesamt sechs Niveaustufen beschrieben, welche Kenntnissen der jeweiligen Stufe zuzuordnen sind.

Alle Sprachkurse der Volkshochschule Gelderland enthalten neben der Kursbezeichnung in Klammern die Niveaustufe nach dem Europäischen Referenzrahmen.

Bei lehrwerksorientierten Kursen wird dabei die Niveaustufe angegeben, die bei Abschluss des jeweils genannten Lehrbuchs erreicht wird. Bei Veranstaltungen, die nicht lehrwerksgebunden sind, bezeichnet die Niveaustufe den Kenntnisstand, der durch das jeweilige Angebot gefestigt oder vertieft wird.

Nachstehend finden Sie eine allgemeine Beschreibung der Niveaustufen des Europäischen Referenzrahmens, die Ihnen eine erste Orientierung für die Wahl Ihres Kurses erlaubt (Eine differenzierte Beschreibung erhalten Sie in der anschließenden tabellarischen Übersicht).

---

### Die Stufen des Europäischen Referenzrahmens

---

#### A1

Auf diesem Niveau verfügen Sie über Grundkenntnisse und können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, um einfache, konkrete Bedürfnisse auszudrücken. Sie können sich und andere vorstellen, anderen Menschen Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. Name, Wohnort, Bekannte, Dinge, die sie besitzen usw. – und können auf Fragen dieser Art Antwort geben. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

#### A2

Auf diesem Niveau können Sie einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke im Zusammenhang mit Bereichen, die für Sie von unmittelbarer Bedeutung sind, verstehen (z. B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Sie können sich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Sie können mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, ihre Ausbildung und Ihre Umwelt beschreiben.



# Europäischer Referenzrahmen

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

## B1

Auf diesem Niveau verfügen Sie über gute Sprachkenntnisse und können die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um Ihnen vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Die meisten Situationen, denen Sie auf Reisen im Sprachgebiet begegnen, können Sie bewältigen. Sie können sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen und Erklärungen geben.

---

## B2

Auf diesem Niveau können Sie die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen. Sie verstehen im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen und können sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für beide Gesprächspartner möglich ist. Sie können sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einem Problem erklären und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

---

## C1

Auf diesem Niveau verfügen Sie über sehr gute Sprachkenntnisse und können ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können sich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Sie können die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium gebrauchen und sich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und Ihre Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

---

## C2

Auf diesem Niveau verfügen Sie über Sprachkenntnisse, die denen eines Muttersprachlers vergleichbar sind. So können Sie praktisch alles, was sie lesen oder hören, mühelos verstehen und Sachverhalte und Argumente aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen wiedergeben und in einer kohärenten Darstellung zusammenfassen. Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und auch bei komplizierten Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



# 4

## Europäischer Referenzrahmen

Information und Beratung: 02831-9375-16

	Elementare Sprachverwendung		Selbständige
	Am Ende der jeweiligen Stufe können Sie...		
	A1	A2	B1
<b>Hören</b>	... einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen.	... einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen.	... das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.
<b>Sprechen</b>	... sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.	... kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.	... in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.
<b>Lesen</b>	... einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	... kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen.	... Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen.
<b>Schreiben</b>	... einfache Standardformulare, z. B. im Hotel ausfüllen.	... kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.	... persönliche Briefe schreiben.



# Europäischer Referenzrahmen

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

Sprachverwendung	Kompetente Sprachverwendung	
B2	C1	C2
... im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standard-sprache gesprochen wird.	... Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen.	... ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen.
... sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten.	... sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.	... sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen.
... Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen.	... komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	... jede Art geschriebenen Texts mühelos lesen.
... detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.	... sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.	... anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken.



**Lehrwerke für die Sprachkurse**

Nachstehend finden Sie eine Übersicht mit den Bestellnummern der in den Sprachkursen der VHS Gelderland benutzten Lehrwerke.

**Besorgen Sie sich das für Sie in Frage kommende Lehrwerk bitte erst nach dem ersten Unterrichtstermin, wenn Sie sicher sind, dass die von Ihnen belegte Veranstaltung zu Stande kommt.**

**Englisch****Fairway 1 – A1**

Klett-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs und Aussprachetrainer,  
Nr. 3-12-501460-3

**Fairway 2 – A2**

Klett-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs und Aussprachetrainer,  
Nr. 3-12-501461-1

**Fairway 3 – B1**

Klett-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs und Aussprachetrainer,  
Nr. 978-3-12-501462-6

**A New Start Refresher B1**

Cornelsen-Verlag

Lehrbuch, Nr. 978-3-464-20239-5

**Sterling Silver**

Cornelsen-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 978-3-464-02 006-7

**network office**

Langenscheidt-Verlag

Lehrbuch inkl. CD und Pocket on the phone,  
Nr. 978-3-526-50433-7

**Business English**

Compact-Verlag

Nachschlagewerk, Nr. 978-3-8174-7520-9

**Französisch Couleurs de France neu, Band 1 (A1), Bleu**

Langenscheidt-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-468-45446-2

**Couleurs de France neu, Band 2 (A2), Blanc**

Langenscheidt-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-468-45456-1

**Couleurs de France neu, Band 3 (B1), Rouge**

Langenscheidt-Verlag

Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-468-45464-6



# Lehrwerke für Sprachkurse

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

## Niederländisch

### **Wat leuk! (A1)**

Hueber-Verlag  
Lehrbuch inkl. CDs, Nr. 978-319-0-05460-2

### **Welkom! (A1 + A2)**

Klett-Verlag  
Lehrbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-528880-5

### **Taal vital**

Hueber-Verlag  
Lehrbuch, Nr. 3-19-005252-3

### **Taal totaal**

Hueber-Verlag  
Lehrbuch, Nr. 3-19-005311-7

## Italienisch

### **Chiaro! A1**

Hueber-Verlag  
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-19-005427-5

### **Allegro A2**

Klett-Verlag  
Lehr – und Arbeitsbuch, Nr. 3-12-525558-9

## Türkisch

### **Güle Güle**

Hueber-Verlag  
Lehrbuch, Nr. 978-3-19-005234-9

## Schwedisch Välkomna!

Klett-Verlag  
Lehrbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-527941-4

## Spanisch

### **eñe A1**

Hueber-Verlag  
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-19-004219-7

### **Camino neu A2**

Klett-Verlag  
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-514956-4

### **Camino neu B1**

Klett-Verlag  
Lehr – und Arbeitsbuch inkl. CDs, Nr. 978-3-12-51495

## Polnisch

### **Witam!**

Hueber-Verlag  
Kursbuch, Nr. 978-3-19-005369-8  
Arbeitsbuch, Nr. 978-3-19-015369-5



# 4

## Lehrwerke für Sprachkurse

Information und Beratung: 02831-9375-16

**Deutsch  
als Fremd-  
sprache**

**Berliner Platz 1 (A1)**

Langenscheidt-Verlag

Kurs – und Arbeitsbuch inkl. CD, Nr. 978-3-468-47830-7

**Berliner Platz 2 neu (A2)**

Langenscheidt-Verlag

Kurs – und Arbeitsbuch inkl. CD, Nr. 978-3-468-47221-3

**Berliner Platz 3 neu (B1)**

Langenscheidt-Verlag

Kurs – und Arbeitsbuch inkl. CD, Nr. 978-3-468-47241-1

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte  
nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Sprachbildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



# Englisch

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

## 4101G Englisch – Refresher – Teil 1 (A1)

Dieser Kurs wendet sich an Interessenten, die keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse haben.

Lehrwerk: Fairway 1, Klett-Verlag

---

Annegret White

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 9.00 – 10.30 Uhr

28 UStd. – € 84,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

---

## 4102G Englisch – Refresher – Teil 2 (A1)

Lehrwerk: wird noch bekannt gegeben

---

Monika Kleiböhmer

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 10.30 – 12.00 Uhr

28 UStd. – € 84,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

---

## 4103G Englisch – Refresher (A1) – Teil III

Lehrwerk: Fairway 1, Klett-Verlag

---

Annegret White

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr

28 UStd. – € 84,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 20, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

## 4104G Englisch – Grundstufe V (A1)

Lehrwerk: Headway A1, Oxford Verlag

---

Cathy Plönes

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 09.00 – 10.30 Uhr

28 UStd. – € 84,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

---

## 4105G Englisch – Aufbaustufe I (A2)

Lehrwerk wird noch bekannt gegeben

---

Willy H. Brall

ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr

28 UStd. – € 74,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

## 4106G Englisch – Aufbaustufe IV (A2)

Lehrbuch: Fairway 3, Klett-Verlag

---

Annegret White

ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr

28 UStd. – € 74,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 20, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---



# 4

## Englisch

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4107G **Englisch – Aufbaustufe V (A2)**

Lehrbuch: Fairway 3, Klett-Verlag

---

Annegret White  
ab 06.02.2012, 14 x Montag, 19.00 – 20.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 20, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

### 4108G **Englisch für Senioren – Oberstufe I (B1)**

Lehrwerk wird noch bekannt gegeben

---

Michaela Caspers  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 08.30 – 10.00 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

---

### 4109G **Englisch für Senioren – Oberstufe II (B1)**

Lehrwerk wird noch bekannt gegeben

---

Michaela Caspers  
ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

---

### 4110G **Englisch – Oberstufe II (B1)**

Lehrwerk: Fairway 3, Klett-Verlag

---

Jutta Seidel  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 22, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

### 4111G **English – Refresher B1 – Teil V**

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag  
Teilnehmer mit unregelmäßigen Arbeitszeiten (z. B. Schichtdienst)  
können diesen Kurs im Wechsel mit Kurs 4112G besuchen. Hierfür  
entstehen keine Mehrkosten.

---

Jutta Seidel  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

---

**Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten,  
können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in  
Anspruch nehmen.**

Anfragen und Informationen über [karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de](mailto:karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de)



## Englisch

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4112G **Englisch – Refresher B1 – Teil V**

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag  
Teilnehmer mit unregelmäßigen Arbeitszeiten (z. B. Schichtdienst) können diesen Kurs im Wechsel mit Kurs 4111G besuchen. Hierfür entstehen keine Mehrkosten.

---

Jutta Seidel  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 22, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 4113G **Englisch für Senioren – Oberstufe B1**

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag

---

Jutta Seidel  
ab 10.02.2012, 13 x Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr  
26 UStd. – € 69,40  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### 4114G **Englisch für Senioren – Refresher (B1) – Teil VI**

Lehrbuch: A New Start Refresher B1, Cornelsen-Verlag

---

Jutta Seidel  
ab 10.02.2012, 13 x Freitag, 08.30 – 10.00 Uhr  
26 UStd. – € 69,40  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### 4115G **Englisch für Senioren – Easy Reading and Discussion (B1/B2)**

Dieser Kurs wendet sich an Senioren, die ihre Sprachkenntnisse auf dem Laufenden halten möchten. Auf der Grundlage von Kurzgeschichten, Artikeln aus der Zeitschrift „Spotlight“ und einfachen Texten trainieren Sie Ihre Sprechfertigkeit.

---

Michaela Caspers  
ab 07.02.2012, 13 x Dienstag, 10.15 – 11.45 Uhr  
26 UStd. – € 74,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

### 4116G **Brush up your English (A2/B1)**

Join in for grammar exercises, conversation and reading in a relaxed atmosphere. Students with a background of 4-5 years' of English are welcome to join us.

---

Monika Kleiböhmer  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105



# 4

## Englisch

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4117W **Keep Your English Going (A2 / B1)**

Enjoy reading and discussing short stories, newspaper articles etc. in a relaxed atmosphere. For participants with about 4 years' knowledge of English.

Melanie Meisel

ab 07.02.2012, 13 x Dienstag, 09.00 – 10.30 Uhr

26 UStd. – € 69,40

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, 47669 Wachtendonk

### 4118G **Keep Your English Going (B1)**

Enjoy reading and discussing short stories, newspaper articles etc. in a relaxed atmosphere. For participants with a fairly good knowledge of English (about 6 years).

Jutta Seidel

ab 09.02.2012, 13 x Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr

26 UStd. – € 69,40

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

### 4119I **Business – English Crashkurs I**

Englisch ist die Geschäftssprache Nr. 1 und damit für viele Berufe Voraussetzung für eine erfolgreiche berufliche Karriere. Dieser Kurs will Kompetenzen vermitteln, die im regulären Englisch-Unterricht nicht erworben werden können oder zu kurz kommen. In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst vorzustellen, Telefonate mit verschiedenen Schwerpunkten zu führen und Geschäftsbriefe, Faxe und Emails zu schreiben. Damit werden Vokabeln und Redewendungen des Business-English eingeführt. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Corinna Göbert

Samstag, 03.03., 10.03., 17.03. und 24.03.2012

jeweils 9.00 – 12.15 Uhr

16 UStd. – € 52,00

Tagungsraum der Feuerwehr Issum, Am Tapp 16, Issum

### 4120G **Talking and more – English for Advanced Seniors (B2)**

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer (ab 55 Jahre), die mit gezielten Übungen, kleinen Lektüren und freier Konversation Strukturen und Wortschatz des Englischen festigen und ihr Sprechvermögen ausbauen möchten. Voraussetzung: Abschluss eines Lehrbuchs der Niveaustufe B1 oder vergleichbare Kenntnisse.

Michaela Caspers

ab 08.02.2012, 13 x Mittwoch, 10.15 – 11.45 Uhr

26 UStd. – € 69,40

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202



## 4121G Let's Go On (B1/ B2)

Dieser Kurs wendet sich an Interessierte mit guten Englischkenntnissen (6 – 8 Jahre Schulenglisch), die sich aktiv mit der englischen Sprache beschäftigen möchten. Grundlage bilden Texte verschiedenster Art (Kurzgeschichten, Gedichte, Zeitungsartikel etc.). Das Training der Sprechfertigkeit steht in diesem Zusammenhang im Vordergrund und wird durch Übungen zur Erweiterung des Wortschatzes und zur Festigung der Grammatik ergänzt.

Rupert Riemen  
ab 07.02.2012, 10 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr  
20 UStd. – € 69,40  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

## 4122G

# English Crimedinner „Terminus Waterloo Bridge“

Nun haben Sie die Möglichkeit ihre Englischkenntnisse auf die Probe zu stellen. Andrew Charlwood, Schauspieler aus London, rezitiert den neuen Lernkrimi „Terminus Waterloo Bridge“ in englischer Sprache. Das Publikum wird aktiv mit ins Geschehen einbezogen und zwischendurch mit einem Drei-Gang-Menü verwöhnt. Natürlich bleibt auch genügend Zeit, zu erraten, wer nun der Täter ist und nebenbei erweitern Sie ihren Grundwortschatz. Musikalische Begleitung und eine Vokabelliste runden das unterhaltsame Programm ab. Das Stück ist für geübte Anfänger geeignet (Lernniveau A2).

Andrew Charlwood  
Montag, 12. März 2012  
Beginn: 19.30 Uhr, Einlass 19.10 Uhr  
Gaststätte Mantel, Hülser-Kloster-Str. 12, Geldern  
Eintrittspreis: € 20,00 inkl. Menü

## 4123G Time for Tenses – Crashkurs rund um das englische Zeiteinsystem (A2/B1/B2)

Da bekanntlich das englische Zeiteinsystem Schwierigkeiten bereitet, bietet die Volkshochschule Gelderland den Crashkurs „Time for Tenses“ an.

In unserem Intervallseminar, das sich über vier Samstage erstreckt und auch an Schülerinnen und Schüler richtet, wird eine umfassende Erläuterung der englischen Zeiten mit ihren einfachen und Verlaufsformen geboten. Das abwechslungsreiche Seminar bietet viele Möglichkeiten die einzelnen Zeiten nochmals an Beispielen zu verdeutlichen und auch in Heimarbeit einzuüben. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Michaela Caspers  
ab 11.02.2012, 4 x Samstag, 9.00 – 12.15 Uhr  
16 UStd. – € 85,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105



**4124G Englisch Stammtisch**

Jetzt wird geplaudert, aber bitte auf Englisch. Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer treffen sich, um einen Abend lang über alles Mögliche zu plaudern – auf Englisch. Jede Interessentin und jeder Interessent ist willkommen. Im Vordergrund steht die Gemütlichkeit und nicht das „perfekte Englisch“. Es geht vielmehr darum die Sprache aktiv zu gebrauchen und dabei gleichzeitig neue Kontakte zu knüpfen. Wenn auch Sie interessiert sind, so schauen Sie doch einfach ganz ungezwungen bei uns vorbei.

Corinna Göbert / Friedrich Lammermann  
 Freitag, 24.02., 30.03., 27.04., 25.05. und 29.06.2012  
 jeweils 20.00 Uhr  
 gebührenfrei  
 Gasthof „Zur Brille“, Issumer Tor 49, Geldern

**4201G Französisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse  
 Lehrbuch: Couleurs de France neu, Band 1: Bleu Langenscheidt-Verlag

Chantal Belleau  
 ab 06.02.2012, 14 x Montag, 18.30 – 20.00 Uhr  
 28 UStd. – € 96,00  
 Anne-Frank-Hauptschule, Raum 07, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**4202G Französisch – Grundstufe III (A1)**

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen  
 Lehrbuch: Couleurs de France neu, Band 1: Bleu Langenscheidt-Verlag

Christa Schlangmann  
 ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr  
 28 UStd. – € 96,00  
 Anne-Frank-Hauptschule, Raum 07, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**4203G Französisch – Grundstufe VI (A1)**

Couleurs de France neu, Band 1: Bleu Langenscheidt-Verlag

Chantal Belleau  
 ab 06.02.2012, 14 x Montag, 20.00 – 21.30 Uhr  
 28 UStd. – € 96,00  
 Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## Französisch

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4204G **Französisch – Leichte Lektüre (A2)**

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die Französisch an der VHS gelernt und Band 1 von „Couleurs de France“ oder eines anderen Lehrwerks abgeschlossen haben. Ausgehend von einer leichten Lektüre, trainieren Sie Leseverständnis und Sprechfertigkeit und erweitern Ihren Wortschatz.

Gisela Redies

ab 08.02.2012, 13 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr

26 UStd. – € 79,70

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

### 4205G **Lecture et conversation faciles (A2)**

Vous avez appris le français à l'Université populaire et terminé „Couleurs de France 1“ ou vous disposez de connaissances équivalentes (deux à trois années scolaires) et vous désirez rester en contact avec la langue... En lisant ensemble des textes choisis, que vous discuterez, vous vous entraînerez à la compréhension écrite et vous perfectionnerez votre expression orale.

Gisela Redies

ab 08.02.2012, 13 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

26 UStd. – € 79,70

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 104

### 4206G **Conversation française (B1)**

Ce cours sera basé sur différents sujets culturels, sociaux et artistiques se rapportant à la France et à l'Allemagne. Textes de base seront articles de journaux, revues, émissions vues à la télévision ou entendues à la radio. Le cours s'adresse aux personnes ayant le niveau A2.

Catherine Nozière

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr

28 UStd. – € 79,70

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

### **Hinweis! „Madame Baguette und Monsieur Filou“**

Amüsante und spannende Wortgeschichten aus Frankreich in deutscher Sprache inkl. 3-Gang-Menü

Wenn auch Sie bis dato geglaubt haben, dass das Baguette den typisch französischen Flair verkörpert, so wird Sie der Krefelder Autor Pierre Sommet enttäuschen müssen; Das Baguette hat einen Migrationshintergrund! Es kommt ursprünglich aus Wien und wurde erst Mitte des 19. Jahrhunderts durch einen österreichischen Botschaftsattaché nach Paris gebracht, indem er von dem neuen Wiener Backverfahren in Form von länglichen Broten berichtete.



Amüsante und spannende Wortgeschichten aus dem Buch „Madame Baguette und Monsieur Filou“ rund um französisch klingende Begriffe, die doch gar nicht so französisch sind, trägt der gebürtige Franzose in lockerer und entspannter Atmosphäre in Gelderns ältester Gaststätte Manten vor. Abgerundet wird diese heitere Lesung durch ein komplettes 3-Gang-Menü und musikalische Unterhaltung.

Pierre Sommet  
 Montag, 19. November 2012  
 Einlass: 18.30 Uhr  
 Beginn: 19.00 Uhr  
 Gaststätte Manten, Hülser-Kloster-Str. 12, 47608 Geldern  
 Eintrittspreis: € 25,00 inkl. 3-Gang-Menü  
 Anmeldeschluss ist der 28. September 2012  
**Anmeldung ab sofort möglich!**

#### 4207G **Französisch – Leichte Konversation (A2)**

Dieser Kurs wendet sich an Leute, die schon den ersten Band von „Couleurs de France“ beendet haben und ihre Sprachkenntnisse auf dem Laufenden halten möchten. Auf der Grundlage von Kurzgeschichten, Artikeln aus der Zeitschrift „Ecoute“, und Karteikarten zu Sprechanschlüssen, sowie neuen Visualisierungsmethoden trainieren Sie Ihre Sprechfertigkeit.

Fabienne Milot  
 ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr  
 28 UStd. – € 84,00  
 Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

#### 4208G **Französisch für den Beruf (A2/B1)**

Mehr und mehr rücken die französischsprachigen Länder auf den europäischen Markt. Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in ihrem Beruf Kontakte mit französischsprachigen Partnern pflegen. Sie erlernen Situationen am Telefon souverän zu meistern, Emails zu verfassen, Smalltalk zu halten und Briefe/Angebote in französischer Sprache zu formulieren. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Fabienne Milot  
 ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr  
 28 UStd. – € 87,60  
 Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

#### 4301G **Niederländisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse  
 Lehrbuch: Wat leuk!, A1 Hueber-Verlag

Yvonne Pliska-Holstein  
 ab 10.02.2012, 14 x Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr  
 28 UStd. – € 74,70  
 Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202



# Niederländisch

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

## 4302S Niederländisch – Grundstufe I (A1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Wat leuk!, A1 Hueber-Verlag

---

Katja Warnke  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,70  
Hauptschule, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

## 4303G Niederländisch – Grundstufe II (A1)

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Wat leuk!, A1 Hueber-Verlag

---

Marigje Nederlof  
ab 14.02.2012, 14 x Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,70  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 06, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

## 4304S Niederländisch – Grundstufe II (A1)

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Wat leuk!, A1 Hueber-Verlag

---

Gerrit Jan Kwintenberg  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,70  
Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

## 4305G Niederländisch – Grundstufe III (A1)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Welkom!, Klett-Verlag

---

Marigje Nederlof  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr  
28 UStd. – € 74,70  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

## 4306S Niederländisch – Grundstufe III (A1)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: Welkom!, Klett-Verlag

---

Marigje Nederlof  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr  
28 UStd. – € 74,70  
Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

**Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.**

Anfragen und Informationen über [karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de](mailto:karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de)



# 4

## Niederländisch

Information und Beratung: 02831-9375-16

4307G

### Niederländisch – Grundstufe IV (A1)

Lehrbuch: Welkom!, Klett-Verlag

---

N.N.

ab 06.02.2012, 14 x Montag, 18.30 – 20.00 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

4308S

### Niederländisch – Grundstufe IV (A1)

Lehrbuch: Welkom!, Klett-Verlag

---

Roland Reuter

ab 06.02.2012, 14 x Montag, 19.30 – 21.00 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

---

4309G

### Niederländisch – Grundstufe V (A1)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

---

N.N.

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 21, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

4310S

### Niederländisch – Aufbaustufe II (A2)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

---

Roland Reuter

ab 06.02.2012, 14 x Montag, 18.00 – 19.30 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

---

4312S

### Niederländisch – Aufbaustufe VI (A2)

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag

---

Gerrit Jan Kwintenberg

ab 14.02.2012, 14 x Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Hauptschule, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

---

4313S

### Spreekvaardigheid voor gevorderden (B1)

Lehrbuch: Wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer, die „Taal totaal“ oder vergleichbares Lehrwerk abgeschlossen haben und ihre Kenntnisse weiter vertiefen möchten.

---

Gerrit Jan Kwintenberg

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

28 UStd. – € 74,70

Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, 47638 Straelen

---



## 4314W **Spreekvaardigheid voor ver gevorderden (B2)**

Deze cursus is bedoeld voor mensen die hun spreekvaardigheid Nederlands willen ophalen, uitbreiden of verbeteren. Hebt u een behoorlijk niveau („Taal totaal“ of een vergelijkbaar niveau) dan is deze cursus wellicht iets voor u. Aan de hand van verschillende thema's gaan we veel spreken met daarnaast aandacht voor luistervaardigheid, woordenschat, grammatica en cultuur.

---

Maja van Dongen-Besseling  
Samstag, 28.01., 25.02., 28.04., und 12.05.2012  
jeweils 09.00 – 16.00 Uhr  
32 UStd. – € 110,00  
Bürgerhaus „Altes Kloster“, Wall 17, Wachtendonk

---

## 4315G **Niederländisch Intensivkurs – Bildungsurlaub**

Dieser Intensivkurs ist auch als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt.

Möchten Sie aus beruflichen Gründen besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Mit diesem Kurs finden Sie einen überzeugenden Einstieg in die neue Sprache. Er vermittelt den Stoff von zwei Semestern in einer Woche. In diesem lerneffektiven Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben Sie solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen. Sie üben typische Gesprächssituationen, erlernen das korrekte Lesen des Niederländischen und etwas Landeskunde zum besseren Verständnis von Land und Leuten rundet diesen Kurs ab. Das Arbeitsmaterial wird gestellt. Zum Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

---

Roland Reuter  
Montag, 16.Juli bis Freitag 20. Juli 2012  
jeweils 9.00 – 16.00 Uhr zzgl. Pausen  
40 UStd. – € 135,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

---

## 4401G **Italienisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: Chiaro! A1, Huber-Verlag

---

Raffaele Sansone  
ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr  
28 UStd. – € 93,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 38, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

---

## 4402G **Italienisch – Grundstufe III (A1)**

Lehrwerk: Allegro A1, Klett-Verlag

---

Raffaele Sansone  
ab 09.02.2012, 14 x Donnerstag, 18.15 – 20.00 Uhr  
28 UStd. – € 93,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 38, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

---



# 4

## Spanisch

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4501G Spanisch – Grundstufe I (A1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse  
Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

---

Dr. Lia Moreno Codinachs  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 10.30 – 12.00 Uhr  
28 UStd. – € 84,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

### 4502G Spanisch – Grundstufe II (A1)

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

---

Dr. Lia Moreno Codinachs  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr  
28 UStd. – € 84,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 4503G Spanisch – Grundstufe III (A1)

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen  
Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

---

Marion Seltmann  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr  
28 UStd. – € 84,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 35, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

### 4504G Spanisch – Grundstufe IV (A1)

Lehrbuch: eñe A1, Hueber-Verlag

---

Marion Seltmann  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr  
28 UStd. – € 84,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 4505G Spanisch – Grundstufe VI (A1)

Lehrbuch: Caminos neu, Band 1, Klett-Verlag

---

Katja Warnke  
ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 16.45 – 18.15 Uhr  
28 UStd. – € 84,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### 4506G Spanisch – Oberstufe IV (B1)

Lehrbuch: Caminos neu B1, Band 3, Klett-Verlag

---

Katja Warnke  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr  
28 UStd. – € 84,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201



**4507G**

## **Spanisch – Oberstufe (B2/C1)**

Lehrbuch: Caminos neu, Band 3, Klett-Verlag

---

Vera Bravo

ab 09.02.2012, 13 x Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr

26 UStd. – € 94,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 08, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

**4601G**

## **Polnisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Witam!, Hueber-Verlag

---

Evelyn Wettels

ab 06.02.2012, 14 x Montag, 19.30 – 21.00 Uhr

28 UStd. – € 93,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 17, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

---

**4602G**

## **Polnisch – Aufbaustufe V ( A2)**

Lehrwerk: Witam!, Hueber-Verlag

---

Evelyn Wettels

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr

28 UStd. – € 84,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 17, Anne-Frank-Str.1-3, Geldern

---

**4603G**

## **Schwedisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Välkomna! A1, Klett-Verlag

---

Radka Lemmen

ab 06.02.2012, 14 x Montag, 18.15 – 19.45 Uhr

28 UStd. – € 93,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 11, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

**4604G**

## **Chinesisch – Grundstufe I (A1)**

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Lóng – Chinesisch für Anfänger

---

Xian Wahlen

ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr

28 UStd. – € 93,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

**4605G**

## **Chinesisch – Grundstufe II (A1)**

Für Teilnehmer mit sehr geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Lóng – Chinesisch für Anfänger

---

Xian Wahlen

ab 08.02.2012, 14 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

28 UStd. – € 84,00

Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---



# 4

## Türkisch / Deutsch als Fremdsprache

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4606G Türkisch – Grundstufe I (A1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse  
Lehrwerk: Güle Güle, Hueber-Verlag

---

Aynur Biter  
ab 06.02.2012, 14 x Montag, 18.15 – 19.45 Uhr  
28 UStd. – € 93,00  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 18, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

### 4701G Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe I/II

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, Langenscheidt-Verlag

---

Ingeborg Maron  
ab 06.02.2012, 17 x Montag, 16.00 – 18.15 Uhr  
51 UStd. – € 138,90  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

---

### 4702G Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe III/IV

Lehrbuch: Berliner Platz 1 neu, Langenscheidt-Verlag

---

Ingeborg Maron  
ab 07.02.2012, 17 x Dienstag, 18.00 – 20.15 Uhr  
51 UStd. – € 138,90  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 39, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

---

### 4703G Deutsch als Fremdsprache – Grundstufe III/IV

Lehrbuch: Berliner Platz, 1 neu, Langenscheidt-Verlag

---

Ismar Kiseljakovic  
ab 07.02.2012, 17 x Dienstag, 18.15 – 20.30 Uhr  
51 UStd. – € 138,90  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 36, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

---

### 4704G Deutsch als Fremdsprache – Aufbaustufe I/II A2

Lehrbuch: Berliner Platz 2 neu, Langenscheidt-Verlag

---

Christa Schlangmann  
ab 07.02.2012, 17 x Dienstag, 18.30 – 20.45 Uhr  
51 UStd. – € 138,90  
Anne-Frank-Hauptschule, Raum 38, Anne-Frank-Str.1-3,Geldern

---

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



## Lesen und Schreiben / Einbürgerung

# 4

Information und Beratung: 02831-9375-16

### 4801G Grundkenntnisse in Lesen und Schreiben

Seit Anfang 1982 führt die VHS Gelderland Unterricht in Lesen und Schreiben für Erwachsene durch. Sie stößt damit auf ein großes Interesse bei den Teilnehmern. Die Zahl der erwachsenen Mitbürger, die keine oder geringe Grundkenntnisse in Lesen und Schreiben besitzen, scheint größer zu sein, als allgemein angenommen wird. Meist kennen sie die bestehenden Möglichkeiten nicht oder wagen nicht, hiernach zu fragen, obwohl es für ihr Leben, ihr Selbstwertgefühl wichtig ist, etwas zu tun. Falls die Betroffenen diesen Hinweis nicht selber lesen können, wäre die VHS dankbar, wenn sie durch andere hierauf aufmerksam gemacht würden. Bitte richten Sie Ihre Anfrage an Peter Botschen (Tel. 02831 9375-0).

Senta Falkenhagen  
ab 07.02.2012, 14 x Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
28 UStd. – € 67,20  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### EINBÜRGERUNGSTEST

Die Volkshochschule Gelderland führt im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge monatlich einen Einbürgerungstest durch.

Hierzu ein paar kurze Informationen:

- Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der Volkshochschule für den Einbürgerungstest an, da die Meldung beim Bundesamt **mindestens 4 Wochen vor dem Test erfolgen muss**.
- Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren **Ausweis** und **€ 25,00** in bar mit.

Die Einbürgerungstests finden in der Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34 in Geldern statt.

16. Februar 2012, 18.00 Uhr  
15. März 2012, 18.00 Uhr  
19. April 2012, 18.00 Uhr  
24. Mai 2012, 18.00 Uhr  
21. Juni 2012, 18.00 Uhr  
19. Juli 2012, 18.00 Uhr

#### **Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für die Sprachbildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



# 4

## Zentrale Abschlussprüfung

Information und Beratung: 02831-9375-16

### HINWEIS!

Vorbereitung auf die Zentrale Abschlussprüfung Klasse 10  
Viele sind sich sehr unsicher, wie sie die Zentrale Abschlussprüfung Klasse 10 meistern sollen. Oftmals scheitern viele an Basiswissen oder ein paar Tipps, wie Zeiteinteilung, Aufgabenbewältigung etc. auch was in den diversen Aufgabenstellungen verlangt wird, ist vielen nicht klar.

Probleme in Mathe? Deutsch? Englisch? Wir packen das.  
In diesem Crashkurs bereiten wir euch auf die Zentrale Abschlussprüfung Klasse 10 vor.

---

### Montag, 2. April 2012 bis Donnerstag, 5. April 2012

Peter Botschen	Deutsch	(6901G)
Julia Blumenkemper	Englisch	(6902G)
Helmut Deckers	Mathematik	(6903G)

Seminar Mathematik:	€ 21,00
Seminar Deutsch:	€ 21,00
Seminar Englisch:	€ 21,00

Bei Teilnahme an allen 3 Seminaren reduzieren sich die Seminargebühren auf insgesamt € 57,60 (6110G).

---

### Dienstag, 10. April 2012 bis Freitag, 13. April 2012

Peter Botschen	Deutsch	(6904G)
Julia Blumenkemper	Englisch	(6905G)
Carsten Kandels	Mathematik	(6906G)

Seminar Mathematik:	€ 21,00
Seminar Deutsch:	€ 21,00
Seminar Englisch:	€ 21,00

Bei Teilnahme an allen 3 Seminaren reduzieren sich die Seminargebühren auf insgesamt € 57,60 (6220G).

**Gehörlose, die eine Veranstaltung der VHS Gelderland besuchen möchten, können die Begleitung einer Gebärdensprachdolmetscherin kostenfrei in Anspruch nehmen.**

Anfragen und Informationen über [karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de](mailto:karl-heinz.pasing@vhs-gelderland.de)

# Qualifizierung und Beruf

Information und Beratung:

Karl-Heinz Pasing, Telefon 02831-9375-15, Zimmer Nr. 203

(Lerntechniken / Persönlichkeitsbildung)

Regina Sprick, Telefon 02831-9375-20, Zimmer 204

(Datenverarbeitung / Wirtschaft)

## Bildungsurlaub

Nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz haben Arbeiter und Angestellte Nordrhein-Westfalens einen gesetzlichen Anspruch auf jährlich fünf Tage Freistellung von der Arbeit bei Lohnfortzahlung, wenn sie diese Zeit zur beruflichen oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen nutzen.

## Wie macht man Bildungsurlaub?

- Fragen Sie die zuständigen Mitarbeiter der Volkshochschule.
- Informieren Sie Ihren Arbeitgeber frühzeitig – spätestens 4 Wochen vor Beginn des Bildungsurlaubes. Sie erhalten von der Volkshochschule eine Bescheinigung, die Sie vorlegen können.
- Ebenfalls erhalten Sie nach dem Bildungsurlaub eine Teilnahmebescheinigung der VHS für Ihren Arbeitgeber.

## Übersicht der Veranstaltungen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz:

Rhetorik – Sicherer in Rede und Gespräch	116
Einführung in ihr Mac-Book mit MAC OS X	137
Word, Excel, PowerPoint und Internet	142
Fit in Word und Excel	142
Webseiten entwickeln mit Dreamweaver	149
AutoCAD 2010 – Grundlagen	153



## 5001G

**Rhetorik – Sicherer in Rede und Gespräch**

(Diese Bildungsurlaubsveranstaltung kann auch im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze von anderen Interessenten/-innen besucht werden.)

Ob privat oder beruflich, oft entscheidet das gesprochene Wort über die Wirkung, die jemand auf andere ausübt. Es ist nicht nur entscheidend, was man sagt, sondern auch wie man es sagt. Dabei sind verschiedene Sprechsituationen von Bedeutung: die Rede und das Gespräch bis hin zur komplexen Verhandlung. So erhalten die Teilnehmer/-innen in einem ersten Teil zahlreiche Anregungen, um in einzelnen Redesituationen sicherer zu werden: Wie bereite ich mich auf eine Rede vor? Wie kann ich mich klar und verständlich mitteilen? Wie baue ich meinen Redebeitrag richtig auf? Was sagt meine Körpersprache? Wie kann ich zielgerichtet und überzeugend argumentieren? Wie kann ich mein Lampenfieber abbauen und selbstsicherer auftreten? Gespräche und Diskussionen, Konferenzen und Verhandlungen gehören ebenso zum privaten und beruflichen Alltag. Jeder hat mit mannigfaltigen Gesprächssituationen zu tun und möchte sich so gut wie möglich beteiligen. Die Teilnehmer/-innen werden im zweiten Teil in die Grundlagen der Gesprächsrhetorik eingeführt. Im Vordergrund des Seminars stehen hauptsächlich praktische Übungen zu Rede und Gespräch, orientiert am Alltag der Teilnehmer/-innen. Seminarunterlagen können bei der Referentin erworben werden. Umlage der Kopierkosten ca. € 6,00.

Norvisi Stanic

Dienstag, 10. April 2012 bis Freitag, 13. April 2012

jeweils 9.30 – 12.45 Uhr und 13.45 – 16.00 Uhr

28 UStd. – € 119,10

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 23. Februar 2012**

## 5002G

**Rhetorik für Jugendliche und Berufseinsteiger/-innen – Freier und sicherer reden**

(Ferienseminar)

Referate, Präsentationen, Prüfungen oder Vorstellungsgespräche... Sei es nun in der Schule, im Studium, Verein oder auch später im Beruf, der allgemeine Anspruch an die soziale Kompetenz „Kommunikationsfähigkeit“ wird immer größer, denn „miteinander reden können“ ist Grundlage für unser gemeinschaftliches Zusammenleben und eine notwendige Voraussetzung für funktionierende Zusammenarbeit. Dabei stellen gerade diese unüblichen Rede- und Gesprächssituationen häufig besondere Herausforderungen an uns:

Wie wirke ich auf andere? Was mach' ich gegen mein Lampenfieber? Wie bereite ich mich auf die Situationen vor? Wie halte ich den roten Faden bei? Welche Struktur passt zu meiner Redeabsicht? Was mach' ich mit meinen Händen, mit meinen Füßen, meinem Blick?

Diese und andere Fragen werden in dem 2-tägigen Seminar behandelt und gemeinsam erarbeitet. In praktischen Übungen bekommen die jugendlichen Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, ihr eigenes Rede- und Gesprächsverhalten besser wahrzunehmen. Auf der Grundlage eines konstruktiven Feedbacks erhalten sie Anregungen, ihre Potentiale



und Fähigkeiten weiterzuentwickeln, um künftigen Kommunikationssituationen selbstsicherer zu begegnen und diese zu meistern.

Norvisi Stanic

Samstag, 14. Juli 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr

Sonntag, 15. Juli 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr

16 UStd. – € 69,60

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 14. Juli 2012**

## 5003

### **Einführung in die Rhetorik des Gesprächs**

(Wochenendseminar)

Fast jeder hat täglich mit Gesprächen und Diskussionen zu tun. Die meisten von uns aber würden gerne besser und bewusster Gespräche führen. Dazu gehören Kenntnisse über die Wirkung eigenen Verhaltens in Gesprächen und über die Möglichkeit der Steuerung eines Gesprächsverlaufs. Die Teilnehmer/-innen lernen in praktischen Übungen eigene und fremde Gesprächsverhaltensweisen kennen, üben den Umgang mit Gesprächssteuerungselementen und das Planen von Gesprächsbeiträgen. Die Vertretung eigener Interessen in Gesprächen und das Einüben kooperativer Gesprächsverhaltensweisen sind Ziele des Seminars.

Norvisi Stanic

Samstag, 3. März 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr

Sonntag, 4. März 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.45 Uhr

16 UStd. – € 69,60

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 23. Februar 2012**

## 5004W

### **Stimme als Karrierefaktor! – Sie sind kompetent und das soll man auch hören!**

(Stimm-, Sprech- und Artikulationstraining)

Es ist nicht nur wichtig was, – sondern entscheidend wichtig wie wir etwas sagen! Menschen mit geschulter Stimme, Sprechtechnik und Körperbewusstsein heben sich von der Masse ab und haben einen deutlichen Wettbewerbsvorteil. Durch die Arbeit an Atmung, Körperhaltung, Stimme sowie Atem- und Sprechtechnik, können Sie in diesem Seminar erleben, wie Sie Ihr „Instrument Stimme“ durchaus wirkungsvoll einsetzen und flexibel damit umgehen können. Sich stimmlich präsent und kompetent Gehör verschaffen, auch in Stress-Situationen ist ein Ziel des Seminars. Treffen Sie den richtigen Ton. Nach ihrer Ausbildung als Musical Darstellerin (Schauspiel, Gesang, Tanz) und im Bereich Sprecherziehung/Stimmbildung arbeitet die Seminarleiterin Katharina Padleschat als freie Trainerin für sprechintensive Berufe (Führungskräfte, Lehrer, Vertriebler, etc.) sowie als Phonetik-Coach im Musical Theater (z.B. Miami Nights, Starlight Express) und als Sprecherin im Bereich Werbung, Doku, usw. Arbeitsunterlagen können im Seminar erworben werden (Umlage der Kopierkosten).



Katharina Padleschat  
 Freitag, 9. März 2012, 12.30 – 15.30 Uhr und 16.00 – 19.00 Uhr  
 8 UStd. – € 47,50  
 Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk  
 Anmeldung bis 23. Februar 2012

### 5005G Schlagfertigkeitstraining

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die auf unfaire Dialektik, Einwände und Angriffe schnell und richtig reagieren möchten. Die Behandlung von Einwänden und Gegenargumenten wird in diesem Seminar trainiert. Dadurch werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beispielsweise in schwierigen Verhandlungen sicher, überzeugend und selbstbewusst.

**Seminarinhalte im Überblick:** mit Angriffen sicher argumentativ umgehen / aktiv Zuhören, um Gegenargumente zu entkräften / in Gesprächen auf unfaire Strategien geeignet reagieren / Einwände und (unfaire) Angriffe schlagfertig behandeln / Dahms-Schlagfertigkeitstechniken gezielt einsetzen / Manipulation erkennen und abwehren / professionell Beeinflussungsprozesse gestalten / mit Störern erfolgreich umgehen / aktiven Wortschatz erweitern / unfairen Dialektik erfolgreich begegnen.

**Das für das Seminar erforderliche Trainingsbuch des Dipl. Psychologen und Seminarleiters Christoph Dahms „Schlagfertigkeit – Band 8“ kann in der Veranstaltung erworben werden (€ 14,00).**

Christoph Dahms  
 Sonntag, 13. Mai 2012, 10.00 – 13.15 Uhr und 14.15 – 17.30 Uhr  
 8 UStd. – € 44,60  
 Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202  
**Anmeldung bis 3. Mai 2012**

### 5006G Mit Stil zum Ziel – Persönlichkeitsentwicklung

(Wochenendseminar)

„Du hast nie eine zweite Chance für einen ersten Eindruck!“

Lernen Sie, wie Sie selbst z.B. in einem Vorstellungsgespräch, beim Kennenlernen oder im Umgang mit Ihren Arbeitskollegen und Kollegen im Verein für einen guten persönlichen Auftritt sorgen können. Erfahren Sie durch viel Hintergrundwissen und einigen Tipps, wie Sie mit Ihrem persönlichen Auftritt einen guten ersten Eindruck hinterlassen. Der Referent Dipl.-Päd. Jürgen Laskawy zeigt Ihnen wie es geht.

Sie erhalten u.a. Antworten auf folgende Fragen:

- Was kann ich tun, damit andere einen besseren Eindruck von mir bekommen?
- Worauf muss ich achten, wenn ich mit anderen spreche?
- Wie kann ich meine Wirkung auf andere verbessern?
- Wie nehmen mich die anderen wahr?
- Was bedeutet eine offene Körpersprache?
- Warum sollte ich lächeln?

Das Ziel dieses Seminars ist die Steigerung Ihrer Selbstsicherheit, offen und frei fremde Menschen ansprechen zu können und durch



## Lerntechniken / Persönlichkeitsbildung **5**

Information und Beratung: 02831-9375-15

eine gute Vorbereitung auf unbekannte Situationen für ein eigenes, gutes Gefühl zu sorgen.

Jürgen Laskawy

Samstag, 10. März 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 14.00 -17.15 Uhr

Sonntag, 11. März 2012, 9.30 – 12.45 Uhr

12 UStd. – € 51,40

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

### **1205W** **Stärkung der Selbstkompetenz – für Alltag und Beruf**

(Wochenendseminar)

Kennen Sie das Gefühl, sich selbst im Weg zu stehen, sich Ziele vorzunehmen – doch der „innere Schweinehund“ ist stärker – oder das Gefühl, immer wieder in alte Gewohnheiten zurückzufallen?

In diesem Seminar lernen Sie unter Anleitung der NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) Kirsten Pinkert-Schirmer, Möglichkeiten kennen, sich selbst immer wieder zu motivieren, Ihre innere Kraft zu stärken, und Ihr Potential gezielt einzusetzen.

**Bitte Iso-Matte und Schreibzeug mitbringen.**

Kirsten Pinkert-Schirmer

Sonntag, 11. März 2012, 10.00 – 17.15 Uhr

8 UStd. – € 40,00

Bürgerhaus „Altes Kloster“, Kirchplatz 3, Wachtendonk

**Anmeldung bis 1. März 2012**

### **5007G** **Coaching: Sie sind der Experte!**

Es wird davon ausgegangen, dass jeder Mensch der Experte für sein eigenes Leben ist und die Lösungen zu seinen „Problemen“ bereits kennt oder kreativ „erfinden“ kann. Wer denkt, unter mangelndem Selbstvertrauen zu leiden, sich aber vor ein paar Wochen einmal sicher und kompetent fühlte, hat diese Fähigkeit bereits in sich. Ziel des Coaching ist es, Ihnen die eigenen Ressourcen wieder bewusst zu machen und diese zu stärken. Dies geschieht als respektvolles Begleiten, verbunden mit einem hohen Maß an Wertschätzung. Systemisches Coaching ist ergebnis- und lösungsorientiert. Dabei werden eigene Fähigkeiten aktiviert, Erfahrungen genutzt, Wahlmöglichkeiten erkannt und Entscheidungen vereinfacht. Meist geht es darum, die Wahrnehmung zu schärfen und den Blick frei zu machen auf eine neue Sichtweise der so genannten „Problemsituation“. Dabei befasst sich Coaching nicht mit der Behandlung psychischer Störungen und grenzt sich somit von der Psychotherapie ab. Gönnen Sie sich dieses Seminar! Sie werden in Ihren Themen, die beruflicher oder privater Natur sein können, gecoacht.

Carsten Bornemann

Sonntag, 22. April 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 13.45 – 17.00 Uhr

8 UStd. – € 41,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 29. März 2012**



5008G

### Endlich einen klaren Kopf! – Einfaches Selbstmanagement mit GTD

Die Selbstorganisationsmethode „Getting Things Done“ (Wie ich die Dinge geregelt kriege) erfreut sich in den USA seit Jahren großer Beliebtheit. Studenten, Berufstätige und Geschäftsleute tauschen sich dort in zahlreichen Internet-Foren begeistert darüber aus, wie GTD ihnen half, Gedanken zu ordnen und anstehende Aufgaben produktiver und sogar mit Freude zu erledigen. Die Methode ist gleichermaßen gut geeignet, um Pläne im Beruf und Privatleben umzusetzen. Seminarinhalte: Die Teilnehmer/-innen werden alle Bereiche ihres Lebens betrachten, Unerledigtes aufschreiben und somit aus dem Kopf bekommen. Es werden Wege vorgestellt, selbst vollste Arbeitstage mit entspannter Kontrolle zu gestalten. Wo vor kurzem Überlastung regierte, kann Freiraum für Kreativität und Neues geschaffen werden. Weitere Inhalte: Warum viele „Zeitmanagement“ Systeme nicht funktionieren; die 2-Minuten-Regel, Null Stress: die hohe Kunst Listen zu führen; Projekte/Vorhaben natürlich planen; Aufschieberitis besiegen; Mind Mapping; Spaß mit GTD: Stift und Papier oder kostenlose Software?

---

Carsten Bornemann

Sonntag, 18. März 2012, 9.30 – 12.45 Uhr und 13.45 – 17.00 Uhr  
8 UStd. – € 41,30

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 8. März 2012**

Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern  
(Seminar der VHS Kleve)

---

Conny Wolters

Ab 25. April 2012, 4 x Mittwoch, 19.30 -21.45 Uhr  
Gebühr: € 54,00

VHS-Haus, Hagsche Poort 22, Kleve

**Anmeldung bis 16. April 2012 nur bei der VHS Kleve**

**Info-Telefon 02821-723116 oder [www.vhs-kleve.de](http://www.vhs-kleve.de)**

---

Konflikte erkennen und lösen  
(Seminar der VHS Kleve)

---

Dr. Helga Kirchner

Freitag, 9. März 2012, 18.45 – 21.45 Uhr  
Samstag, 10. März 2012, 9.00 – 16.00 Uhr  
Gebühr: € 79,15

VHS-Haus, Hagsche Poort 22, Kleve

**Anmeldung bis 2. März 2012 nur bei der VHS Kleve**

**Info-Telefon 02821-723116 oder [www.vhs-kleve.de](http://www.vhs-kleve.de)**

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**

## Das Lehrgangssystem „Xpert personal business skills“

Das Lehrgangssystem „Xpert personal business skills“ wird flächen-deckend von Volkshochschulen in Deutschland und Österreich angeboten. Es vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselqualifikationen, insbesondere für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen. Die vier Segmente der „Kernkompetenzen“ umfassen insgesamt 12 Module.

### 1. Reden und verhandeln

- Wirksam vortragen – Rhetorik 1
- Erfolgreich verhandeln – Rhetorik 2
- Erfolgreich verkaufen – Verkaufstraining

### 2. Zielgerichtet präsentieren:

- Präsentationen gekonnt durchführen
- Overheadfolien und Bildschirmshows am Computer erstellen und gestalten

### 3. Gruppenprozesse moderieren:

- Erfolgreich moderieren -Moderationstraining
- Konflikte lösen – Konfliktmanagement
- Teamentwicklung

### 4. Effektiv planen und organisieren:

- Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement
- Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln
- Probleme lösen und Ideen entwickeln
- Projekte realisieren – Projektmanagement

Die Volkshochschulen bieten nach ihren Möglichkeiten unterschiedliche Seminare an, die konkret auf die Inhalte der Module bezogen sind. Grundlage jeder Veranstaltung ist das zu den Lehrgangsmo-dulen entwickelte Fachbuch, das praxisorientiert angelegt ist und gezielt auf die Prüfung bzw. den Test vorbereitet.

Zertifikate:

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zu-mindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat Xpert personal business skills erworben. Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat Xpert personal business skills pro erteilt.

Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Ab-schlussworkshops angeboten wird (z.B. Projektplanung, Präsen-tationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des Xpert personal business skills master.

Da das komplette Lehrgangssystem nicht von jeder VHS angeboten werden kann, wird empfohlen, auch die Programme der Volkshoch-schulen in Ihrer Nachbarschaft einzusehen.

Weitere Informationen unter Tel. 02831-9375-15, Karl-Heinz Pasing.



## Vorschau

**Wirksam vortragen – Rhetorik I**

Dieses zertifizierte Fortbildungsseminar des Lehrgangssystems „Xpert personal business skills“ wird im 2. Halbjahr 2012 angeboten.

**5009G****Erfolgreich verkaufen**

(Zertifiziertes Fortbildungsseminar des Lehrgangssystems „Xpert personal business skills“)

Das Xpert-Lehrgangsmodule richtet sich an Mitarbeiter/-innen, die im direkten Kundenkontakt stehen und ihr Unternehmen bzw. ihre Einrichtung repräsentieren müssen. Es vermittelt Kenntnisse über Methoden und die Philosophie erfolgreicher Verkaufsgespräche, die es den Teilnehmenden ermöglichen, besser auf Kunden einzugehen bzw. Produkte und sich selbst wirksamer präsentieren zu können. Inhaltliche Schwerpunkte im Überblick: Psychologische Bedingungen der Verkaufskommunikation / Verkaufsgesprächs-Strategien entwickeln / Sprachgebrauch im Kundengespräch verbessern / Reklamation als Chance erkennen / Arbeitsmethodik einsetzen. Das erforderliche Fachbuch zum Lehrgangsmodule „Erfolgreich verkaufen“ erhalten Sie in der Veranstaltung. Im Seminarpreis sind die Kosten für das Begleitbuch enthalten. **Das Seminar ist auf die entsprechende Xpert-Prüfung am Montag, 23. April 2012, 19.30 Uhr, in der VHS ausgerichtet, kann aber auch ohne Prüfungsabsicht besucht werden.** Interessenten, die grundsätzlich an der Prüfung teilnehmen wollen, sollten sich gleichzeitig zum Seminar und zur Prüfung (siehe Veranstaltung Nr. 5010G) anmelden.



Hans Kronawitter

Samstag, 24. März 2012, 9.30-12.45 Uhr und 14.00-17.15 Uhr

Sonntag, 25. März 2012, 9.30-12.45 Uhr und 14.00-17.15 Uhr  
16 UStd. – € 89,60 (inkl. Fachbuch)

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 8. März 2012**

**5010G****Prüfung zum Xpert-Lehrgangsmodule  
„Erfolgreich verkaufen“**

Bei bestandener Prüfung wird ein Xpert-Einzelzertifikat vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Modulen des Xpert-Lehrgangssystems, aus zwei verschiedenen Bereichen der Kernkompetenzen, erhalten Sie das Zertifikat **Xpert personal business skills**.

Karl-Heinz Pasing

Montag, 23. April 2012, 19.30 – 20.15 Uhr

1 UStd. – € 25,00 (Prüfungsgebühr inkl. Zertifikat)

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

**Anmeldung bis 26. März 2012**



## 5011G Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement

(Zertifiziertes Fortbildungsseminar des Lehrgangssystems „Xpert personal business skills“)

Die zunehmende Zeitknappheit im Berufs- und Privatleben vieler Menschen erfordert, die verfügbare Zeit effektiv zu nutzen, und Stress und Überlastung vorzubeugen. Im Lehrgangsmodule „Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement“ werden sowohl theoretisch als auch mittels praktischer Übungen vermittelt, wie man sich den Umgang mit seiner eigenen Zeit bewusst machen und mit Hilfe von Prioritätsmodellen und Zeitplaninstrumenten effektiv gestalten kann. Ziel ist, durch persönliches Zeitmanagement die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern und gleichzeitig Stress dauerhaft zu reduzieren.



Inhaltliche Seminarschwerpunkte im Überblick: Ziele formulieren, umsetzen und kontrollieren / Modelle zur Entscheidungshilfe / Bewusst Prioritäten setzen / Planungsinstrumente und -regeln / Persönliche Zeitdiebe erkennen und reduzieren / Konsequente Umsetzung der persönlichen Zeitplanung.

Das erforderliche Fachbuch zum Lehrgangsmodule „Zeit optimal nutzen“ erhalten Sie in der Veranstaltung. Im Seminarpreis sind die Kosten für das Begleitbuch enthalten. **Das Seminar ist auf die entsprechende Xpert-Prüfung am Montag, 21. Mai 2012, 19.30 Uhr, in der VHS ausgerichtet, kann aber auch ohne Prüfungsabsicht besucht werden.** Interessenten, die grundsätzlich an der Prüfung teilnehmen wollen, sollten sich gleichzeitig zum Seminar und zur Prüfung (siehe Veranstaltung Nr. 5012G) anmelden.

Hans Kronawitter

Samstag, 28. April 2012, 9.30-12.45 Uhr und 14.00-17.15 Uhr

Sonntag 29. April 2012, 9.30-12.45 Uhr und 14.00-17.15 Uhr

16 UStd. – € 89,60

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 202

**Anmeldung bis 29. März 2012**

## 5012G Prüfung zum Xpert-Lehrgangsmodule „Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement“

Bei bestandener Prüfung wird ein Xpert-Einzelzertifikat vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Modulen des Xpert-Lehrgangssystems, aus zwei verschiedenen Bereichen der Kernkompetenzen, erhalten Sie das Zertifikat **Xpert personal business skills**.

Karl-Heinz Pasing

Montag, 21. Mai 2012, 19.30 – 20.15 Uhr

1 UStd. – € 25,00 (Prüfungsgebühr inkl. Zertifikat)

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 201

**Anmeldung bis 30. April 2012**



**5020G Jugend braucht Zukunft**

In jedem Jahr gibt es eine große Anzahl Jugendlicher, die ihre Ausbildung oder ihr Studium abbrechen. Ein Grund dafür mag sein, dass die Betroffenen vor ihrer Berufswahl keine oder zu wenig Möglichkeiten hatten, ihre berufliche Orientierung zu klären, ihre Stärken herauszufinden oder ihre Neigungen kennenzulernen. Neben dem persönlichen Eindruck der Jugendlichen, versagt zu haben, und der damit verbundenen Perspektivlosigkeit entsteht dadurch auch ein erheblicher volkswirtschaftlicher Schaden. Die Initiative „Jugend braucht Zukunft“ bietet Hilfestellungen für die Berufswahl an. In einem eintägigen Seminar lernen Jugendliche zunächst sich selbst besser einzuschätzen und dies für ihre Entscheidungsfindung zu nutzen. Durch eine streng vertrauliche Selbstanalyse unter Anleitung eines Trainers erarbeiten sie einen individuellen „Standort“. Im Anschluss daran führen sie online den elektronischen Neigungstest durch, der vom Berufsinformationszentrum (BIZ) der Bundesanstalt für Arbeit seit Jahren verwendet wird. Umfangreiche Untersuchungen haben gezeigt, dass dieser Test eine sehr gute Hilfe bei der Berufsfindung ist, wenn die Testpersonen darauf vorbereitet wurden. An dem von der Initiative „Jugend braucht Zukunft“ entwickelten Seminar haben deutschlandweit bereits Hunderte von Jugendlichen teilgenommen. Weitere Informationen unter: [www.jugend-braucht-zukunft.info](http://www.jugend-braucht-zukunft.info)

Katja Doedter

Sonntag, 22.04.2012, 08.00 – 17.00 Uhr

10 UStd. – € 55,00, inkl. Getränke und Imbiss

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

**5030G Buchführung und Bilanz**

Die Teilnehmenden erlernen in einem Kompaktkurs die Grundlagen der kaufmännischen Buchführung, Gewinnermittlung und des Bilanzrechts mit dem Ziel, diese Kenntnisse auch bei maschinellen Buchungssystemen einzusetzen. Dargestellt werden die Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung, der Inventur und des Inventars, des Grund- sowie des Hauptbuches. Außerdem werden die Eröffnung und der Abschluss von Bestandskonten, die Buchung von Geschäftsvorfällen, Bildung von Erfolgskonten, Erstellung des Gewinn- und Verlustkontos, die Warenkonten sowie die Bedeutung und Buchung der Umsatzsteuer besprochen. Es werden die steuerlichen Möglichkeiten der Abschreibung sowie deren Verbuchung, die Behandlung der Privatkonten auch unter umsatzsteuerlichen Gesichtspunkten, Erfassung der Bezugskosten, Gutschriften und Skonti erlernt. Außerdem werden z. B. Aufgaben und Aufbau des Kontenrahmens sowie des Kontenplans, Erstellung einer Hauptabschlussübersicht, Behandlung neutraler Erfolgsvorgänge, Wechselgeschäfte, Lohn- und Gehaltskosten, steuerliche Berücksichtigung von Forderungen, Wertberichtigungen, sonstige Forderungen, Verbindlichkeiten sowie Rückstellungen beschrieben. Alle Themen werden anhand des Lehrbuchs „Kaufmännische Buchführung für Wirtschaftsschulen“ vertieft.





## Buchführung

# 5

Information und Beratung: 02831-9375-20

**Auch Interessenten mit Vorkenntnissen aus vorbereitenden Kursen können nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin teilnehmen. Der Kurs kann auch zur Vorbereitung auf die Meisterprüfung genutzt werden.**

Dietholf Schlicht

ab 27.02.2012, 14 x Montag, 18.30 – 21.30 Uhr

56 UStd. – € 142,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 105

**5031G**

### **Buchführung am PC mit Lexware 2011**

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen, die über Grundkenntnisse am PC und über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen. Sie werden die Vorteile der PC-gestützten Buchführung kennenlernen sowie die kompetente Bedienung des Buchhaltungsprogramms „Lexware Buchhalter“. Folgende Inhalte werden behandelt:

- Verwaltungsmenue / Kontenplan
- Dialog-, Stapel-, Finanz-, Splittbuchungen
- Journal / Sachkonten / Debitoren- und Kreditorenkonten
- Offene Posten / Mahnwesen
- Buchungstexte / Wiederkehrende Buchungen
- AfA-Rechner / Anlagenspiege
- Buchführungshelfer
- Berichte: Journal / Summen- und Saldenliste / Konten / OP
- Auswertungen: Bilanz / G+V / BWA / USt-Meldungen /
- Kostenstellen / Grafische Darstellung
- Eigenverbrauchsrechner / Kreditrechner / Währungsrechner
- Datensicherung

**Teilnehmer/innen, die diesen Kurs besucht haben, können die Software von Lexware kostenlos beziehen.**

Günther Krüger

Samstag 11.02.2012 und 25.02.2012, 08.45 – 13.30 Uhr

12 UStd. – € 57,60

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für den Fachbereich Berufliche Bildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.



**5040G Marketing ist mehr als Werbung**

Marketing ist die zielorientierte, planmäßige Ausrichtung aller Aktivitäten eines Unternehmens auf den Markt hin. Diese Aussage verdeutlicht bereits die Komplexität des Themas.

Marketing und Unternehmensführung sind eng miteinander verwoben und umfassen die Fragen nach dem Markt, den Produkten oder Dienstleistungen, der Preisbildung, der Unternehmenskommunikation und Werbung bis hin zum Absatz der Produkte und Dienstleistungen.

Erfahren Sie an praktischen Beispielen, wie Sie Ihr Unternehmen durch ein zeitgemäßes Marketing zum Erfolg führen können. Die Unternehmensberaterin Bettina Paschedag gibt Ihnen wichtige Tipps und umfassende Informationen rund um das Thema: Marketing in kleinen Unternehmen.

---

Bettina Paschedag

Montag, 30.01.2012, 19.30 – 21.00 Uhr

2 UStd. – € 5,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 106

---

**5070G Sicher bewegen in Sozialen Netzen – Facebook & Co.**

Weltoffene Bürger bleiben in Kontakt mit Video, im Chat dank Sozialer Netzwerke Twitter, Facebook, YouTube usw. Und die Nutzer werden täglich mehr! Doch wie nutze ich diese Angebote und wann macht welches Angebot Sinn? Und was veröffentlichen wir dort und wer kann es sehen?

Die sozialen Netzwerke sind nicht von sich aus unsicher oder haben riesige Datenlücken, sondern der Nutzer selbst muss sicherstellen, dass seine Daten geschützt bleiben. Dazu gibt es in den jeweiligen Netzwerken viele Einstellungsmöglichkeiten, die man als Nutzer kennen muss. Wie man sein eigenes Nutzerprofil selbst richtig einstellt und schützt, wird anhand der bekanntesten sozialen Netze Twitter, Facebook, YouTube, xing und linkedin vorgestellt.

---

Michael Koerfer

Freitag, 20.01.2012, 17.30 – 20.45 Uhr

4 UStd. – € 19,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



# Xpert – Europäischer Computer Pass

# 5

Information und Beratung: 02831-9375-20

**XPert Europäischer  
Computepass**

**Zielgruppe Erwachsene**

**Xpert Starter oder  
Win@Internet 1**

**Textverarbeitung Basics**

**Präsentation**

**Tabellenkalkulation**

**Kommunikation /  
Organisation**

**Datenbankanwendung**

**Textverarbeitung Pro**

**Win@Internet 2  
(bis 31.12.2011)**

Die Module Win@Internet 1 und Win@Internet 2 werden weiterhin bis in einer Übergangsphase bis 31.12.2011 für die bisherigen Windows und Office Versionen angeboten.

### **European Computer Passport Xpert**

Nach erfolgreicher Absolvierung des Pflichtmoduls "Win@Internet 1 / Xpert Starter" sowie zwei frei wählbarer Module aus dem Lehrgangssystem "Xpert Europäischer ComputerPass" wird der Abschluss "European Computer Passport Xpert" erreicht.

### **European Computer Passport Xpert Master**

Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss "European Computer Passport Xpert Master" erworben.

**Pflichtmodul**

**Wahlmodul**

## **Lehrgangssystem Europäischer Computer Pass**

Mit diesem Lehrgangssystem wird ein europaweit einheitliches Zertifikat für die gängigen Büroanwendungen angeboten, welches in den europäischen Ländern anerkannt ist.

Das Lehrgangssystem vermittelt umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten mit den gängigen Anwenderprogrammen. Die Lehrgänge wenden sich an Teilnehmer/-innen aus dem privaten und öffentlichen Dienstleistungs- und Verwaltungsbereich, aus dem kaufmännischen Bereich von Handels- und Industriebetrieben sowie an Selbstständige mit Klein- und Mittelbetrieben. Das System besteht aus acht Modulen. Jedes Modul schließt mit einer einheitlichen Prüfung ab. Für jede Prüfung werden jeweils Zeugnisse vergeben.

Die Volkshochschule Gelderland bietet Prüfungen für die Module

- Starter
- Textverarbeitung Basics
- Präsentation
- Tabellenkalkulation Basics
- Kommunikation/ Organisation

an. Zur Erarbeitung der für die Prüfung erforderlichen Kenntnisse eines Moduls ist jeweils der Besuch eines Grund- und Aufbaukurses erforderlich, die im Programmheft mit dem Logo gekennzeichnet sind. Im Anschluss daran können Sie sich für die Prüfung bzw. Prüfungsvorbereitung anmelden. Eine Anmeldung ist auch möglich, wenn Sie die Kenntnisse anderweitig erworben haben.

Sie erhalten eine Musterprüfung, die Sie zu Hause bearbeiten und zur Prüfungsvorbereitung mitbringen. Dort wird die Musterprüfung besprochen und Ihre Fragen beantwortet, so dass Sie gut vorbereitet in die Prüfung gehen können. In den entsprechenden Kursen wird mit speziell auf die Prüfung ausgearbeiteten Büchern gearbeitet. Die Kosten für das Kursbegleitbuch sind im Entgelt des jeweiligen Grundkurses enthalten. Bei Interesse an weiteren Prüfungen wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Frau Sprick, Tel: 02831-9375-20.



**Sie suchen einen passenden EDV-Kurs?****Lassen Sie sich persönlich beraten!**

Je nach dem was Sie erlernen möchten, ist ein anderer Kurs für Sie der Richtige. Welche Vorkenntnisse werden vorausgesetzt, welches Lerntempo ist für mich geeignet, kann ich meinen eigenen Laptop benutzen, bin ich zu alt, können die anderen das alles besser als ich? Diese und andere Fragen können Sie bei einer persönlichen Beratung – auch am Telefon oder per Email – beantwortet bekommen. Sprechen Sie mich an:

Regina Sprick, Fachbereichsleiterin EDV  
gebührenfrei  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, 47608 Geldern, Raum 204  
Email: regina.sprick@vhs-gelderland.de, Tel: 02831-9375-20

**5110G Tastschreiben am PC**

Möchten Sie lernen, die Tastatur blind zu bedienen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Hier erarbeiten Sie sich das gesamte Tastenfeld, sowie die Zahlen und Sonderzeichen. Darüber hinaus werden Sie die Funktionen der Sondertasten kennenlernen. Durch die praktischen Übungen und das Schnellschreibtraining lernen Sie fast nebenbei, wie Sie nach der DIN 5008 einen Brief schreiben. Anhand einer Abschreibprobe werden Ihre Anschläge und Formatierungskennntnisse ermittelt.

Über die erzielten Ergebnisse erhalten Sie ein Zertifikat.

Anneliese Tünnesen  
ab 29.03.2012, 10 x Donnerstag, 17.30 – 20.00 Uhr  
30 UStd. – € 94,20  
EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

**5120G Tastschreiben am PC für Jugendliche**

Der PC hat in allen Lebensbereichen Einzug gehalten. Damit ist es wichtiger denn je geworden, die Tastatur blind bedienen zu können. In diesem Kurs wird das gesamte Tastenfeld mit Zahlen und Sonderzeichen erarbeitet. Darüber hinaus werden die Funktionen der Sondertasten erläutert. Durch die praktischen Übungen und das Schnellschreibtraining lernen die Teilnehmenden fast nebenbei, wie sie nach der DIN 5008 einen Brief erstellen. Anhand einer Abschreibprobe werden Ihre Anschläge und Formatierungskennntnisse ermittelt.  
**Über die erzielten Ergebnisse erhalten Sie ein Zertifikat.**

Anneliese Tünnesen  
ab 01.03.2012, 15 x Donnerstag, 13.30 – 15.00 Uhr  
30 UStd. – € 94,20  
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**



## Tastschreiben

# 5

Information und Beratung: 02831-9375-20

### 5151G Tastschreiben in 4 Terminen

Ob im Studium, im Beruf oder privat – ohne PC geht nichts mehr. Fast jeder benutzt ihn heutzutage, aber kaum jemand kann die Tastatur mit zehn Fingern blind bedienen. Mit dem neuen Lernsystem ist es nun möglich, die Tastatur eines Computers in nur 4 Terminen blind bedienen zu lernen. Hierbei werden Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. Mit diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen. In der Kursgebühr ist das Kursbegleitmaterial enthalten. Dieser Kurs vermittelt die sichere Tastenkenntnis. Die spätere Anwendung des Erlernten im Alltag führt dann zum Schnellschreiben.

Rosemarie Gotzen

ab 24.01.2012, 4 x Dienstag, 17.00 – 18.30 Uhr

8 UStd. – € 65,00

EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 5152G Tastschreiben in 4 Terminen

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5151G

Rosemarie Gotzen

ab 18.04.2012, 4 x Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr

8 UStd. – € 65,00

EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 5153G Tastschreiben in 4 Terminen

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5151G

Rosemarie Gotzen

ab 04.06.2012, 4 x Montag, 18.30 – 20.00 Uhr

8 UStd. – € 65,00

EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 5160G Tastschreiben in 4 Terminen und Einführung in Word Ferienprogramm für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs erlernt ihr, die Tastatur in nur 4 Terminen blind zu bedienen. Dieses Trainingsprogramm ermöglicht ein effektives und schnelles Lernen. Bei diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten, im Gegenteil, es macht einfach Spaß, das Tastschreiben spielerisch zu erlernen.

Beim Gestalten von Texten und Briefen wendet ihr die neu erworbenen Schreibfertigkeiten an. Ihr lernt die Textverarbeitung kennen und erarbeitet an interessanten Beispielen folgende Inhalte:

- Grundfunktionen der Textverarbeitung
- Textgestaltung (Formatierungen), Abschnitte, Tabellen
- Briefgestaltung, Grafiken einfügen, Spalten, Kopf- und Fußzeilen

Im Entgelt ist das Kursbegleitmaterial enthalten.



129



# 5

## Tastschreiben / PC für Kids

Information und Beratung: 02831-9375-20

Rosemarie Gotzen  
Montag, 02.04. bis Donnerstag, 5.4.2012  
09.30 – 12.30 Uhr  
16 UStd. – € 80,80  
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 5161G **Tastschreiben in 4 Terminen und Einführung in Word Ferienprogramm für Kinder ab 10 Jahren**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5160G

Rosemarie Gotzen  
Montag, 09.07. bis Donnerstag, 12.7.2012  
9.30 – 12.30 Uhr  
16 UStd. – € 80,80  
EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 5170G **PC für Kids – gestalten am PC Ferienprogramm für Kinder von 9 bis 13 Jahren**

In diesem Ferienkurs werden wir gemeinsam mit viel Spaß und Kreativität ganz persönliche Geschenke und Grußkarten erstellen. So ganz nebenbei lernt ihr mit der Textverarbeitung Word umzugehen, lernt ein Bildbearbeitungsprogramm kennen und erstellt eine eigene Grafik. Ihr werdet Text und Bilder zusammenfügen, Grafiken einbinden, Tabellen gestalten und Dokumente nach Euren Wünschen erstellen. Diese Kenntnisse könnt ihr später für Referate und Hausaufgaben gut gebrauchen. Als Ergebnis dieses Kurses erstellt ihr den Druck für ein T-Shirt oder eine Stofftasche, ein Geschenkfoto und eigene Visitenkarten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte aus Baumwolle ein weißes T-Shirt, eine helle unbedruckte Stofftasche oder Kissenhülle oder ein Stück Stoff mitbringen.

Anne Stefan  
Montag, 02.04. bis Donnerstag, 5.4.2012  
09.30 – 12.30 Uhr  
16 UStd. – € 64,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5171G **PC für Kids – gestalten am PC Ferienprogramm für Kinder von 9 bis 13 Jahren**

Einzelheiten siehe unter Veranstaltung Nr. 5170G

Anne Stefan  
ab 09.07.2012, 4 x Montag -Donnerstag  
09.30 – 12.30 Uhr  
16 UStd. – € 64,00  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**



## 5180G **PowerPoint für Kids – Vorträge erfolgreich gestalten Ferienprogramm für Kinder von 9 bis 13 Jahren**

Das Programm PowerPoint aus dem MS Office Paket kann Euch helfen, Vorträge und Referate für Schule oder Verein zu gestalten. In diesem Seminar lernt Ihr den Umgang mit PowerPoint, erstellt Folien und fügt Texte, tolle Cliparts, Grafiken und Tabellen ein.

Ihr lernt auch, Bilder aus dem Internet runterzuladen und direkt in Euren Vortrag einzubinden. Animationen auf den Folien und schöne Bildschirmübergänge sind anschliessend kein Problem mehr. Die Ausgabe erfolgt als Bildschirmpräsentation, und natürlich als Ausdruck mit zusätzlichen Notizen. Damit es eine runde Sache wird, beschäftigen wir uns auch mit den Grundregeln, wie Ihr einen Vortrag gestalten könnt. Erste Erfahrungen in der Arbeit mit Windows solltet Ihr haben. Zum Einsatz kommt die PowerPoint Version 2007. Das Gelernte ist aber leicht anwendbar, z. B. für Version 2010.

---

Michael Großmann

Donnerstag, 12.04. und Freitag, 13.04.2012

09.30 – 12.30 Uhr

8 UStd. – € 39,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

## 5210G **Erste Schritte mit dem PC**

Möchten Sie spielend den Einstieg in die Welt der EDV erleben? Das Arbeitsmittel Computer leicht verständlich kennen lernen! In diesem Kurs lernen Sie mit leicht verständlichen Erläuterungen den Umgang mit dem PC und erproben die wichtigsten Anwendungsprogramme. Mit viel Spaß und Begeisterung werden wir den Computer zum Arbeiten, manchmal vielleicht auch zum Abstürzen bringen. Anhand von praktischen Übungen kann jeder an einem eigenen PC das Gelernte nachvollziehen.

- Sie lernen den Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte kennen
  - Sie starten Programme und üben den Umgang mit Maus und Tastatur
  - Sie erstellen und speichern einen Text mit Word
  - Sie ordnen Dateien und Ordner
  - Sie passen Windows an
  - Sie lernen verschiedene Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche kennen
  - Sie stellen eine Verbindung zum Internet her und besuchen Internetseiten
  - Sie lernen, wie Sie kleine Probleme und Fehler selbst beheben können
- 

Anne Stefan

Montag, 27.02. bis Freitag, 2.3.2012, 08.45 – 12.00 Uhr

20 UStd. – € 89,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**

---



# 5

## PC Grundlagen

Information und Beratung: 02831-9375-20

### 5211G Erste Schritte mit dem PC

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5210G

Anne Stefan

ab 16.04.2012, 5 x Montag, 18.00 – 21.15 Uhr

20 UStd. – € 89,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5212K Erste Schritte mit dem PC

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5210G

Liudger Angerhausen

ab 19.04.2012, 5 x Donnerstag, 18.00 – 21.15 Uhr

20 UStd. – € 89,00

EDV-Raum St.Petrus Schule, Kempener Str. 5-7 Kerken

### 5220G Frauen und Computer – für PC-Einsteigerinnen

Mit Leichtigkeit werden Sie erfahren, warum ein Betriebssystem so wichtig ist und wofür man es gebrauchen kann. Sie werden Spaß haben bei der Erstellung origineller Schriftstücke mit Word 2003 und am Ende des Kurses den Computer bestimmt mit anderen Augen betrachten. Es werden die Grundlagen von Windows und Word vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Günther Krüger

ab 12.03.2012, 7 x Montag, 08.30 – 11.30 Uhr

28 UStd. – € 99,90

EDV-Raum Anne-Frank-Hauptschule, Anne-Frank-Str. 1-3, Geldern

### 5230G Frauen und Computer – Stufe II

Dieses Angebot ist sowohl als Fortsetzungskurs des Grundlagenkurses als auch für Teilnehmerinnen mit selbsterworbenen Kenntnissen in Schrift- und Absatzformatierung geeignet. Nach einer kurzen Wiederholung zur Datei- und Ordnerstruktur sowie einiger Punkte zum Thema Word geht es weiter mit:

- Einsatz von Tabulatoren, Zeichnen mit Word
- Erstellen von Dokumentvorlagen
- Kopf- und Fußzeilen, Druckeinstellungen
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen in Word
- Finden im Internet, Sicher surfen
- E-Mail senden und empfangen

Der Kurs wird den Teilnehmerinnen den Umgang mit dem PC sowohl für den täglichen Gebrauch zu Hause, als auch den Wiedereinstieg in das Berufsleben erleichtern. Kursmaterial: CD mit Übungsdateien.

Anne Stefan

Montag, 26.03. bis Freitag, 30.3.2012, 08.45 – 12.00 Uhr

20 UStd. – € 89,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**



## PC Grundlagen

# 5

Information und Beratung: 02831-9375-20

### 5240G Frauen und Computer – Stufe III

In diesem Kurs vertiefen die Teilnehmerinnen ihre bereits erworbenen Kenntnisse aus Stufe I und II. Sie lernen

- Tipps und Tricks in Word
- Betriebssystem einstellen (z. B. Energie, Maus, Tastatureinstellung)
- Internet Sicherheitseinstellungen
- Daten brennen auf CD / DVD
- Scannen und Weiterverarbeiten von Dokumenten und Bildern
- Umgang mit digitalen Fotos
- Einführung in die Tabellenkalkulation mit Excel

Der Kurs ist so konzipiert, dass Sie als Gruppe Ihre Wünsche hinsichtlich der Lerninhalte mit einbringen können.

---

Anne Stefan

Montag, 07.05. bis Freitag, 11.5.2012, 08.45 – 12.00 Uhr  
20 UStd. – € 89,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5250G Erste Schritte mit dem PC für Senioren

In leicht verständlicher Art und ohne Zeitdruck lernen Sie in diesem Kurs den Umgang mit dem Computer! Nutzen Sie die Gelegenheit und wagen Sie mit Gleichgesinnten das Abenteuer „Computer“. Diese Veranstaltung ist speziell für diejenigen der Generation 60 + ausgelegt, die keine EDV-Erfahrung haben. Sie erfahren in diesem Kurs was ein Betriebssystem ist und wozu es gut ist. Einstellung der Benutzeroberfläche nach eigenen Bedürfnissen, kennen lernen der integrierten Programme zum Zeichnen oder Abspielen von Videos und einen Einstieg in den Umgang mit der Textverarbeitung Word sind vorgesehen. Auch lernen Sie, wie Sie Ihre Dateien ablegen können, so dass Sie diese auch wieder finden. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Fotos Ihrer Digitalkamera auf den PC bekommen und anschließend auf eine CD / DVD brennen können. Ein Ausflug ins World Wide Web und das Versenden von E-Mail runden den Kurs ab.

---

Günther Krüger

ab 23.02.2012, 10 x Donnerstag, 15.00 – 17.15 Uhr  
30 UStd. – € 95,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5251S Erste Schritte mit dem PC für Senioren

Näheres siehe unter Veranstaltung Nr. 5250G

---

Wilfried Jaeger

ab 28.02.2012, 5 x Dienstag und 5 x Donnerstag, 19.00 – 21.15 Uhr  
30 UStd. – € 95,00

EDV-Raum Hauptschule Straelen, Fontanestr. 3, Straelen

---

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**

---



**5270G Erste Schritte am eigenen Laptop**

Dieses Angebot wendet sich an Interessierte, die am eigenen Laptop die Grundlagen der EDV erlernen möchten. Die Veränderungen, die Sie während des Kurses vornehmen, bleiben erhalten. Sie müssen sich nicht an verschiedene Einstellungen gewöhnen, die Ihr heimischer PC nicht hat, müssen sich nicht in ein Netzwerk einwählen usw. Folgende Themen werden in leicht verständlicher Form ohne Zeitdruck bearbeitet:

- Laptopspezifische Grundbegriffe
  - Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops
  - Erweiterungen und Zusatzgeräte-Grundlagen des Betriebssystems
  - Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word
- Bitte bringen Sie Ihren Laptop mit Netzteil mit. Eins der folgenden Windows-Betriebssysteme muss auf Ihrem Laptop installiert sein: Win 98, Win ME, Win 2000, Win XP, Vista oder Windows 7 sowie Word 97, 2000, 2003 oder 2007.

---

Günther Krüger  
 ab 27.02.2012, 8 x Montag, 15.00 – 17.15 Uhr  
 24 UStd. – € 95,00  
 Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**5275G Wie kommt mein neuer Laptop ins Internet?**

Sie haben einen neuen Laptop mit Windows 7? Und wie geht es nun weiter?

Ziel dieses Kurses ist es, die Teilnehmer/innen in die Lage zu versetzen, sich mit Ihrem eigenen Laptop auseinander zu setzen, die neue graphische Oberfläche zu bedienen und ins Internet zu gehen. Themenschwerpunkte sind u. a.:

- persönliche Einstellungen am Laptop vornehmen
- Bilder, Briefe usw. geordnet ablegen, so dass ich sie auch wieder finde
- individuelle Systemeinstellungen selbstständig vorzunehmen und zu ändern
- eigene Arbeitsumgebung erstellen und vor fremder Nutzung schützen
- Jugendschutz aktivieren
- eigene Email-Adresse mit MS Windows Live Essentials einrichten und nutzen
- kostenlosen Virenschutz mit Microsoft Security Essentials aktivieren
- sicher ins Internet, Gefahren und Einstellmöglichkeiten im Internet-explorer

Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit Windows 7 und dem Ladegerät mit.

---

Brigitta Keul-Sowa  
 ab 09.05.2012, 3 x Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr  
 12 UStd. – € 49,90  
 Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205



# Handy

# 5

Information und Beratung: 02831-9375-20

## 5280G Mein Handy und Ich

Was Sie schon immer über Ihr Handy wissen wollten, jedoch dank des verwirrenden Handbuchs nie heraus bekamen. Außer Telefonieren bietet Ihr Handy etliche Annehmlichkeiten, die das Leben erleichtern. Das Seminar gibt Einblick in die grundlegenden Funktionen Ihres Handys, die nacheinander eingeübt werden. Die Teilnehmenden lernen die Einstellung von Klingeltönen und Lautstärke, Datum und Uhrzeit, Mailbox, Erinnerungs- und Wecker-Funktion. Darüber hinaus richten Sie ein Adressbuch ein, das es Ihnen ermöglicht, Namen und die dazugehörigen Tel.-Nr. bequem abzuspeichern und zu verwenden. Ferner wird das Verfassen, Versenden und Empfangen von Kurznachrichten (SMS) gezeigt und eingeübt. Weitergehende Themen können auf Wunsch erörtert werden. Hilfreiche Hinweise und Tipps rund ums Handy (z. B. Kostenfallen vermeiden) runden das Seminar ab. Zuguterletzt werden zwei seniorengerechte Handys vorgestellt, sowie die darin enthaltene Notruf-Funktion erklärt. Bitte bringen Sie das eigene, voll aufgeladene Mobiltelefon sowie das Handbuch mit.

Axel Messalla

Montag, 12.03.2012, 18.00 – 21.00 Uhr

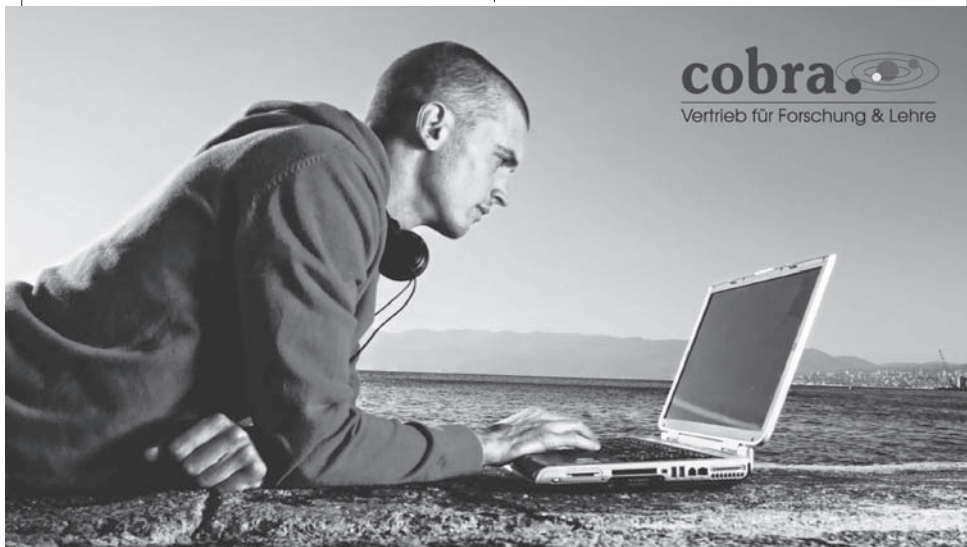
4 UStd. – € 12,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Die Volkshochschule sucht ständig engagierte und qualifizierte nebenberufliche Mitarbeiter – auch für den Fachbereich Berufliche Bildung.**

Falls Sie Interesse an einer nebenberuflichen Tätigkeit in der Erwachsenenbildung haben, rufen Sie an (Telefon 02831-9375-0) oder senden Sie Ihre Kurzbewerbung an den Direktor der VHS.





**cobra.**  
Vertrieb für Forschung & Lehre

**Mehr Leistung. Bessere Preise.** vhs-Kursteilnehmer/innen (Beruf/EDV, Sprachen) erhalten bei uns die umfangreichsten Software-Pakete deutlich rabattiert zum vhs-Tarif!



Microsoft  
**Office 2010**  
Professional Plus

↘ Student Select License  
SSL-1014 • **95,- €**

**Sie sparen € 604,- bzw. 86 % \***

**Ein Angebot von cobra Technischer Vertrieb  
für Forschung & Lehre GmbH**

**Am Seerhein 6 • 78467 Konstanz  
FON 07531/89236-0 • MAIL [info@cobra-shop.de](mailto:info@cobra-shop.de)**





## 5301G Einführung in Ihr Mac-Book mit MAC OS X Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer- Weiterbildungsgesetz

Der Macintosh von Apple ist bekannt für seine ergonomische Bedienung und für sein elegantes Design. Er war das erste Seriengerät mit graphischer Oberfläche und Maus und erfreut sich zur Zeit besonderer Beliebtheit wegen seines Design und der einfacheren Handhabung. Wenn Sie ein MacBook besitzen und wissen möchten, welche vielen Möglichkeiten und eingebaute Programme es besitzt, sind Sie in diesem Kurs richtig. Dieser Kurs bietet eine erste Einführung in das Betriebssystem OS X, die Vertiefungsthemen richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden. Wenn Sie Ihr eigenes Mac-Book mitbringen, entfallen die Rechnernutzungsgebühren.

---

Stefan Kemmerling  
Mittwoch, 22.02. bis Freitag, 24.2.2012, 9.00 – 16.30 Uhr  
24 UStd. – € 149,90, inkl. € 20 Rechnernutzungsgebühr  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

## 5310G Betriebssystem Windows 7

In einem Punkt sind sich alle Tester einig: Das neue Windows fühlt sich deutlich flotter an als das ungeliebte Vista. Diesen Eindruck bestätigen auch andere Zeitschriften und persönliche Tests. Der Erfolg von Windows 7 scheint bereits jetzt festzustehen. Der Nachfolger von XP und Vista hat den Vorteil, dass er das zu realisieren verspricht, was Vorgänger Vista nur versprach und Oldie XP noch nicht konnte. Der Kurs wendet sich an Personen, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit dem Computer gemacht haben und grundlegende Kenntnisse in der PC-Benutzung erlernen, vertiefen oder erweitern möchten. Es werden keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC vorausgesetzt. Ziel ist es, das Betriebssystem Windows 7 kennen und bedienen zu lernen. Inhalte:

- Kurze Einführung in die PC-Hardware
- Umgang mit der neuen Oberfläche
- Benutzerkontenkontrolle: einfache Rechte- und Benutzerkonten-Verwaltung
- Dateien und Ordner clever im Griff (anlegen, kopieren, verschieben, löschen, suchen)
- Umgang mit Windows-Anwendungsprogrammen: Starten eines Programms, Öffnen von Dateien, Speichern von Dateien, Speichern von Dateien in einem anderen Ordner, und/oder unter einem anderen Namen, Schließen von Dateien, Schließen eines Programms
- Fenstertechniken: Aero, Flip und Flip 3D, Pulldown-Menü, Umgang mit mehreren Fenstern, Umgang mit der Task-Leiste
- Tipps & Tricks für Alltagsanwendungen

---

Brigitta Keul-Sowa  
ab 29.02.2012, 3 x Mittwoch, 18.00 – 21.00 Uhr  
12 UStd. – € 49,90  
Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---



## 5311G

**Betriebssystem Windows 7 – Kompaktseminar**

Der Kurs wendet sich an Personen, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit dem Computer gemacht haben und grundlegende Kenntnisse in der PC-Benutzung erlernen, vertiefen oder erweitern möchten. Ziel ist es, das Betriebssystem Windows 7 kennen und bedienen zu lernen. Sofern vorhanden, kann auch der eigene Laptop mitgebracht werden.

Inhalte:

- Kurze Einführung in die PC-Hardware
- Umgang mit der neuen Oberfläche z.B. Notizzettel, Aero, Fensterorschau, Umgang mit der Task-Leiste
- Benutzerkontenkontrolle: einfache Rechte- und Benutzerkonten-Verwaltung
- Dateien und Ordner clever im Griff (anlegen, kopieren, verschieben, löschen, suchen)
- Umgang mit Windows-Anwendungsprogrammen: Starten eines Programms, Öffnen von Dateien, Speichern von Dateien, Schließen eines Programms
- Tipps & Tricks für Alltagsanwendungen

---

Brigitta Keul-Sowa

Samstag, 24.03.2012, 09.00 – 14.00 Uhr

6 UStd. – € 29,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

**Windows 7 – optimal einstellen**

Wollen Sie Ihr Notebook oder Ihren PC unter Windows 7 nach Ihren Bedürfnissen einrichten? Dann vermittelt Ihnen dieses kompakte Seminar alle wichtigen Schritte im Bereich der Systemsteuerung, um den PC überprüfen und zielgerichtet einstellen zu können. Weiterhin werden Information zu (kostenlosen) Hilfsprogrammen gegeben. Voraussetzung zum Besuch ist der sichere Umgang mit Windows, für Einsteiger eignet sich dieses Seminar nicht.

---

Frank van den Hurk

Samstag, 02.06.2012 09.30 – 12.45 Uhr

VHS-Haus Kleve, Hagsche Poort 22

4 UStd. – € 19,75 EUR

**Anmeldung bis 24.05.2012 nur bei der VHS Kleve,  
Hagsche Poort 22, 47533 Kleve, [www.vhs-kleve.de](http://www.vhs-kleve.de),  
Info Telefon 02821/7231-0**

---

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**

---



## 5320G **Hilfe, wo sind meine Daten?**

In jedem traditionellen Büro gibt es einen Aktenplan. Einen Datenplan für die digital gespeicherten Dokumente haben nur wenige – dabei ist bei den oft vielen tausenden Dokumenten auf den Festplatten ein Plan nach dem man Dokumente wieder finden kann genauso wichtig wie im Papierbüro.

Dateistrukturen nicht nur für Ihre Texte, Bilder und andere Dateien sondern auch für die Programme werden angelegt, Datensicherungen und Notfallpläne werden erarbeitet. Sie speichern Ihre Daten auf USB-Sticks, CDs und DVDs oder externen Festplatten. Begriffe wie Datensicherheit, Backup, NAS, Raid, Online-Sicherung, Verschlüsselung werden erläutert und für typische Situationen Lösungen erarbeitet.

Gute Windows- bzw. Mac-OS oder Linuxkenntnisse werden vorausgesetzt. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Stefan Kemmerling

Freitag, 02.03., 18.00 – 21.15 Uhr und

Samstag, 3.3.2012, 9.00 – 16.30 Uhr

12 UStd. – € 69,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

## 5350G **Fit fürs Büro: Schreiben, mailen, surfen**

Sie möchten Büroarbeit am PC erledigen oder beruflich wieder einsteigen? Dann sind Sie hier richtig. Dieser Kurs vermittelt den sicheren Umgang mit dem PC und der dazugehörigen gängigen Bürosoftware Microsoft Office. Sie lernen:

- Texte mit Word erstellen und gestalten
- E-Mail versenden und organisieren
- Informationen finden im Internet

Es werden Kenntnisse der EDV-Grundlagenkurse vorausgesetzt.

---

Anne Stefan

Montag, 16.04. bis Freitag, 20.4.2012, 08.45 – 12.00 Uhr

20 UStd. – € 89,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

**Bildungsprämie & BILDUNGS**SCHÄCK

50 % Förderung für berufliche Bildung, siehe Umschlagseite innen!



**5360G Fit für's Büro mit Excel und PowerPoint**

Dieser Kurs vermittelt Ihnen den sicheren Umgang mit der Bürosoftware Microsoft Office. Er ist für Teilnehmende geeignet, die sich beruflich verändern oder wiedereinsteigen möchten, ebenso aber auch für interessierte Heimanwender. In diesem Kurs lernen Sie:

- Kalkulieren mit Excel
- Präsentieren mit Powerpoint
- Teamfunktionen in Office

Vorausgesetzt werden Kenntnisse in Windows, Word, Internet und Outlook wie sie im Kurs „Fit für's Büro mit Word, Internet und E-Mail“ vermittelt werden.

---

Anne Stefan

Montag, 21.05. bis Freitag, 25.5.2012, 08.45 – 12.00 Uhr  
20 UStd. – € 89,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

**5380G Bürokommunikation  
Fit fürs Büro mit Word, Excel, Internet und E-Mail**

Mit diesem Kurs bereiten Sie sich gezielt auf die typischen Tätigkeiten eines Büroalltages vor. Neben den EDV-Grundkenntnissen werden die gängigen Programme in kompakter Form vermittelt. Dieser Kurs ist für Berufsanfänger und Wiedereinsteiger, aber auch für kaufmännische Mitarbeiter mit geringen EDV-Kenntnissen geeignet. Kenntnisse im Umgang mit der Maus sind wünschenswert, jedoch nicht Voraussetzung. Folgende Inhalte werden vermittelt:

**Word:**

Erstellen, speichern und drucken von Korrespondenz, Formatierungen, Einfügen/Kopieren bzw. Suchen und Ersetzen, Kopf- und Fußzeilen, Rechtschreibhilfe, Tabellenfunktion und Tabulatoren, Textbausteine, Dokumentvorlagen, Serienbrieffunktion

**Excel:**

Erstellen, speichern und drucken von Tabellen, Formatierungen, Formeln, Funktionen, Arbeitsmappenverwaltung, Diagrammerstellung

**Internet:**

Entstehung, Aufbau und Möglichkeiten des Internets, Zugangsmöglichkeiten, Provider, Bedienung der Software (Browser), Suche mit Suchmaschinen, Electronic Banking, Sicherheit im Internet

**E-Mail:**

Senden und Empfangen von E-Mails, Mitversenden und Lösen von Dateien als E-Mail-Anhänge, E-Mail-Sonderfunktionen

---

Markus Tünnesen

ab 27.02.2012, 10 x Montag, 17.45 – 20.00 Uhr  
30 UStd. – € 109,90

EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

---



## 5390G

### Büroarbeit mit MS-Office clever organisieren

Wie nutze ich meine Kontaktdaten in Outlook für meinen Serienbrief? Wie passe ich meine Rechnung automatisch an die neuen Aufträge an? Wie finde ich gezielt im Internet, was ich suche? Wie bekomme ich die Inhalte auf meinen PC und verarbeite die Informationen dann weiter? Diese und andere Fragen beschäftigen viele, die Büroarbeit erledigen müssen. Die Informationen liegen im PC vor und können in den unterschiedlichen Programmen verwendet werden, wenn man weiß wie. In diesem Workshop lernen Sie vorhandene Daten in den Programmen Word, Excel, PowerPoint und Outlook zu verwenden.

#### Windows

- Dateien finden und verwalten, strukturiert anlegen

#### Word

- Automatische Korrekturen, Silbentrennung, Autotexte, Spaltensatz
- erweiterte Formatierungen wie Wasserzeichen im Hintergrund
- Serienbrief mit Adressdaten aus Excel oder Outlook

#### Excel

- Tipps zur Ausdruckgestaltung
- Automatisch rechnen mit Formeln und Funktionen
- Berechnungen über mehrere Tabellenblätter
- Datum- und Zeitfunktionen
- Gestaltung von Diagrammen

#### PowerPoint

- Erstellen von Präsentationen
- Präsentationsgestaltung mit Übergängen
- Diagramme aus Excel einbinden

#### Outlook

- Nachrichten organisieren, Signaturen
- Kontaktdaten nutzen in allen Office-Anwendungen z. B. Serienbrief
- Aufgaben und Termine verwalten

#### Internetbrowser:

- Favoriten, Recherchieren, Einstellungen

Grundlegende Kenntnisse am PC mit Windows XP und den Office-Programmen Word, Excel, PowerPoint und Outlook sind erforderlich. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Brigitta Keul-Sowa

ab 19.04.2012, 4 x Donnerstag, 18.00 – 21.00 Uhr

16 UStd. – € 85,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Bildungsprämie & BILDUNGS**~~SCH~~**ECK**

50 % Förderung für berufliche Bildung, siehe Umschlagseite innen!



5400G

### **Word, Excel, PowerPoint und Internet Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer- Weiterbildungsgesetz**

Dieses Seminarangebot richtet sich an alle Interessenten, die über keine Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint verfügen und die wichtigsten Büro- und Heimanwendungen des Office-Paketes kennen lernen möchten. Fachkundige Anleitung und zahlreiche praktische und praxisbezogene Übungen helfen Ihnen, sich mit der Office-Software vertraut zu machen. Folgende Themen werden behandelt:

#### **Windows:**

eine kurze Einführung/Wiederholung – Desktop, Taskleiste, Explorer

#### **Word:**

Texte erfassen, gestalten, speichern, drucken etc.  
Umgang mit der AutoKorrektur und AutoTexten, Einfügen von Grafiken und WordArt, Rechtschreibprüfung, Silbentrennung

#### **Excel:**

Erstellen von Tabellen, Berechnungen, Diagramme, Verwendung der Daten in anderen Programmen z. B. Serienbrief

#### **PowerPoint:**

Erstellen von einfachen Präsentationen, Aufbau von Folien und Bildschirmpräsentationen, Animationseffekte etc.

#### **Internet:**

Umgang mit E-Mail, Browser und Suchmaschinen

---

Brigitta Keul-Sowa

Montag, 06.02. bis Freitag, 10.2.2012, 9.00 – 16.30 Uhr

40 UStd. – € 169,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

5401G

### **Fit in Word und Excel Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer- Weiterbildungsgesetz**

In diesem Kurs wird die praxisnahe Anwendung von Word und Excel mit ihren vielfältigen Möglichkeiten durchgeführt. Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende der Einführungskurse EDV bzw. Interessenten mit entsprechenden Grundlagenkenntnissen. Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt:

#### **Word**

- Texte erstellen, bearbeiten, speichern, öffnen, drucken
- Zeichen und Absätze formatieren
- Spalten, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen anlegen
- Grafiken einbinden, Gestalten mit WordArt
- Arbeiten mit Autotext
- Anpassen der Symbolleiste an den Benutzer



## Excel

- Aufbau und Funktion einer Tabellenkalkulation
- Eingabe und Änderung von Daten
- Datenverknüpfung durch Formeln und Funktionen
- Diagrammerstellung, Excel als Datenbank
- Verbindung mit anderen Office-Programmen (z. B. Word)

Brigitta Keul-Sowa

Montag, 02.07. bis Freitag, 6.7.2012, 9.00 – 16.30 Uhr  
40 UStd. – € 169,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

## 5450G

### Tipps und Tricks für Windows, Word und Excel

Besondere Einstellungen des Betriebssystems werden Sie in diesem Kurs kennen lernen. Schneller Fensterwechsel, Tastaturkürzel und Bildschirm Ausdruck erleichtern Ihnen die Arbeit am PC. Es kann der Startvorgang verkürzt werden, schneller auf Daten zugegriffen werden usw. In Word lernen Sie u. a. Aufzählungszeichen den persönlichen Wünschen anzupassen, Ihr eigenes Briefpapier mit Wasserzeichen zu kreieren oder automatische Aufzählungen zu unterbinden. In Excel stellen Sie Bruchzahlen korrekt dar, erstellen eigene Auswahllisten und lassen Ihre eigene Formatierung der Zahlen erscheinen, besondere Einstellungen und Kurzbefehle lernen Sie kennen. Die vorgestellten Tipps können Sie mit dem Script, das Ihnen im Kurs ausgehändigt wird, zu Hause in Ruhe noch einmal nacharbeiten.

Günther Krüger

Samstag, 16.06.2012, 08.45 – 13.30 Uhr  
6 UStd. – € 29,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

## 5500G

### Tolle Texte tippen

Effizient, einfach und schnell alles Wichtige zu Word 2010 kennenlernen. Ob als Einsteiger oder zum Auffrischen Ihrer Kenntnisse, in diesem Kurs erwerben Sie die Word-Kompetenz schnell, praxisorientiert und nachhaltig. Lernen Sie anhand anschaulicher Beispiele die für Sie wichtigsten Neuerungen wie z.B. die Backstage-Ansicht oder besondere Gestaltungseffekte für Illustrationen kennen.

Aus dem Kurs-Inhalt:

- Erste Schritte mit Word 2010
  - Dokumente neu erstellen
  - Text bearbeiten und formatieren
  - Absätze formatieren
  - Dokumente gestalten (Designs, Formatvorl., Illustrationen verwenden)
  - Seitenlayout gestalten (Seitenränder, Ausrichtung, Umbrüche etc.)
  - Tabellen verwenden
  - Tipps und Tricks zu Word 2010
- Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

Wilfried Jaeger

ab 18.04.2012, 5 x Mittwoch, 19.00 – 21.15 Uhr  
15 UStd. – € 78,90

EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern



**5501G Briefbögen, Einladungen, Glückwunschkarten & Co. – so geht's!**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit Hilfe der Textverarbeitung Word 2007 Ihren Text vielfältig gestalten können. Die erlernten Techniken und Tricks können Sie dann beruflich, privat oder auch im Verein oder Ehrenamt vielfältig einsetzen.

Anhand konkreter Beispiele und detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen wird das notwendige Wissen sicher und systematisch vermittelt. Übungen helfen Ihnen, die erworbenen Techniken gleich bei Formularerstellung oder Geburtstageinladung anzuwenden. Bringen Sie Ihre Wünsche mit. Sie werden dann im Kurs berücksichtigt.

---

Günther Krüger

ab 01.06.2012, 3 x Freitag und 3 x Montag, 9.00 – 11.15 Uhr  
18 UStd. – € 79,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

**5505G Textverarbeitung mit Word – Intensivseminar in Kleingruppe**

In diesem Kurs lernen Sie in einer Gruppe mit drei bis sieben Teilnehmenden die praxisnahe Anwendung von Word mit ihren vielfältigen Möglichkeiten. Durch die kleine Gruppe haben Sie Gelegenheit, auch persönliche Fragen einbringen zu können. Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende der Einführungskurse EDV bzw. Interessenten mit entsprechenden Grundlagenkenntnissen. Sofern vorhanden, kann auch der eigene Laptop mitgebracht werden.

Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt:

- Texte erstellen, bearbeiten, speichern, öffnen, drucken
- Zeichen und Absätze formatieren
- Spalten, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen anlegen
- Grafiken einbinden, Gestalten mit WordArt
- Arbeiten mit Autotext und Tabulatoren
- Anpassen der Symbolleiste an den Benutzer

Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Brigitta Keul-Sowa

Samstag, 12.05. und Sonntag, 13.5.2012, 09.30 – 17.00 Uhr  
16 UStd. – € 169,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

**Bildungsprämie & BILDUNGS**SCHÄCK

50 % Förderung für berufliche Bildung, siehe Umschlagseite innen!

---



## 5510G Tabellenkalkulation mit Excel – Intensivseminar in Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie in einer Gruppe mit drei bis sieben Teilnehmenden die praxisnahe Anwendung von Excel mit seinen vielfältigen Möglichkeiten. Durch die kleine Gruppe haben Sie Gelegenheit, auch persönliche Fragen einbringen zu können. Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende der Einführungskurse EDV bzw. Interessenten mit entsprechenden Grundlagenkenntnissen. Folgende Inhalte werden u. a. vermittelt:

- Aufbau und Funktion einer Tabellenkalkulation
- Eingabe und Änderung von Daten
- Datenverknüpfung durch Formeln und Funktionen
- Diagrammerstellung,
- Excel als Datenbank
- Verbindung mit anderen Office-Programmen (z. B. Word)

Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Brigitta Keul-Sowa  
 Samstag, 17.03. und Sonntag, 18.3.2012, 9.30 – 17.00 Uhr  
 16 UStd. – € 169,90  
 Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

## 5511G Tabellenkalkulation mit Excel

Dieser Excel-Kurs wendet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundlagenkenntnisse verfügen wie z. B. Eingabe und Ändern von Daten, einfache Berechnungen wie Addition und Multiplikation. Diese Kenntnisse werden z. B. in dem Kurs Bürokommunikation 5380G vermittelt. In diesem Kurs lernen Sie die Einsatzmöglichkeiten sowie den detaillierten Umgang mit Tabellen, Diagrammen sowie Datenbanken kennen. Es werden folgende Themen behandelt:

- Formeln und Funktionen
- Diagrammerstellung
- Datenbank-Funktionen
- Datenaustausch mit anderen Programmen
- Optionale Einstellungen
- Druckformate

Sie erlangen in diesem Kurs detaillierte Kenntnisse, um Tabellen und Diagramme erfolgreich gestalten zu können. Dieser Excel-Baustein kann mit und ohne Prüfungsabsicht belegt werden. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Markus Tünnesen  
 ab 21.05.2012, 5 x Montag, 17.45 – 20.45 Uhr  
 20 UStd. – € 86,90  
 EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

---

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**





# 5

## Excel / PowerPoint

Information und Beratung: 02831-9375-20

### 5520G **Workshop: Excel Refresher**

Dieser Kurs wendet sich an Interessenten, die Kenntnisse entsprechend des Excel-Grundlagenkurses haben. Er dient zur Auffrischung, Vertiefung und Erweiterung der Excel Grundkenntnisse. Dieser Kurs vermittelt außerdem die über den Grundlagenkurs hinausgehenden Inhalte, die für die Xpert-Prüfung notwendig sind. Folgende Inhalte sind vorgesehen:

- Erweiterte Formeln und Funktionen
- Verschachtelte Funktionen
- Erweiterte Datenbankfunktionen
- Einführung in die Makroprogrammierung

Es wird mit dem Kursbegleitbuch des Xpert-Excel-Grundlagenkurses gearbeitet.



Markus Tünnesen

Samstag, 30.06.2012, 08.00 – 13.00 Uhr

6 UStd. – € 25,50

EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

### 5530G **Excel-Prüfung und Prüfungsvorbereitung**

Excel-Prüfung und Prüfungsvorbereitung  
Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmende, die Kenntnisse entsprechend der Inhalte des Excel-Grundlagen- und des Refresherkurses haben und das Xpert-Zertifikat erwerben möchten.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Musterprüfung, die Sie zu Hause bearbeiten und zum ersten Termin, der Prüfungsvorbereitung mitbringen. Dort wird die Musterprüfung besprochen und Ihre Fragen beantwortet, so dass Sie gut vorbereitet in die Prüfung gehen können.



Markus Tünnesen

Prüfungsvorbereitung: Montag, 02.07.2012, 17.45 – 20.00 Uhr

Prüfung: Donnerstag, 5.7.2012, 18.00 – 20.00 Uhr

6 UStd. – € 90,00

EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

### 5550G **Perfekt präsentieren mit PowerPoint**

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende, die Informationen publikumswirksam und mediengerecht präsentieren wollen, z. B. Fachvorträge, Schulungen, Mitarbeiterbesprechungen, Unternehmensvorstellungen oder Statistiken. Die Präsentation kann dabei von einem Redner vorgetragen oder als selbstablaufende Diashow eingestellt werden.

Die Teilnehmenden lernen ihre Sachverhalte EDV-technisch und präsentationsgerecht zu gestalten und damit den Vortrag visuell zu untermauern.





Wesentliche Inhalte sind:

- Erstellung einer Präsentation
  - Hinterlegung von individuellen Folienlayouts
  - Bearbeiten von freien Texten und Grafiken, u. a. aus dem Internet
  - Einbetten und Verknüpfen von Bildern und Zeichnen-Elementen
  - Erstellen von Tabellen, Diagrammen und Organigrammen
  - Erstellen von interaktiven Schaltflächen
  - Bildschirmpräsentation mit Folienübergängen und Animationen
  - Ablauf der Bildschirmpräsentation bzw. Ausdruck von Folien
  - Erstellen von Handouts und Notizen, Sicherheitsoptionen
  - Tipps zur Vorbereitung und Durchführung einer Präsentation
- Die Veranstaltung kann sowohl als Modul im Rahmen des Xpert-Zertifikates als auch ohne Prüfungsabsicht belegt werden  
Sie richtet sich an Teilnehmer mit PC-Grundlagenkenntnissen.  
Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Markus Tünnesen

Samstag, 21.04. und Sonntag, 22.4.2012, 09.00 – 16.30 Uhr  
16 UStd. – € 99,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

### 5560G **Optimal organisiert mit Outlook**

Microsoft Outlook ist ein PC-gestützter Informations-Manager, der die vielfältigen Informationen im Büro an einer Stelle zentral verwalten kann. Dies betrifft Informationen wie Posteingänge, Nachrichten, Verabredungen, Termine, Aufgabenlisten, Notizen, Adressen u. v. m. In diesem Kurs lernen Sie die einzelnen Komponenten und deren Zusammenwirken anzuwenden und effektiv für Ihre alltägliche Arbeit im Büro und zu Hause zu nutzen. Der Kurs ist für Interessierte geeignet, die über PC- und Internet-Grundlagenkenntnisse, wie sie z. B. in Kurs 5200G vermittelt werden, geeignet. Dieser Outlook-Baustein kann mit und ohne Prüfungsabsicht belegt werden. Er vermittelt auch die Grundlage auf dem Weg zum Xpert-Zertifikat (siehe Erläuterungen Seite 132). Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Markus Tünnesen

Samstag, 05.05. und Sonntag, 6.5.2012, 09.00 – 16.30 Uhr  
16 UStd. – € 79,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---

### 5600G **Ihre ersten Schritte im Internet – los geht's!**

Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran. Sie lernen, wie Sie Internetseiten besuchen sowie Informationen im Internet suchen, finden und verwenden. Natürlich lernen Sie auch, wie Sie elektronische Nachrichten (E-Mail) senden und empfangen können und wie Sie sich vor Computerviren schützen.

---

**Jedem Teilnehmenden steht ein PC zur Verfügung.**

---



Kursinhalte:

- Sie rufen interessante Internetseiten auf.
- Sie lernen, wie Sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen.
- Sie lernen das Online-Banking, das Einkaufen sowie weitere Möglichkeiten des Internets kennen.
- Sie erfahren, wie Sie gezielt Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen können.
- Sie lernen verschiedene Sicherheitsaspekte kennen.

Günther Krüger

Dienstag, 20.03. bis Donnerstag, 22.3.2012, 09.00 – 11.15 Uhr  
9 UStd. – € 39,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5610G

#### Der Mac in der Hosentasche – das iPhone für Spaß und Arbeit anpassen

Zugegeben, auch telefonieren kann man mit dem iPhone perfekt. Sogar in Videoechtzeit beim neuesten Gerät. Aber allein dafür ist das Gerät eigentlich zu schade. E-Mails oder SMS schreiben, über Facebook, Skype & Co in Kontakt bleiben, durch fremde Städte navigieren, den Kontostand abfragen, Einkaufen, im Internet surfen oder einfach Wetterinfos abfragen. Schnell werden Sie den neuen Begleiter aus der Hosentasche nicht mehr missen wollen. Im Kurs erleben Sie den Umgang mit dem iPhone, die wichtigsten Einstellungen und wie Sie die Möglichkeiten des iPhone durch zum Teil kostenlose Apps individuell erweitern können. Wenn Sie bereits ein Gerät besitzen, bringen Sie es bitte aufgeladen oder besser inklusive Stromversorgung mit.

Stefan Kemmerling

ab 19.03.2012, 2 x Montag, 18.00 – 21.15 Uhr  
8 UStd. – € 44,70

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5615G

#### Apples Traumteam – iTunes und iPod

iTunes ist das Universaltool unter den Musikverwaltungsprogrammen. Kostenlos für MAC OS und Windows verfügbar, ist es einfach zu bedienen und besitzt geniale Funktionen wie Coverflow und die intelligenten Wiedergabelisten. Im Kurs lernen Sie, wie Sie iTunes optimal konfigurieren, Ihre Musikschätze digitalisieren, Wiedergabelisten erstellen, Songs Ihrer Familie legal nutzen oder wie Sie im iTunes-Musik-Store Alben oder einzelne Lieder kaufen. Sie abonnieren Podcasts, bereiten Videos und Fotos für den iPod vor, synchronisieren diesen mit iTunes und nutzen die hilfreichen iPod-Extras. Voraussetzung: Windows- bzw. MAC OS-Grundkenntnisse. Bringen Sie bitte ggf. Ihren iPod und den dazugehörigen Rechner mit.

Stefan Kemmerling

ab 21.03.2012, 2 x Mittwoch, 18.00 – 21.15 Uhr  
8 UStd. – € 44,70

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205



5660G

### **Websites entwickeln mit Dreamweaver Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer- Weiterbildungsgesetz**

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen im Webdesign mit Dreamweaver. Sie werden mit den wichtigsten Gestaltungselementen vertraut gemacht: Text, Bilder, Links, Tabellen, Ebenen und Formulare, sowie nicht sichtbaren Informationen z.B. für Suchmaschinen.

Moderne Websites trennen Inhalt (html) und Design (CSS) für bessere Verständlichkeit und einfachere Wartung, sowie Barrierefreiheit. Deshalb wird in diesem Kurs auf Cascading Style Sheets (CSS) besonderes Gewicht gelegt.

Weitere Themen: Suchmaschinen, juristische Fragen, Providersuche, Servertechnologien und insbesondere professionelles Sitemanagement mit Dreamweaver.

Kenntnisse über die Internet-Nutzung werden vorausgesetzt. HTML-Kenntnisse werden empfohlen. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten. Seminar in Kooperation mit der Volkshochschule Düsseldorf

---

Stefan Kemmerling

Montag, 13.02. bis Freitag, 17.2.2012, 8.30 – 16.00 Uhr

40 UStd. – € 299,00

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

5700G

### **Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop CS3**

Seminar in Kooperation mit der Volkshochschule Düsseldorf Dieser Kurs richtet sich an Interessierte, die in der Welt der professionellen Bildbearbeitung einen schnellen und unkomplizierten Einstieg suchen. Hier lernen Sie mit wenigen Handgriffen die kleinen aber wirkungsvollen Tricks der Profis. Kaum ein anderes Programm bietet mehr Funktionen und Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung wie Photoshop. Bildretusche, Farbanpassungen oder einfach nur künstlerische Arbeiten sind mit diesem Programm auf wundervolle Weise möglich. Praxisnah und themenorientiert werden Sie durch den Dschungel der Funktionen, Werkzeuge und Filter geführt. Eigenständige Projekte werden mit dem normalen Kursablauf kombiniert, um auf Ihre Wünsche eingehen zu können. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die einen schnellen Einstieg in die Grundlagen der Bildbearbeitung suchen. Der sichere Umgang mit Windows wird jedoch vorausgesetzt. Eigene Fotos und Daten können gerne mitgebracht werden. Folgende Themen werden behandelt:

- Einführung in Photoshop
- Arbeiten mit Ebenen und Masken
- Farbkorrekturen, Filter und Effekte
- Freistellen und Retusche
- Farblehre, Dateiformate und Gestaltungsgrundsätze

Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Tristan Benninghofen

Samstag, 28.04. und Sonntag, 29.4.2012, 9.00 – 16.30 Uhr

16 UStd. – € 89,80

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205



## 5705G

**Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit PaintShop Photo Pro**

Bearbeiten Sie Ihre Digitalfotos am PC mit Corel PaintShop Photo Pro.

Befreien Sie Ihre Fotos von roten Augen, schärfen Sie unscharfe Bildteile, erstellen Sie aussagekräftige Ausschnitte oder entfernen Sie den Kaffeefleck auf der Bluse...

Im Kurs werden Sie viele Techniken und Bearbeitungsmöglichkeiten der professionellen Bildverarbeitung kennen lernen:

Übertragung der Digitalfotos auf den PC

Bearbeitungstechniken

Bildausschnitte erstellen

Scharfzeichnen, Weichzeichnen

Rote Augen entfernen

Kratzer entfernen

Arbeiten mit Ebenen

Freistellen

Auswahl des passenden Bildformates

Speichern, drucken

---

Wilfried Jaeger

ab 17.04.2012, 5 x Dienstag, 19.00 – 21.15 Uhr

15 UStd. – € 69,90

EDV-Raum Geschw.-Scholl-Schule, An der Ley, Geldern

---

## 5710G

**Fotobücher professionell am PC gestalten Seminar incl. Fotobuch-Gutschein im Wert von € 26,95.**

Vielleicht lassen Sie von Ihren Digitalfotos bereits Papierabzüge machen. Aber noch besser zur Geltung kommen ihre „Fotoschätze“ in einem selbst gestalteten Fotobuch. Zum Beispiel mit Fotos vom letzten Urlaub, von der Hochzeit, den Kindern ... – entweder als Geschenk oder für sich selbst. Sie werden sehen: Ein Fotobuch werden Sie viel öfter wieder einmal in die Hand nehmen.

Von der Planung, über die Bildauswahl bis zum Layout des Fotobuchs werden die Schritte bis zum fertig gestalteten Fotobuch anhand einfacher Beispiele im Seminar durchlaufen. Im Seminarpreis ist auch Begleitmaterial mit allen Informationen und vielen Tipps aus dem Seminar enthalten. Wer möchte, kann eigene ausgewählte Digitalfotos auf USB-Stick, CD/DVD mitbringen und im Seminar bereits ein erstes eigenes Fotobuch am Computer gestalten. Bitte treffen Sie sich dann wenn möglich bereits eine Auswahl von ca. 80 bis 120 Fotos, die Sie im Fotobuch verwenden möchten. Mit einem Fotobuch-Gutschein im Wert von € 26,95 können Sie sich nach dem Kurs Ihr erstes Fotobuch kostenfrei bei der Fa. CEWE bestellen. Wer an seinem eigenen Laptop/Notebook arbeiten möchte, sollte bitte bereits vorher die Software der Fa. CEWE, zu beziehen unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de), installieren. Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Sprick, 02831 9375-20.

---

Anne Stefan

Mittwoch, 02.05. und Donnerstag, 3.5.2012, 8.45 – 12.00 Uhr

8 UStd. – € 39,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

---



## Fotobearbeitung / Digitalisieren

# 5

Information und Beratung: 02831-9375-20

### 5711G **Fotobücher professionell am PC gestalten**

Einzelheiten siehe Veranstaltung Nr. 5710G

Steffen Geiling

ab 05.06.2012, 2 x Dienstag, 18.00 – 21.15 Uhr

8 UStd. – € 39,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5720G **Digitalfotos perfekt präsentieren per Diashow**

Schnell sammeln sich viele Digitalfotos auf der Festplatte an. Wie soll ich sie sortieren und verwalten? Wie kann ich die Fotos spannend präsentieren oder an Freunde und Verwandte weitergeben? Diese Fragen werden im Seminar beantwortet. Der Seminarleiter stellt Ihnen die wichtigsten – meist sogar kostenlosen – Softwareprogramme zur Verwaltung und Präsentation von Digitalfotos vor. Anhand des kostenlos erhältlichen Microsoft PhotoStory werden Sie dann selbst eine Diashow mit abwechslungsreichen Bildübergängen erstellen und mit Musik unterlegen. Wenn Sie eigene, bereits ausgewählte Fotos auf CD oder USB-Stick mitbringen (bis ca. 50 Fotos), können Sie die fertige Diashow (bitte CD oder Stick mitbringen) mit nach Hause nehmen. Jeder Teilnehmende erhält ein Script mit allen im Seminar besprochenen Themen und den Bezugsadressen der vorgestellten Programme.

Steffen Geiling

Sonntag, 25.03.2012, 09.00 – 16.30 Uhr

8 UStd. – € 39,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5730G **Schallplatten und Videos digitalisieren, MP3 & Co.**

Spielen Sie mit dem Gedanken, Ihre „alten Schätzchen“ auf eine CD/DVD zu übertragen? Nichts leichter als das. Es wird gar nicht viel dafür benötigt. Hier erfahren Sie, wie es mit wenigen Mitteln geht. Außerdem zeigt Ihnen der Dozent, wie Sie die digitalisierten Musikstücke auf dem PC verwalten und später auf CD brennen können. Thema ist auch das Übertragen von Musik von CD auf den heimischen PC und das Umwandeln in MP3. Endlich brauchen Sie ihre Lieblingsmusikstücke nicht mehr umständlich in Ihrer CD-Sammlung endlos zu suchen. Sollten Ihnen Musikstücke fehlen, lernen Sie in dem Seminar, diese kostengünstig bei entsprechenden Anbietern im Internet legal zu erwerben. Themen im einzelnen:

- Schallplatten digitalisieren und auf Musik-CD übertragen
- (VHS-) Video digitalisieren und auf CD übertragen
- Musikstücke kostengünstig und legal im Internet erwerben
- MP3- Dateien erstellen und auf MP3-Player übertragen
- Musik komfortabel vom PC/Laptop aus abspielen (kein lästiges Wechseln von CD's mehr)
- Abspielisten für Party usw. erstellen und professionell mischen



**Günstige Software für Kursteilnehmer  
an unserer Volkshochschule. Siehe Seite 136**

151



Sie können gerne eigene – wichtig: nicht kopiergeschützte – CD's mitbringen, deren Musikstücke Sie dann z.B. auf Ihren MP3-Player oder USB-Stick übertragen können. Jeder Teilnehmer erhält ein Skript mit den im Seminar angesprochenen Themen.

Steffen Geiling

Samstag, 04.02.2012, 09.00 – 15.45 Uhr

7 UStd. – € 39,20

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

### 5731G

### Musik im Internet, PC und MP3-Player

Musik auf CD kaufen? Viel einfacher und günstiger ist es, die gewünschte Musik per Internet zu erwerben und auf dem eigenen PC zu organisieren. Und für den mobilen Einsatz kann die Musik dann auf einen MP3-Player oder ein Mobilfunkhandy mit entsprechender Funktion übertragen werden.

Sie lernen, wie Sie Ihr eigenes Musikarchiv auf dem PC aufbauen und wie Sie dem in Ihrem Windows-Betriebssystem „eingebauten“ Wiedergabeprogramm auswählen und abspielen. Dazu erfahren Sie, wie Sie Ihre CD-Sammlung einlesen sowie Schallplatten und Cassetten „digitalisieren“.

Sie lernen kostenpflichtige und kostenlose Musikquellen im Internet kennen und ergänzen so Ihr Musikarchiv. Natürlich „betanken“ Sie auch einen MP3-Player oder ein Handy mit Musik.

Im Kurs wird ausschließlich mit den bewährten und kostenlos verfügbaren Softwareprodukten Windows Media Player und Audacity gearbeitet. Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch. Bringen Sie bitte Ihr MP3-fähiges Handy oder Ihren MP3-Player und die passenden USB-Kabel sowie Ladegerät mit.

Kursinhalte:

- Grundlagen
- So bauen Sie ein Musikarchiv auf
- So bearbeiten Sie Audiodateien
- So nutzen Sie Ihr Musikarchiv
- So nutzen Sie Musik aus dem Internet
- So arbeiten Sie mit iTunes

Michael Koerfer

ab 18.04.2012, 3 x Mittwoch, 17.30 – 20.45 Uhr

12 UStd. – € 69,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Wenn Sie ein Kursangebot nicht in unserem Programmheft finden, sprechen Sie uns an. Gerne organisieren wir für Sie ein entsprechendes Bildungsangebot, Telefon: 02831 9375 – 20.**



5800G

## **AutoCAD 2010 – Grundlagen Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer- Weiterbildungsgesetz**

Das CAD-Programm AutoCAD 2010 ist eine sehr umfangreiche und über drei Jahrzehnte

gewachsene Software. Unabhängig davon, ob Sie von einer älteren auf eine neuere Version wechseln oder den Schritt vom Zeichenbrett zur EDV wagen wollen, mit AutoCAD der Firma Autodesk haben Sie ein leistungsstarkes Werkzeug, mit welchem Sie Ihre Konstruktion oder Planung entwickeln, Ihre Dokumentation beschleunigen und Ihre Ideen effizient kommunizieren können.

Der Kurs richtet sich an alle CAD-Neulinge, Technische Zeichner, Bauzeichner, Techniker, Ingenieure, Architekten usw. Die AutoCAD-Bedienung wird grundlegend mit praktischen, einprägsamen Beispielen und mit kurzen, klaren Anleitungen vorgestellt.

Für jeden Teilnehmer steht während des Seminars ein eigener CAD-Arbeitsplatz zur Verfügung. Grundkenntnisse im Umgang mit PC, Maus, Tastatur und Windows werden vorausgesetzt.

---

Kursinhalte: AutoCAD 2010 Grundlagen

- Einführung Benutzeroberfläche
- Grundregeln
- Befehlsdialog
- Das Zeigegerät
- Anzeigesteuerung
- Zeichenfunktionen
- Schraffuren und Füllflächen
- Objektauswahl (Markieren)
- Editierbefehle
- Zeichenhilfen in der Statuszeile
- Koordinatensysteme
- Text
- Bemaßung
- Layer
- Blöcke
- Abfragefunktionen
- Papierbereich (Layout)
- Plot

Im Entgelt sind die Kosten für das Kursbegleitbuch enthalten.

---

Ella Martius

Montag, 23.04. bis Freitag, 27.4.2012, 8.00 – 15.00 Uhr

40 UStd. – € 227,90

Volkshochschule, Kapuzinerstr. 34, Geldern, Raum 205

**Sie erhalten speziell auf Ihren Bedarf zugeschnittenen Einzelunterricht, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause, Telefon: 02831 9375 – 20.**



# 6

## SCHULABSCHLÜSSE

**Information und Beratung: Peter Botschen**  
**Telefon: 02831 9375-16**  
**Zimmer Nr. 200**

Ein guter Schulabschluss ist in der heutigen Zeit das „A & O“! Die meisten Ausbildungs – und Arbeitsplätze verlangen heute bereits einen Hauptschulabschluss, wenn nicht sogar eine Fachoberschulreife (Mittleren Schulabschluss). Wir möchten Ihnen helfen, Ihre persönliche Situation zu verbessern und bieten daher an, an unserer VHS-Abendrealschule, als Fachbereich der Volkshochschule Gelderland, den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 (wer gar keinen Schulabschluss hat), den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 (wer den Hauptschulabschluss nach Klasse 9 besitzt) und die Fachoberschulreife – Mittlerer Schulabschluss – (wer den Hauptschulabschluss nach Klasse 10 besitzt) zu absolvieren. Sie haben sogar die Möglichkeit, bei entsprechendem Notendurchschnitt, die Qualifikation zum Besuch der gymnasialen Oberstufe zu erlangen.

Unsere Kurse finden in den Abendstunden statt, so dass Sie bequem nach der Arbeit in entspannter Atmosphäre, mit Fachlehrerinnen und Fachlehrern Ihre Vorbereitung auf den jeweiligen Abschluss treffen können. Bevor Sie an dem jeweiligen Lehrgang teilnehmen ist ein persönliches Gespräch erforderlich, zu dem bitte eine beglaubigte Kopie Ihres Abgangs- bzw. Abschlusszeugnisses, Lebenslauf und ein Foto mitzubringen sind. Dann erfolgt ein Vorbereitungsmonat als Einstufungstest. Sie bestimmen selber ihr Lernpensum, organisieren ihre Arbeitsaufträge selbst, die sie dann in der Gruppe besprechen und einander abgleichen.

Zwecks Aufnahme in die Interessentenliste oder eines Beratungstermins setzen Sie sich bitte mit der Volkshochschule Gelderland, Peter Botschen, Kapuzinerstr. 34, 47608 Geldern, Telefon: 02831 – 93 75 – 16, in Verbindung.



## **Vorbereitungsmonat zur Einstufung für HS 9 / HS 10 / FOR**

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

---

30. Januar 2012 bis 02. März 2012  
montags bis freitags, 18.15-21.30 Uhr

---

## **Vorbereitungsmonat zur Einstufung für HS9/HS10/FOR – Gruppe 2**

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

---

30. Januar 2012 bis 02. März 2012  
montags bis freitags, 18.15-21.30 Uhr

---

## **Hauptschulabschluss nach Klasse 10**

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

---

05. März 2012 – 15. Juni 2012  
montags bis freitags, 18.15-21.30 Uhr

---

## **Hauptschulabschluss nach Klasse 9**

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

---

27. August 2012 – 30. November 2012  
montags bis freitags, 18.15-21.30 Uhr

---

## **Fachoberschulreife (Mittlerer Schulabschluss)**

Eine Aufnahme in den Lehrgang ist nicht mehr möglich.

---

27. August 2012 – 30. November 2012  
montags bis freitags, 18.15-21.30 Uhr

---



# 6

## Schulabschlüsse

Information und Beratung: 02831-9375-16

### *Ihr Lehrer-Team:*

Deutsch:	Norbert Ibes / Peter Botschen
Englisch:	Julia Blumenkemper
Mathematik:	Bruno Henn
Geschichte:	Bärbel Hänsch
Arbeitslehre:	Bärbel Hänsch
Erdkunde:	Karl-Heinz Biermann
Biologie:	Stefan Wieser
Wirtschaft / Pädagogik:	Daniel Mommen

*Beginn im  
August*

**Vorbereitung  
auf den Hauptschulabschluss  
nach Klasse 9  
Dauer: 1 / 2 Jahr + Prüfungen**

**Vorbereitung auf die  
Fachoberschulreife  
Dauer: 1 / 2 Jahr + Prüfungen**

*Beginn im  
März*

**Vorbereitung  
auf den Hauptschulabschluss  
nach Klasse 10  
Dauer: 1 / 2 Jahr + Prüfungen**

*Beginn im  
Februar*

**Vorbereitungskurs  
Dauer: 1 Monat  
mit Einstufungstest**

# Exkursionen Studienreisen

Die schriftliche und persönliche Anmeldung wird in den Geschäftsstellen der Volkshochschule vorgenommen.

Bei Tagesfahrten ist das Teilnehmerentgelt erst nach Aufforderung durch die Volkshochschule zu entrichten. Da die Fahrpreise auf der Basis einer bestimmten Teilnehmerzahl kalkuliert sind, ist auch bei einer Abmeldung der volle Preis zu zahlen, sofern der Platz nicht wieder besetzt werden kann. Bei mehrtägigen Fahrten gelten folgende Bedingungen: Die Anmeldungen werden für den Teilnehmer und die Volkshochschule verbindlich, wenn die Anmeldung schriftlich bestätigt wird. Teilnehmerentgelte bzw. Anzahlungen müssen unmittelbar nach Erhalt der Bestätigung gezahlt werden. Restbeträge sind nach entsprechender Aufforderung einzuzahlen. Die Volkshochschule behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl die Studienfahrt abzusagen.

- Von einer gebuchten Reise kann ein Rücktritt nur schriftlich erklärt werden.
- Bei einer Abmeldung wird eine Verwaltungsgebühr einbehalten, die bei Tagesfahrten € 2,55 und bei mehrtägigen Fahrten € 15,35 beträgt.
- Bei einem Rücktritt nach Meldeschluss müssen alle durch einen Rücktritt anfallenden Kosten, wie freibleibende Plätze in Bussen, Schiffen, Hotels usw. berechnet werden.
- Die im Arbeitsplan genannten Preise entsprechen den Preisen bei Drucklegung des Programms. Preisänderungen bei Erhöhung der Beförderungstarife oder Unterkunftspreise bleiben vorbehalten.
- Änderungen im Fahrtverlauf einer Studienfahrt können eintreten. Die Reiseleitung kann sie im Einvernehmen mit der Volkshochschule durchführen.
- Die Teilnehmerzahl ist bei allen Studienreisen begrenzt. Es wird erwartet, dass sich nur Personen melden, die wirklich an den Studienobjekten interessiert sind. Im Unterschied zu Erholungsreisen und Besichtigungsfahrten fordern die Studienreisen ein zumutbares Maß an Anstrengungen.



## Exkursionen / Studienreisen

Information und Beratung: 02831-9375-16

### Tagesfahrt zur „documenta 13“ in Kassel

(Exkursion der VHS Goch)

Die documenta – das Museum der 100 Tage – findet seit 1955 alle 5 Jahre statt und ist eine der weltweit bedeutendsten Ausstellungen für zeitgenössische Kunst. Die Busstudienfahrt beinhaltet je 2 zweistündige Führungen im Innen- und Außenbereich (vor- und nachmittags; dazwischen liegt eine 2-stündige Pause).

Daniela Gust

Samstag, 30. Juni 2012

Abfahrt: ca. 7.30 Uhr (Einstieg auch in Geldern)

Rückkehr: ca. 23.00 Uhr

Preis: ca. 85,00 € (inkl. Bustransfer, Reiseleitung, Eintritt und Führungen)

**Nähere Informationen und Anmeldung nur bei der VHS Goch, Telefon: 02823-973113.**

### 8001G Studienreise „Provence“

Auch im Semester 01/2012 bietet die Volkshochschule Gelderland wieder eine Studienreise an. Diesmal erleben Sie die Schönheiten Südfrankreichs in der Provence.

Die Provence begeistert seit Jahrhunderten die Menschen. Schon Römer und Griechen besiedelten diese alte Kulturlandschaft, die Päpste aus Avignon und der Adel aus Aix en Provence hinterließen romanische Kirchen, verschwiegene Klöster, prunkvolle Paläste und trutzige Burgen.

Wir besuchen die alte Papststadt Avignon, die imposanten römischen Ruinen von Nîmes, das Aquädukt des Pont du Gard und das malerische Saint Rémy in den felsigen „Alpilles“. In Arles werden wir im gut erhaltenen römischen Amphitheater einen Zwischenstopp einlegen. Anschließend erwarten uns die orange leuchtenden Ockerfelsen von Roussillon.

#### Reiseorte:

Lyon, Pont du Gard, Arles, Malemort, Les Baux, Avignon, Chateauneuf du Papes, Gordes, Roussillon, Aix en Provence, Camargue, Les Saintes Maries de la Mer.

#### Leistungen:

Fahrt im \*\*\* – Fernreisebus, zwei Zwischenübernachtungen im \*\*\*Axotel Perrache Lyon mit Halbpension, fünf Übernachtungen in der \*\*\*\*Anlage „Resort Pont-Royal en Provence“ inkl. Halbpension, Besuch der Stierzucht Manade Gilbert Arnaud mit Leiterwagenfahrt und 3-Gang-Abendessen inkl. Apéritif, Eintritt zur römischen Arena, Eintritt des Papstpalastes, Besichtigungsfahrt des „Pont du Gard“, Weinprobe mit Baguette und Käsespezialitäten, Reiseinformationsmappe, Reisepreis-Sicherungsschein.

Alle bei dieser Studienreise entstehenden Treibhausgasemissionen werden durch Ausgleichzahlungen in ein Klimaschutzprojekt „myclimate“ kompensiert. Die Kosten hierfür sind bereits im Reisepreis enthalten. →





## Exkursionen

Information und Beratung: 02831-9375-16

**Verantwortlich für die Beförderung ist nach dem Reisegesetz die Firma Welter Tours, Straelen.**

Leitung:	Peter Botschen
Termin:	23. bis 29. April 2012
Preis:	€ 920,00
Einzelzimmerzuschlag:	€ 200,00

**Anmeldeschluss ist der 17. Februar 2012**

### 8002G 8-tägige Studienreise in die Schweiz „Auf Wilhelm Tells Spuren“

„Es lächelt der See, er ladet zum Bade, der Knabe schlief ein am grünen Gestade, da hört er ein Klingen, wie Flöten so süß, wie Stimmen der Engel im Paradies“. So lässt Friedrich Schiller 1804 den Fischerknaben zum Auftakt von „Wilhelm Tell“ singen und beschreibt in seinem Werk treffend die Atmosphäre rund um den Vierwaldstättersee.

Fahren Sie mit der Volkshochschule an die Stationen Wilhelm Tells und lassen auch Sie sich von dieser einzigartigen Atmosphäre begeistern.

#### Reiseverlauf:

- Reisetag 1 Sonntag, 23.09.2012**  
Abfahrt um 6.00 Uhr in Geldern – Ankunft in Seelisberg (CH)
- Reisetag 2 Montag, 24.09.2012**  
Erkundungen rund um Seelisberg
- Reisetag 3 Dienstag, 25.09.2012**  
Seelisbergtunnel  
Brunnen  
Küssnacht  
Astrid Kapelle  
Luzern
- Reisetag 4 Mittwoch, 26.09.2012**  
Tagesfahrt nach Altdorf
- Reisetag 5 Donnerstag, 27.09.2012**  
Gotthardpass/Airolo  
Locarno  
Gotthardstraßentunnel
- Reisetag 6 Freitag, 28.09.2012**  
Strans  
Grindelwald
- Reisetag 7 Samstag, 29.09.2012**  
Brunnen  
Schwyz  
Sattel  
Einsiedeln
- Reisetag 8 Sonntag, 30.09.2012**  
Abfahrt in Seelisberg (CH) – Ankunft in Geldern Busbahnhof am Abend

**Eine Veränderung des Reiseablaufs behalten wir uns vor.**





## Exkursionen

Information und Beratung: 02831-9375-16

### Leistungen:

Fahrt im \*\*\*\*-Sterne Fernreisebus, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Bellevue in Seelisberg, Alle Zimmer mit Bad / Dusche / WC, Balkon, Radio, Telefon, TV und Haarfön, Begrüßungstrunk bei Ankunft im Hotel, sachkundige Führungen, Eintritte / Einreise-, & Tunnelgebühren, Reiseinformationsmappe, Reisepreis-Sicherungsschein

**Verantwortlich für die Beförderung ist nach dem Reisegesetz die Firma Welter Tours, Straelen.**

Abfahrt:	23.09.2012, 6.00 Uhr Busbahnhof Geldern
Ankunft:	30.09.2012, ca. 22.00 Uhr Busbahnhof Geldern
Leitung:	Karl-Heinz Biermann, Peter Botschen
Preis:	890,00 €
Einzelzimmerzuschlag:	140,00 €

**Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2012!**





## Bildungsangebote für Kinder & Jugendliche

Information und Beratung: 02831-9375-15

Die Volkshochschule Gelderland bietet in verschiedenen Fachbereichen spezielle Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche an, die hier in einer Übersicht aufgeführt sind. Jugendliche haben u. a. die Möglichkeit, spielerisch und projektbezogen in die Welt der Computer und des Internets zu gelangen.

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie in den jeweiligen Fachbereichen anhand der Kursnummern. Wenn Sie Informationen oder eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte an die genannten Ansprechpartner.

---

<b>1003G</b>	<b>Das Lernen lernen – Lernkompetenztraining</b>
<b>1004G</b>	<b>Zirkusprojekt – Grundlagen der Theaterarbeit für Grundschul Kinder</b>
<b>1005G</b>	<b>Kinder-Kunst-Kurs: Moderne und traditionelle afrikanische Malerei für Kinder von 7 – 14 Jahren</b>
<b>1007G</b>	<b>Einführung in das Schachspiel für begabte Kinder im Alter von 8-12 Jahren (Teil I – Hinführung zum Bauerndiplom)</b>
<b>1008G</b>	<b>Forscher- und Mitmachwerkstatt: Licht und Schatten für Kinder ab 6 Jahre</b>
<b>1009G</b>	<b>Programmier Dir Dein eigenes Spiel für Kinder von 9 bis 13 Jahren</b>
<b>1010G</b>	<b>„Ach wie gut, dass niemand weiß ...“ Märchennacht für Kinder ab 5 Jahre mit Eltern</b>
<b>1011G</b>	<b>Videoclip-Dancing für Kinder im Grundschulalter</b>
<b>1013G</b>	<b>Schmuck-Werkstatt: „Perlenzauber“ für Kinder ab 8 Jahre</b>
<b>1014G</b>	<b>Fotografieren mit der Digitalkamera – für Kinder im Alter von 9 – 12 Jahren</b>
<b>1015G</b>	<b>Kinder-Natur-Werkstatt: „Wilde Bienen stechen nicht“ für Kinder ab 6 Jahre</b>
<b>1016G</b>	<b>Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Alles rund ums Wasser“ für Kinder ab 5 Jahre</b>

---

---





# Bildungsangebote für Kinder & Jugendliche

Information und Beratung: 02831-9375-15

- 1017G Tastschreiben am PC für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4
- 
- 1018G PC-Führerschein für Mädchen und Jungen der Klassen 3 und 4
- 
- 1021G „Bühne frei – Vorhang auf!“ – Theaterworkshop für Vorschulkinder ab 4 Jahre
- 
- 1024G Der Natur auf der Spur – für Vorschulkinder ab 4 Jahre
- 
- 1026G Forscher- und Mitmachwerkstatt: „Magnetismus“
- 
- 1109G „Kinder brauchen Bücher!“ – für Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren
- 
- 1111I Trommeln wie in Afrika – für Kinder ab 6 Jahre und Eltern
- 
- 1112I Einführung in das Cajón-Spiel für Kinder im Alter von 9 – 13 Jahren
- 
- 1113K Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Eltern mit Kindern von 10 – 14 Jahren
- 
- 2205G Workshop: Jonglieren
- 
- 2302G Gitarre für Anfänger – Teil I
- 
- 2304G Keyboard (Grundstufe I)
- 
- 2307I Workshop: Westafrikanisches Trommeln
- 
- 2308K Cajón für Anfänger (Grundstufe I)
- 
- 2310G Samba-Rhythmus-Trommel-Gruppe
- 
- 2311G Didgeridoo für Anfänger
- 
- 3310K ZUMBA®
- 





## Bildungsangebote für Kinder & Jugendliche

Information und Beratung: 02831-9375-20

- 
- 5020G**    **Jugend braucht Zukunft**
- 
- 5120G**    **Tastschreiben am PC für Jugendliche**
- 
- 5160G**    **Tastschreiben in 4 Stunden und Einführung in Word  
Ferienprogramm für Kinder ab 10 Jahre**
- 
- 5161G**    **Tastschreiben in 4 Stunden und Einführung in Word  
Ferienprogramm für Kinder ab 10 Jahre**
- 
- 5170G**    **PC für Kids – gestalten am PC für Kinder  
von 9 bis 13 Jahren**
- 
- 5171G**    **PC für Kids – gestalten am PC für Kinder  
von 9 bis 13 Jahren**
- 
- 5180R**    **PowerPoint für Kids – Vorträge erfolgreich gestalten  
für Kinder von 9 bis 13 Jahren**
- 
- 6901G ff**    **Vorbereitung auf die ZAP  
(Englisch – Deutsch – Mathematik)**





## Spezielle Bildungsangebote für Frauen

Information und Beratung: 02831-9375-20

Zu einigen Themen haben Frauen auch heute noch einen anderen Zugang als Männer. Frauen haben andere Interessen, Lebensumstände, Ängste und Sie lernen anders. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, bietet die Volkshochschule Gelderland ein spezielles Angebot für Frauen an.

Die nachstehende Übersicht zeigt die Veranstaltungen, die speziell für Frauen angeboten werden. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie in den jeweiligen Bereichen anhand der Kursnummern. Für spezielle Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Frau Sprick, 02831 93 75 – 20

- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1300G</b> | <b>Farb- und Stilberatung für Frauen</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1301G</b> | <b>Farb- und Stilberatung für Frauen</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| <b>1302G</b> | <b>Benimm ist in – Knigge heute</b> |
|--------------|-------------------------------------|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1303G</b> | <b>„Zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust...“</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1304G</b> | <b>Zeigen Sie Ihre Schokoladenseite in Ihrer Bewerbung</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1305G</b> | <b>Ich werde mein eigener Chef –<br/>Informationen für Unternehmensgründer</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |   |
|--------------|---|
| <b>1306G</b> | <b>Gründung eines Ambulanten Pflegedienstes</b> |
|--------------|---|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1307G</b> | <b>Existenzgründung in der Kindertagespflege</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1308G</b> | <b>Wenn Eltern sich streiten: Kinder in Trennung und<br/>Scheidung</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |   |
|--------------|---|
| <b>1309G</b> | <b>Unterhalt für die eigenen Eltern –<br/>kommt da was auf mich zu?</b> |
|--------------|---|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>1310G</b> | <b>Erben und Vererben – wie kann ich das beeinflussen?</b> |
|--------------|--|
- 
- |              |   |
|--------------|---|
| <b>5220G</b> | <b>Frauen und Computer – für PC-Einsteigerinnen</b> |
|--------------|---|
- 
- |              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| <b>5230G</b> | <b>Frauen und Computer – Stufe II</b> |
|--------------|---------------------------------------|
- 
- |              |  |
|--------------|--|
| <b>5240G</b> | <b>Frauen und Computer – Stufe III</b> |
|--------------|--|
- 





## Spezielle Bildungsangebote für Senioren

Information und Beratung: 02831-9375-15

Mit ihrem Programm bietet die Volkshochschule umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten für alle Bürgerinnen und Bürger, d. h. auch Seniorinnen und Senioren.

Die nachstehende Übersicht enthält Veranstaltungen, die sich ausschließlich an ältere Menschen richten bzw. besonders auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Die ausführliche Beschreibung dieser Angebote finden Sie anhand der Veranstaltungsnummern in den jeweiligen Fachbereichen. Wenn Sie Informationen oder eine Beratung wünschen, wenden Sie sich bitte an die dort genannten Ansprechpartner.

---

<b>1206G</b>	<b>Geistig fit im Alter – Gedächtnistraining durch Gehirn-Jogging</b>
<b>1502G</b>	<b>Einführung in die Wappenkunde – von der Geschichte des Wappenwesens und der Entstehung von Familienwappen</b>
<b>2104G</b>	<b>„Kunst à la carte“ im Museum Schloss Moyland: Skulpturen im Park</b>
<b>2304G</b>	<b>Keyboard (Grundstufe I)</b>
<b>2305R</b>	<b>Keyboard (Grundstufe II)</b>
<b>2306R</b>	<b>Keyboard – Arbeitsgemeinschaft für Fortgeschrittene</b>
<b>3101G</b>	<b>Aktiv im Alter – Beweglichkeit und Gesundheit erhalten</b>
<b>3102W</b>	<b>Bewegung und Entspannung – gesund bleiben im Alter</b>
<b>3103I</b>	<b>Fit durch Tanz und Bewegung – für jung und alt</b>
<b>3111G</b>	<b>Wassergymnastik mit bewegungstherapeutischen Übungen für Damen und Herren ab 50 Jahren</b>
<b>3201G</b>	<b>Wassergymnastik und Bewegungstherapie für Rheumakranke</b>
<b>3207K</b>	<b>Gymnastik für den Hüft- und Kniebereich</b>
<b>3209G</b>	<b>Beckenbodentraining</b>
<b>3211S</b>	<b>Gymnastik und bewegungstherapeutische Übungen bei Osteoporose und Arthrose</b>
<b>3212G</b>	<b>Selbsthilfe bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen – Rhythmikinetik</b>

---





## Spezielle Bildungsangebote für Senioren

Information und Beratung: 02831-9375-16

### Sprachkurse für Senioren

Das Erlernen einer Fremdsprache ist für ältere Menschen auch dann reizvoll, wenn sie nicht die konkrete Absicht haben, ins Ausland zu reisen: Es unterstützt die geistige Beweglichkeit, öffnet als neues Hobby weitere Interessengebiete und macht in der Begegnung mit anderen Menschen überdies Freude.

Sprachkurse für Senioren wenden sich an Damen und Herren, die sich erstmals oder erneut mit dem Erlernen einer Fremdsprache beschäftigen möchten. Die Vorgehensweise im Unterricht ist eigens auf das Lerntempo älterer Menschen und ihre Art zu lernen abgestimmt. Behutsames Einüben im Verstehen und Sprechen der fremden Sprache steht dabei im Vordergrund. Weiterhin werden landeskundliche Informationen über die Länder vermittelt, in denen die zu erlernende Sprache gesprochen wird.

Sind Sie interessiert, und haben Sie vielleicht noch Fragen? Dann wenden Sie sich an die Volkshochschule, Kapuzinerstraße 34, Geldern, Peter Botschen (Telefon 02831-9375-16).

- 
- 4108G    Englisch für Senioren – Oberstufe I (B1)**
- 
- 4109G    Englisch für Senioren – Oberstufe II (B1)**
- 
- 4113G    Englisch für Senioren – Oberstufe B1**
- 
- 4114G    English für Senioren – Refresher (B1) – Teil VI**
- 
- 4115G    Englisch für Senioren –  
Easy Reading and Discussion (B1/B2)**





## Spezielle Bildungsangebote für Senioren

Information und Beratung: 02831-9375-20

### EDV-Kurse für Senioren

Die Volkshochschule Gelderland bietet mit diesem speziellen Angebot für ältere Menschen die Möglichkeit, mit verringertem Tempo und Schritt für Schritt in die Welt der Computer und des Internets zu gelangen.

Die nachstehende Übersicht zeigt die Veranstaltungen zum EDV-Bereich, die auf das Lernverhalten von älteren Menschen abgestimmt sind. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie in den jeweiligen Bereichen anhand der Kursnummern. Für spezielle Fragen und Anregungen wenden Sie sich an die Fachbereichsleiterin Frau Sprick, 02831-9375 – 20

---

<b>5250G</b>	<b>Erste Schritte mit dem PC für Senioren</b>
<b>5251S</b>	<b>Erste Schritte mit dem PC für Senioren</b>
<b>5270G</b>	<b>Erste Schritte am eigenen Laptop</b>
<b>5275G</b>	<b>Wie kommt mein neuer Laptop ins Internet?</b>
<b>5280G</b>	<b>Mein Handy und Ich</b>
<b>5501G</b>	<b>Briefbögen, Einladungen, Glückwunschkarten &amp; Co. – so geht's!</b>
<b>5600G</b>	<b>Ihre ersten Schritte im Internet – los geht's!</b>
<b>5705G</b>	<b>Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit PaintShop Photo Pro</b>

---





## Allgemeine Hinweise

### **Exkursionen und Studienreisen:**

Die schriftliche oder persönliche Anmeldung ist mit Erscheinen des Programms in allen Anmeldeorten der Volkshochschulen möglich.

---

### **Teilnahmebedingungen:**

Zu den Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da vielleicht von Ihrer Anmeldung das Zustandekommen der Veranstaltung abhängt, denn Veranstaltungen können normalerweise nur bei mindestens 10 Teilnehmern durchgeführt werden. Die Volkshochschule behält sich vor, Veranstaltungen, die in den einzelnen Gemeinden nicht zustande kommen, zusammenzulegen.

Die Volkshochschule ist eine konfessionell und parteipolitisch unabhängige kommunale Einrichtung der Erwachsenenbildung. Das Mindestalter für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule beträgt in der Regel 16 Jahre. An Veranstaltungen kann jeder teilnehmen, sofern für einzelne Veranstaltungen nicht besondere Voraussetzungen gelten. Bedingung ist der Besitz einer gültigen Teilnahmebestätigung. Die Teilnahmebestätigung ist nicht übertragbar.

---

### **Hausordnung:**

Die Volkshochschule verfügt nur über wenige eigene Räume für die Durchführung ihrer Veranstaltungen. In der Regel finden die Veranstaltungen in fremden Räumen statt. Die Teilnehmer / -innen werden gebeten, in den Veranstaltungsstätten nicht zu rauchen und das Inventar pfleglich zu behandeln.

---

### **Haftung:**

Die Volkshochschule haftet grundsätzlich nur im Rahmen ihrer bestehenden Versicherung. Eine weitere Haftung wird durch die Volkshochschule nicht übernommen.

---

### **Träger der Volkshochschule**

sind die Städte Geldern und Straelen und die Gemeinden Issum, Kerken, Rheurdt, Wachtendonk.

Verbandsvorsteher: Bürgermeister Ulrich Janssen, Geldern

Stellv. Verbandsvorsteher: Bürgermeister Klaus Kleinenkuhnen, Rheurdt

Vorsitzender der Verbandsversammlung: Peter Linßen, Straelen

Stellv. Vorsitzender der Verbandsversammlung: Hein Lemmen, Geldern

---

Der VHS Zweckverband Gelderland ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

---



# Allgemeine Hinweise

## Auszug aus der Gebühren- und Entgeltsatzung des VHS-Zweckverbandes Gelderland

### § 1

#### Zahlungspflicht

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule sind, sofern diese nicht gebührenfrei durchgeführt werden, Gebühren und Entgelte nach den Bestimmungen dieser Gebühren- und Entgeltsatzung zu zahlen.

### § 2

#### Zahlungsweise

Die Gebühren und Entgelte für Kurse, Seminare und Arbeitsgemeinschaften werden mit der Anmeldung fällig.

Die Gebühren für Einzelveranstaltungen werden vor Veranstaltungsbeginn erhoben.

Die Teilnahmekosten für Studienfahrten werden mit der Anmeldung fällig. Sie sind nach Aufforderung durch die Volkshochschule zu zahlen.

### § 3

#### Festsetzung der Gebühren

Die Gebühren werden wie folgt festgesetzt:

1. Kurse, Seminare und Arbeitsgemeinschaften je Unterrichtsstunde € 2,40
2. Einzelveranstaltungen, Vorträge, Diskussionen und Filmveranstaltungen € 5,00
3. Für Veranstaltungen mit zwei Kursleitern oder mit erhöhtem Honorar kann der VHS-Leiter die Gebühr angemessen erhöhen. Dies gilt auch für Veranstaltungen, bei denen abzusehen ist, dass sie die Mindestteilnehmerzahl nicht erreichen.
4. Für Schulabschlüsse wird pro Semester eine Gebühr von € 25,60 erhoben. Bei Förderung von Schulabschlusslehrgängen durch Zusatzfinanzierung des Landes entfällt die Gebühr.
5. Veranstaltungen, deren Kosten in voller Höhe von anderer Stelle übernommen werden, sind gebührenfrei.

### § 4

#### Festsetzung der Teilnahmekosten für Studienfahrten

Die Teilnahmekosten für Studienfahrten werden im Einzelfall festgesetzt. Entscheidend für die Höhe ist die Kostendeckung. Zusätzlich wird eine Verwaltungsgebühr von € 2,55 je Tag, höchstens € 15,30 erhoben.

### § 5

#### Festsetzung der Entgelte

1. Anfallende Sachkosten sowie Kosten für Unterbringung und Verpflegung werden auf die Teilnehmer umgelegt.
2. Für EDV-Veranstaltungen wird ein Sachkostenanteil von € 0,50 je Unterrichtsstunde erhoben.
3. Für Veranstaltungen in Bädern wird ein Entgelt von € 1,60 je Unterrichtsstunde erhoben.
4. Für die Ausstellung von Bescheinigungen wird ein Entgelt von € 3,60 erhoben.

## Allgemeine Hinweise

### § 7

#### Gebührenermäßigung, Gebührenbefreiung

Bei Kursen, Seminaren und Arbeitsgemeinschaften wird in nachstehend aufgeführten Fällen Gebührenermäßigung oder -befreiung bewilligt.

Ausgenommen hiervon sind die Entgelte gemäß § 5 und kostendeckend kalkulierte Veranstaltungen, sofern durch die Ermäßigung / Befreiung die Kostendeckung gefährdet wird.

1. Empfänger von Sozialhilfe oder von Arbeitslosengeld II erhalten nach Vorlage des Bewilligungsbescheides 50 % Ermäßigung.

### § 8

#### Gebühren- und Entgeltrückzahlung

Teilnehmergebühren und Entgelte werden ausschließlich aus folgenden Gründen erstattet:

1. in voller Höhe

- wenn eine Veranstaltung von der Volkshochschule vor Beginn abgesagt wird
- bei Abmeldung aus gesundheitlichen Gründen, nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung
- bei Abmeldung vor Veranstaltungsbeginn, wenn der durch die Abmeldung frei gewordene Platz wieder besetzt wird.

In diesem Fall ist eine Verwaltungsgebühr von € 5,10 zu zahlen.

- Der Leiter der VHS wird ermächtigt, in Einzelfällen eine Rückerstattung vorzunehmen, wenn die Teilnahme an einer Veranstaltung aus pädagogischen Gründen nicht sinnvoll ist und dies nicht vorhersehbar war.

2. in anteiliger Höhe,

- wenn die Erstattung mindestens 25 % der Unterrichtsstunden umfasst
- bei Abmeldung aus gesundheitlichen Gründen, nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung
- bei Einstellung einer Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat.

### § 9

#### Abmeldung von Studienfahrten

Die Abmeldung von Studienfahrten hat schriftlich zu erfolgen. Es sind folgende Gebühren zu zahlen:

- alle der Volkshochschule durch die Abmeldung entstehenden Kosten
- darüber hinaus bei Tages- und 2-Tagesfahrten eine Verwaltungsgebühr von € 2,55 bei längeren Studienfahrten von € 15,35

### § 10

#### Inkrafttreten

Die Änderung der Gebühren- und Entgeltsatzung tritt mit Wirkung vom 01.01.2004 in Kraft.



## Allgemeine Hinweise

### **Kursbetreuer:**

In allen Städten und Gemeinden des Gebietes der Volkshochschule Gelderland stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Volkshochschule Kursbetreuer zur Verfügung.

Geldern

Issum

Kerken

Rheurdt

Straelen

Wachtendonk

Birgit Schneider

Bettina Niederholz

Gabi Diepers

Steffen Geiling

Christel Seim

Petra Lambertz-Müller





## Leitbild der VHS

Die Volkshochschule Gelderland orientiert sich an den im nachstehenden Leitbild beschriebenen Grundsätzen.

### Identität

Die Volkshochschule Gelderland ist eine Einrichtung in der Trägerschaft des VHS-Zweckverbandes Gelderland, der aus den Städten Geldern und Straelen und den Gemeinden Issum, Kerken, Rheurdt und Wachtendonk besteht.

Sie ist Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen. Der Rahmen ihrer Tätigkeit orientiert sich am Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Die Volkshochschule Gelderland versteht sich als kommunales Weiterbildungszentrum im Dienste der Bürgerinnen und Bürger der genannten Städte und Gemeinden. Sie ist konfessionell, weltanschaulich und politisch unabhängig und für alle Menschen zugänglich.

### Werte

Die Arbeit der Volkshochschule Gelderland basiert auf dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland und der Verfassung des Landes Nordrhein-Westfalen. Dies beinhaltet insbesondere den Respekt der Würde des Menschen, demokratischer Grundsätze wie Freiheit, Gleichheit und Gleichberechtigung und weiterer Werte wie Selbstbestimmung, gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Freundlichkeit im Umgang miteinander.

Die Zufriedenheit der Teilnehmer mit dem durch die Volkshochschule Gelderland bereitgestellten Veranstaltungsangebot ist oberstes Ziel ihrer Arbeit.

### Fähigkeiten

Die Volkshochschule Gelderland verfügt über ein Team fachlich qualifizierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die aufgrund ihrer Ausbildung, ihrer Erfahrung und ihrer methodischen und sozialen Kompetenz in der Lage sind, ein qualitativ hochwertiges, differenziertes und bedarfsorientiertes Weiterbildungsangebot für die Bürgerinnen und Bürger bereitzustellen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule nutzen die aus der Planung, Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen gewonnenen Erkenntnisse für die qualitative Sicherung ihrer Arbeit und die stetige Verbesserung des Angebots für ihre Kunden.

### Leistungen

Die Volkshochschule Gelderland erstellt (zurzeit zweimal jährlich) ein nach Fachbereichen differenziertes, in sich gegliedertes und in Zielen, Inhalten, Formen und Methoden breit gefächertes Veranstaltungsprogramm. Das Angebot der Volkshochschule ist dezentral, flächendeckend und bürgernah organisiert und orientiert sich an den langfristigen wie aktuellen Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Es dient sowohl der persönlichen wie gesellschaftlichen Orientierung und Entwicklung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie der Erfüllung ihrer aktuellen Bedürfnisse und der Eröffnung neuer Möglichkeiten.





## Leitbild der VHS

### **Ressourcen**

Die Volkshochschule Gelderland verfügt über ein Team von hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, das für die Erstellung und Durchführung des Veranstaltungsangebots sowie die Verwaltung der finanziellen Ressourcen verantwortlich ist. Es wird dabei von nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützt, die für ihr jeweiliges Fachgebiet besonders qualifiziert sind.

Die Volkshochschule Gelderland führt ihr Angebot in einer begrenzten Zahl eigener erwachsenengemäß ausgestatteter Räume sowie in weiteren ihr von den Trägerkommunen bereit gestellten Räumen in öffentlichen Schulen und Einrichtungen und in für bestimmte Zwecke zusätzlich angemieteten Räumen durch.

Die finanziellen Mittel der Volkshochschule werden durch Zuschüsse des Landes Nordrhein-Westfalen, Mittel der Trägerkommunen sowie Teilnehmerbeiträge bereitgestellt.

Die Volkshochschule Gelderland orientiert sich an dem vorstehenden Leitbild und überprüft es in einem kontinuierlichen Prozess. Oberstes Ziel hierbei ist die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit dem für sie bereitgestellten Weiterbildungsangebot. Dieses Ziel ist erreicht, wenn das Lernen der Teilnehmer in den Veranstaltungen der Volkshochschule erfolgreich, persönlich oder gesellschaftlich von Nutzen und optimalerweise von Spaß und Freude sowie der Ermutigung zum lebenslangen Lernen begleitet war.

Geldern, 30. Oktober 2007





## **Benachbarte Weiterbildungseinrichtungen**

Falls Sie im Angebot der Volkshochschule Gelderland vielleicht die eine oder andere Veranstaltung vermissen, bitten wir Sie, in den Programmen der Nachbarvolkshochschulen nachzuschauen, ob dort evtl. die Veranstaltung Ihrer Wahl zu finden ist. Im allgemeinen liegen diese Programme in der Geschäftsstelle der Volkshochschule Gelderland aus.

### **Benachbarte Volkshochschulen**

VHS-Zweckverband Goch  
Langenberg-Zentrum, Roggenstr. 39, 47574 Goch  
Tel. 02823-6060

Volkshochschule der Stadt Kleve  
Hagsche Poort 22, 47533 Kleve  
Tel. 02821-7231-0

VHS-Zweckverband Alpen-Rheinberg-Sonsbeck-Xanten  
Lützenhofstraße 9, 47495 Rheinberg  
Tel. 02843-90740-0

Volkshochschule Krefeld / Neukirchen-Vluyn  
Von-der-Leyen-Platz 2, 47798 Krefeld  
Tel. 02151-862664

Volkshochschule der Stadt Moers  
Hanns-Dieter-Hüsch Bildungszentrum  
Wilhelm-Schröder-Straße 10, 47441 Moers  
Tel. 02841-201565

Kreis-Volkshochschule Viersen  
Willi-Brandt-Ring 40, 41747 Viersen  
Tel. 02162-9348-22 / -29

### **Niederländische Volksuniversiteiten**

Volksuniversiteit Venlo e.o.  
Leutherweg 8, NL-5915 CH Venlo  
Tel. 0031-77-351 52 81

Volksuniversiteit Venray e.o.  
Bergweg 4, NL-5801 EG Venray  
Tel. 0031-478-580 185



## **Benachbarte Weiterbildungseinrichtungen**

### **Weiterbildungseinrichtungen in freier Trägerschaft:**

Familienbildungsstätte Geldern-Kevelaer  
Boeckelter Weg 11, 47608 Geldern  
Tel. 02831-4757

Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Kleve e.V.  
Wiesenstr. 31-33, 47533 Kleve  
Tel. 02821-89939-39

Bildungswerk des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V  
Außenstelle KSB Kleve  
Grunewaldstr. 58, 47608 Geldern  
Tel. 02831-86510

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kleve-Geldern e.V.  
Henry-Dunant-Str. 2 / Martinistr., 47608 Geldern  
Tel. 02831-9330-0

Bildungswerk der Kath. Arbeitnehmer-Bewegung, Zweigstelle Kleve  
Wasserstr. 1, 47533 Kleve  
Tel. 02821-24711

Kath. Bildungswerk Kreis Kleve  
Wasserstr. 1, 47533 Kleve  
Tel. 02821-7215 – 25

Kirchenkreis Kleve  
Kirchstr. 112, 47574 Goch  
Tel. 02823-9444-36

Bildungswerk Stenden  
St.-Hubert Straße 11, 47647 Kerken  
Tel. 02833-5750



## Notizen

---

